

**Сценарий выступления агитбригады «Здоровые ребята»  
Тема «Твой выбор – твоя жизнь!»**

Выход

Посмотри, как ярко солнце светит  
Облака по небу проплывают  
Чувствуешь, как нежно дует ветер  
В волосах твоих он играет  
А ты идешь красивою походкой  
Твое кредо – позитивно мыслить  
Ты для всех прекрасная находка  
Ты ведешь здоровый образ жизни

Припев:

Я хочу тебе рассказать  
Это очень просто независимым стать  
Что бы долго, красиво и здорово жить  
Ты должен первым делом себя изменить  
Одолев все вредные привычки  
Ты найдешь ко всем сердцам отмычку  
Знаешь это, это так несложно  
Стоит только захотеть и все возможно

Когда встречаем мы рассвет, мы говорим ему – привет!  
С улыбкой солнце дарит свет, нам посылая свой – привет!  
И улыбнутся вам в ответ от слова доброго – привет!  
И вы запомните совет: дарите людям всем – привет.  
Давайте дружно все в ответ друг другу скажем мы - привет!

Я, ты, он, она – вместе дружная семья,  
Вместе мы агитбригада, вас приветствуем друзья!

Команда «Здоровые ребята»  
Приветствует вас!

Мы команда школы 21  
Мы дети 21 века.  
И мы выбираем здоровье!

Я - \_\_\_\_\_, люблю рисовать.  
Я - \_\_\_\_\_, люблю танцевать.  
Я - \_\_\_\_\_, люблю читать.  
Я - \_\_\_\_\_, люблю спорт.  
Я - \_\_\_\_\_, люблю шить.  
Я - \_\_\_\_\_, люблю петь!  
Я – \_\_\_\_\_, люблю на велосипеде кататься.  
Я – \_\_\_\_\_, люблю самбо заниматься.

Мы умеем думать, умеем рассуждать,  
Что полезно для здоровья,  
Будем выбирать.

Увлеченья – лучшая альтернатива пагубных привычек.

Песня «Увлечения»

Мы за радость детства, за юность здоровую,  
За жизнь дальнейшую и новую!

Мы против курения, СПИДа и пьянства,  
Преступности, наркомании и хулиганства.

**Здоровому образу жизни - привет!** (помахать руками)

**Вредным привычкам скажем - НЕТ!** (руки скрестить)

Жизни – да!  
Смерти – нет!  
Спорту – да!  
Никотину – нет!  
Здоровью – да!  
Алкоголю – нет!  
Добру – да!  
Наркотикам – нет!

Здоровье-это круто!  
Здоровье – это драйв!  
Здоровый образ жизни  
Скорее выбирай!

Все знают: взрослые и дети:  
Здоровье – лучший дар на свете.

**Частушки:**

1. Про здоровый образ жизни  
Мы частушки пропоем  
Потому что мы с друзьями  
И не курим и не пьем

2. Когда куришь сигарету,  
Когда пьешь ты алкоголь  
Не забудь, что жизнь вот эту  
Проживешь ты с цифрой ноль

3.Чтоб поднять авторитет  
Нужна пачка сигарет  
Ты теперь в авторитете  
Куришь пачку в туалете.

4. Про наркотики друзья  
Петь совсем не хочется  
Потому что гадость это  
Плюнуть даже хочется

5.Мы здоровый образ жизни  
Предлагаем вам принять  
И тогда ты сможешь точно  
Сдать экзамены на пять

1.Быть здоровым, жить активно - это стильно, позитивно!

2.Быть здоровым - это модно,

Это знает, кто угодно!

3.От того я так хорош,

Что веду всегда я ЗОЖ!

4.Без табака прекрасна жизнь,

От сигареты откажись.

5.Наш девиз четыре слова: «Быть здоровым – это клево!»

6.Тот, кто водку с пивом пьёт,  
Очень мало проживёт.

7.Надо подумать о будущем нашем,

Для всех молодых есть совет:

«Ни грамма, ни капли не пробуйте даже,

Скажите наркотикам «НЕТ!»!»

8.Надо вредные привычки взять в «железные» кавычки!

9.Здоровая семья – здоровый я!

Здоровый я – здоровая страна!

10.Борис Малай (песня рэп)

Вместе дружно мы шагаем

И стране мы обещаем –

Сигареты не курить,

Алкоголь совсем не пить,

Наркоманами не быть

И здоровье не губить!

Хочешь быть здоровым – будь: это правильный путь!

Мы выбираем здоровье! Мы выбираем спорт!

Мы выбираем труд! Мы за активный отдых!

-Призываем всех сказать вместе с нами:

– Вредным привычкам – НЕТ!

– Здоровому образу жизни – ДА!

Ты волен сделать выбор, человек.

Войди здоровым в новый век.

Выбирай или проиграешь!

#### Песня

Посмотри на лист этот белый, как на свой счастливый билет.

Нарисуй, о чём мечтаешь, просто и понятно!

Без шаблонов, чисто и смело выбирай цвета и сюжет –

Только ты решаешь, кем ты хочешь встретить завтра!

Руки свои распахни, и мечте навстречу радужной песней лети!

Припев:

Видишь, это - новый день

Лёг волною к ногам, и решать только нам,

Будет он чёрно-белым или разноцветным.

Ты сможешь всё, если сам выбирал паруса,

Наполняя их добрым ветром!