

МЕНЮ

Наименование и номер школы МБОУ ООШ №21

Дата 21.04.2022г.

День: среда

Неделя: 2

Номер дня недели: 9

Возрастная категория: 7-11 лет / 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК 7-11 лет			
1.	Зеленый горошек консервиров.	60	48,00
2.	Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски	90	191,70
3.	Капуста тушеная	150	141,00
4.	Чай черный с сахаром	200	60,46
5.	Хлеб пшеничный	25	58,81
6.	Хлеб ржаной	25	57,52
7.	Сок фруктовый (тетрапак)	200	84,80
ОБЕД 7-11 лет			
1.	Салат из белокочанной капусты	60	46,70
2.	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	129,27
3.	Запеканка из печени с рисом	175	321,50
4.	Соус сметанный	30	36,93
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	131,49
6.	Хлеб пшеничный	40	94,10
7.	Хлеб ржаной	40	81,92
ЗАВТРАК 12 лет и старше			
1.	Зеленый горошек консервиров.	100	111,50
2.	Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски	100	213
3.	Капуста тушеная	180	169,20
4.	Чай черный с сахаром	200	60,46
5.	Хлеб пшеничный	60	58,81
6.	Хлеб ржаной	40	57,52
ОБЕД 12 лет и старше			
1.	Салат из белокочанной капусты	100	77,83
2.	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	161,59
3.	Запеканка из печени с рисом	200	333,14
4.	Соус сметанный	30	36,93
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	131,49
6.	Хлеб пшеничный	60	141,15
7.	Хлеб ржаной	40	81,92

Директор МБОУ ООШ №21

Н.И. Наливайченко

Зав. производством ООО "Формула вкуса"

Савченко Л.М.