

МЕНЮ

Наименование и номер школы МБОУ ООШ №21

Дата 24.04.2021г.

День: суббота

Неделя: 2

Номер дня недели: 12

Возрастная категория: 7-11 лет / 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК 7-11 лет			
1.	Сдоба обыкновенная	100	252,54
2.	Каша "Дружба" молочная	200	251,11
3.	Чай черный с сахаром	200	60,46
4.	Хлеб пшеничный	40	94,10
5.	Яблоко свежее	120	55,50
ОБЕД 7-11 лет			
1.	Салат из свеклы отварной.	60	55,89
2.	Щи из квашенной капусты	200	71,8
3.	Печень по-строгановски	100	171,20
4.	Каша ячневая со сливочным маслом	150	231,00
5.	Яблоко свежее	120	55,50
6.	Сок фруктовый	200	84,80
7.	Хлеб пшеничный	40	94,10
8.	Хлеб ржаной	40	81,92
ЗАВТРАК 12 лет и старше			
1.	Сдоба обыкновенная	100	252,54
2.	Каша "Дружба" молочная	250	291,39
3.	Чай черный с сахаром	200	60,46
4.	Хлеб пшеничный	40	94,10
	Яблоко свежее	120	55,50
ОБЕД 12 лет и старше			
1.	Салат из свеклы отварной.	100	93,15
2.	Щи из квашенной капусты	250	89,75
3.	Печень по-строгановски	120	205,44
4.	Каша ячневая со сливочным маслом	180	277,20
5.	Яблоко свежее	120	55,50
6.	Сок фруктовый	200	84,80
7.	Хлеб пшеничный	60	141,15
8.	Хлеб ржаной	40	81,92

Директор МБОУ ООШ №21

Н.И. Наливайченко

Зав. производством ООО "Формула вкуса"

Г. Савченко М.М.

