



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ООШ № 21

Каневского района

Н.И.Наливайченко

Ежедневное меню основного (организованного) питания учащихся

На « 5 » 09 2022г.

Неделя вторая.

День: Понедельник

Сезон: осенний

Наименование блюд	Завтрак			
	Школьники в том числе ОВЗ		Школьники в том числе ОВЗ	
	С 7 и до 11 лет		От 12 лет и старше	
	Масса порций, гр.	Калорийность порции	Масса порций, гр.	Калорийность порции
Каша пшенная вязкая с маслом	150	235,2	180	255,1
Рыба, тушеная в томате с овощами	130	95,8	150	103
Хлеб пшеничный	25	74,2	55	148,4
Хлеб ржаной	20	40,52	30	61,4
Кисломолочный продукт	180	112,1	200	114,1
Итого за завтрак:	505	587,5	615	680
Наименование блюд	Обед			
	Школьники в том числе ОВЗ		Школьники в том числе ОВЗ	
	С 7 и до 11 лет		От 12 лет и старше	
	Масса порций, гр.	Калорийность порции	Масса порций, гр.	Калорийность порции
Сыр порциями	15	51,45	15	51,45
Суп картофельный с мясными фрикадельками	240	110,2	250	115,2
Рагу из птицы	190	258,9	280	297,85
Какао с молоком	200	186	200	186
Кондитерское изделие	15	52,1	20	110,6
Хлеб пшеничный	45	101,5	60	151,1
Хлеб ржаной	30	59,85	40	79,8
Итого за обед:	735	820	865	952
Наименование блюд	Полдник			
	Школьники в том числе ОВЗ		Школьники в том числе ОВЗ	
	С 7 и до 11 лет		От 12 лет и старше	
	Масса порций, гр.	Калорийность порции	Масса порций, гр.	Калорийность порции
Макаронные изделия отварные с сыром	150	161	200	218,8
Бутерброд с маслом сливочным	35	110,2	35	110,2
Чай с молоком	200	81	200	81
Итого за полдник:	385	352,2	435	408
Итого за день:		1759,7		2040

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли. В питании используются витаминизированные напитки.