УТВЕРЖДАЮ **СОГЛАСОВАНО**

ИП Игнаткина Н.А. **Директор МБОУ ООШ № 21**

_____Н.А.Игнаткина **_____Наливайченко Н.И.**

Ежедневное меню основного (организованного) питания обучающихся

в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья

На «2» октября 2023 год.

Неделя первая
День первый (понедельник)
Сезон: осенний

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЗАВТРАК					
	Школьники, в том числе ОВЗ			Школьники, в том числе ОВЗ		
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше		
	Масса порции	Энерг.ценность	Цена, руб.	Масса порции	Энерг.ценность	Цена, руб.
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА	220	270,5	37,73	250	307,5	42,88
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	54,6	13,51	18	65,5	16,21
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)				7	52,4	12,06
ЧАЙ С САХАРОМ	200	40,2	1,56	200	40,2	1,56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,4	1,36	30	71	2,04
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	51	1,78	25	51	1,78
ВАФЛИ	20	70,8	7,38	20	70,8	7,38
Итого за прием пищи:	500	534,5	63,32	550	658,2	83,91

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ОБЕД					
	Школьники, в том числе ОВЗ			Школьники, в том числе ОВЗ		
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше		
	Масса порции	Энерг.ценность	Цена, руб.	Масса порции	Энерг.ценность	Цена, руб.
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	60	25,2	6,46	100	42	10,77
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	82,7	8,61	250	103,4	10,76
РАГУ ИЗ СВИНИНЫ	200	489,9	71,15	220	539	78,27
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	83,4	19,52	200	83,4	19,52
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	82,9	2,39	40	94,7	2,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8	1,43	20	40,8	1,43
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (слива)*	100	47,5	18,08	100	47,5	18,08
Итого за прием пищи:	815	852,4	127,64	930	950,8	141,56

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ПОЛДНИК					
	Школьники, в том числе ОВЗ			Школьники, в том числе ОВЗ		
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше		
	Масса порции	Энерг.ценность	Цена, руб.	Масса порции	Энерг.ценность	Цена, руб.
ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ ИЗ СДОБНОГО ТЕСТА (с яблоком)	100	181,4	20,00	150	273	30,00
КЕФИР	200	106	19,00	200	106	19,00
Итого за прием пищи:	300	287,4	39,00	350	379	49,00
Всего за день:		1674,3			1988	

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли.

*** - допускается выдача иных фруктов.**