УТВЕРЖДАЮ
ИП Игнаткина Н.А.
_____Н.А.Игнаткина

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ ООШ № 21
_____Наливайченко Н.И.

Ежедневное меню основного (организованного) питания обучающихся
в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья
На «3» октября 2023 год.

Неделя первая
День второй (вторник)
Сезон: осенний

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЗАВТРАК					
	Школьники, в том числе ОВЗ			Школьники, в том числе ОВЗ		
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше		
	Масса порции	Энерг.ценность	Цена, руб.	Масса порции	Энерг.ценность	Цена, руб.
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)	60	14,4	7,19	100	24	11,98
ГУЛЯШ	90	203,6	58,12	100	248,9	64,58
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	199,1	13,71	180	242,1	16,45
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЯГОД замороженных п	200	45	9,99	200	45	9,99
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,4	1,36	20	47,4	1,36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8	1,43	15	30,6	1,07
Итого за прием пищи:	540	550,3	91,80	615	638	105,44

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ОБЕД					
	Школьники, в том числе ОВЗ			Школьники, в том числе ОВЗ		
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше		
	Масса порции	Энерг.ценность	Цена, руб.	Масса порции	Энерг.ценность	Цена, руб.
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	70	47,1	10,82	100	67,2	15,46
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	92,6	5,68	250	115,7	7,10
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	130	144,9	50,74	150	167,2	58,55
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	207,7	20,21	180	249,2	24,25
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ п	200	88	16,53	200	88	16,53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7	2,72	30	71	2,04
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8	1,43	20	40,8	1,43
ВАФЛИ	20	70,8	7,38	30	106,2	11,07
Итого за прием пищи:	830	786,6	115,51	960	905,3	136,43

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ПОЛДНИК					
	Школьники, в том числе ОВЗ			Школьники, в том числе ОВЗ		
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше		
	Масса порции	Энерг.ценность	Цена, руб.	Масса порции	Энерг.ценность	Цена, руб.
ОЛАДЬИ ИЗ ТВОРОГА	110	139	21,80	150	189	29,73
КАКАО С МОЛОКОМ	200	141	16,53	200	141	16,53
Итого за прием пищи:	310	280	38,33	350	330	46,26
Всего за день:		1616,9			1873,3	

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли.