ВЕРЖДАЮ
ПИгнажений на кина

36900 Н Американия

В жедневное меню основного (организованного) питания обучающихся

На «

— » — С

— 2025 год.

ООМ

— 100 м проверждения провеждения премеждения премеждения премеждения премеждения премеждения премеждения преме

Heneng I	Обучающиеся 7-11 лет	og edgo	DIOHOLO	S S S S S S S S S S S S S S S S S S S			
Цень 239 744	Наименование блюда	Og CEdgo	VIAN	вые вет	иества		
Дена У 9 14 Н Вторий в гория	Наименование блюда	Весосе облюда, г	Бинки	Жиры	Углев		
Завтрак	OPOULA KONCEBBABOD VIIII IE (EODINA) VIII VIII VIII VIII VIII VIII VIII VI	блюда, г	DOMEN	simpor	оды	ккал	Цена, руб
автрак	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ)п (огурцы)**	60	0,5	0,1	1	6,6	15,56
	ШАШЛЫЧКИ ИЗ МЯСА (мясо 1 кат., лук репчтый, томатное пюре, масло подс.,лимон,чеснок, соль, перец молотый)	100	10.5				
	СОУС ТОМАТНЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ (вода, томатное пюре, масло слив., мука пш.,	100	10,6	13,2	14,3	218,5	90,13
	петрушка, сахар, соль)	25	0,2	0,8	1,2	12	261
	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ (пшено, вода, масло слив.)	155	4,2	4	25,8	13	2,64 7.76
	ЛИМОНАД АПЕЛЬСИНОВЫЙ (вода, апельсин, сахар)	200	0,3	0,1	21,7	89,9	-
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	-	200000	1000000	-	-	6,46
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)	25	1,9	0,2	12,3	58,5	3,42
<b>1того за завтрак</b>	устев гусктот (промышленное производство)	20	1,6	0,3	8	41,2	3,23
обед Обед	САЛАТ ИЗ СВЁКЛЫ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ (свекла, огурцы сол., масло	585	19,3	18,7	84,3	584,3	129,2
Обед	подсолн.)	70	0,9	4,3	4,3	58,9	8,81
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (вода, картофель, горох лущеный, морковь, лук репчатый, масло подс., соль)						
19 1	тефтели Рыбные (фарш рыбный., лук репчатый, морковь, крупа рисовая, свинина,	200	5	2,9	11,7	92,6	21,71
	яйцо, вода, томатное пюре, сметана, соль)	110	9,5	9	12	166,5	36,88
	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ (картофель, лук репч., вода, сметвана, томатное пюре, масло подсолн.)	150	3,2	7,7	23,9	173,1	21,44
	КАКАО С МОЛОКОМ (молоко, вода, сахар, какао-порошок)	200	3,3	2,9	13,9	94	17,48
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	40	3	0,3	19,7	93,6	5,48
			10000	1	-	** *	4.04
4.5.0.	ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)	25	2	0,4	10	51,5	4,04
1того за обед:	ХЛЕБ РЖАНОИ (промышленное производство)	25 795	26,9	27,5	95,5	730,2	115,84
	ХЛЕБ РЖАНОИ (промышленное производство)			-	-	- 2	
Неделя 1	ХЛЕБ РЖАНОИ (промышленное производство)  Обучающиеся 12 лет и старше			-	-	- 2	3.5
Неделя 1 Цень 2	Обучающиеся 12 лет и старше		26,9	-	95,5	- 2	0.00
Неделя 1 Цень 2 Зторник	Обучающиеся 12 лет и старше Наименование блюда		26,9 Пище	27,5	95,5 цества Углев	730,2 ЭЦ,	115,84
Неделя 1 Цень 2 Зторник	Обучающиеся 12 лет и старше  Наименование блюда  ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ)п (огурцы)**	795 Bec	26,9 Пище	27,5	95,5 цества Углев оды	730,2	115,84 Цена, руб
Неделя 1 Цень 2 Вторник	Обучающиеся 12 лет и старше  Наименование блюда  ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ)п (огурцы)**  ШАШЛЫЧКИ ИЗ МЯСА (мясо 1 кат., лук репчтый, томатное пюре. масло	795 Вес блюда, г 100	26,9 Пище Белки	27,5 вые вец Жиры	95,5 цества Углев	730,2 ЭЦ, ккал	115,84
Неделя 1 Цень 2 Вторник	Обучающиеся 12 лет и старше  Наименование блюда  ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ)п (огурцы)**  ШАШЛЫЧКИ ИЗ МЯСА (мясо 1 кат., лук репчтый, томатное пюре, масло подс. лимон, чеснок, соль. перец молотый)	795 Вес блюда, г	26,9 Пище Белки	27,5 вые вец Жиры	95,5 цества Углев оды	730,2 ЭЦ, ккал	115,84 Цена, руб
Неделя 1 Цень 2 Вторник	Обучающиеся 12 лет и старше  Наименование блюда  ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ)п (огурцы)**  ШАШЛЫЧКИ ИЗ МЯСА (мясо 1 кат., лук репчтый, томатное пюре, масло подс.,лимон,чеснок, соль, перец молотый)  СОУС ТОМАТНЫЙ С ЗЕЛЕНЫО (вода, томатное пюре, масло слив., мука пш.,	795 Вес блюда, г	26,9 Пище Белки 0,8 10,6	27,5 вые вец Жиры 0,1 13,2	95,5 цества Углев оды 1,7	730,2 ЭЦ, ккал	Цена, руб 25,93
Неделя 1 Цень 2 Вторник	Обучающиеся 12 лет и старше Наименование блюда ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ)п (огурцы)** ШАШЛЫЧКИ ИЗ МЯСА (мясо 1 кат., лук репчтый, томатное пюре, масло подс.,лимон,чеснок, соль, перец молотый) СОУС ТОМАТНЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ (вода, томатное пюре, масло слив., мука пш., петрушка, сахар, соль)	795 Вес блюда, г 100 100	26,9 Пище Белки 0,8 10,6 0,3	27,5 жвые веш Жиры 0,1 13,2	95,5 чества Углев оды 1,7 14,3	730,2 ЭЦ, ккал 11 218,5	Цена, руб 25,93
Неделя 1 Цень 2 Вторник	Обучающиеся 12 лет и старше  Наименование блюда  ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ)п (огурцы)**  ШАШЛЫЧКИ ИЗ МЯСА (мясо 1 кат., лук репчтый, томатное пюре, масло подс.,лимон,чеснок, соль, перец молотый)  СОУС ТОМАТНЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ (вода, томатное пюре, масло слив., мука пш., петрушка, сахар, соль)  КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ (пшено. вода. масло слив.)	Вес блюда, г 100 100 30 180	26,9 Пище Белки 0,8 10,6 0,3 4,9	27,5 Жиры 0,1 13,2	95,5 Исства Углев оды 1,7 14,3 1,4 30	730,2 ЭЦ, ккал 11 218,5 15,5 181,8	Цена, руб 25,93 90,13
Неделя 1 Цень 2 Зторник	Обучающиеся 12 лет и старше  Наименование блюда  ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ)п (огурцы)**  ШАШЛЫЧКИ ИЗ МЯСА (мясо 1 кат., лук репчтый, томатное пюре, масло подс.,лимон,чеснок, соль, перец молотый)  СОУС ТОМАТНЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ (вода, томатное пюре, масло слив., мука пш., петрушка, сахар, соль)  КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ (пшено, вода, масло слив.)  ЛИМОНАД АПЕЛЬСИНОВЫЙ (вода, апельсин, сахар)	795 Вес блюда, г 100 100	26,9 Пище Белки 0,8 10,6 0,3	27,5 жвые веш Жиры 0,1 13,2	95,5 чества Углев оды 1,7 14,3	730,2 ЭЦ, ккал 11 218,5	Цена, руб 25,93 90,13 3,14
Неделя 1 Цень 2 Зторник	Обучающиеся 12 лет и старше  Наименование блюда  ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ)п (огурцы)**  ШАШЛЫЧКИ ИЗ МЯСА (мясо 1 кат., лук репчтый, томатное пюре, масло подс.,лимон,чеснок, соль, перец молотый)  СОУС ТОМАТНЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ (вода, томатное пюре, масло слив., мука пш., петрушка, сахар, соль)  КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ (пшено, вода, масло слив.)  ЛИМОНАД АПЕЛЬСИНОВЫЙ (вода, апельсин, сахар)  ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	Вес блюда, г 100 100 30 180	26,9 Пище Белки 0,8 10,6 0,3 4,9	27,5 Жиры 0,1 13,2	95,5 углев оды 1,7 14,3 1,4 30	730,2 ЭЦ, ккал 11 218,5 15,5 181,8	Цена, руб 25,93 90,13 3,14 9
Неделя 1 Цень 2 Зторник Вавтрак	Обучающиеся 12 лет и старше  Наименование блюда  ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ)п (огурцы)**  ШАШЛЫЧКИ ИЗ МЯСА (мясо 1 кат., лук репчтый, томатное пюре, масло подс.,лимон,чеснок, соль, перец молотый)  СОУС ТОМАТНЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ (вода, томатное пюре, масло слив., мука пш., петрушка, сахар, соль)  КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ (пшено, вода, масло слив.)  ЛИМОНАД АПЕЛЬСИНОВЫЙ (вода, апельсин, сахар)	Вес блюда, г 100 100 30 180 200	26,9 Пище Белки 0,8 10,6 0,3 4,9 0,3	27,5  жые вец Жиры 0,1 13,2 1 4,7 0,1	95,5 Углев оды 1,7 14,3 1,4 30 21,7	730,2 ЭЦ, ккал 11 218,5 15,5 181,8 89,9	Цена, руб 25,93 90,13 3,14 9 6,46
Неделя 1 Цень 2 Зторник Завтрак	Обучающиеся 12 лет и старше  Наименование блюда  ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ)п (огурцы)**  ШАШЛЫЧКИ ИЗ МЯСА (мясо 1 кат., лук репчтый, томатное пюре, масло подс., лимон, чеснок, соль, перец молотый)  СОУС ТОМАТНЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ (вода, томатное пюре, масло слив., мука пш., петрушка, сахар, соль)  КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ (пшено, вода, масло слив.)  ЛИМОНАД АПЕЛЬСИНОВЫЙ (вода, апельсин, сахар)  ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	Вес блюда, г 100 100 30 180 200 40	Пище Белки 0,8 10,6 0,3 4,9 0,3 3	жиры 0,1 13,2 1 4,7 0,1 0,3	95,5 Углев оды 1,7 14,3 1,4 30 21,7 19,7	730,2 ЭЦ, ккал 11 218,5 15,5 181,8 89,9 93,6	Цена, руб 25,93 90,13 3,14 9 6,46 5,48
Неделя 1 Цень 2 Зторник завтрак Ітого за завтрак:	Обучающиеся 12 лет и старше  Наименование блюда  ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ)п (огурцы)**  ШАШЛЫЧКИ ИЗ МЯСА (мясо 1 кат., лук репчтый, томатное пюре, масло подс.,лимон,чеснок, соль, перец молотый)  СОУС ТОМАТНЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ (вода, томатное пюре, масло слив., мука пш., петрушка, сахар, соль)  КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ (пшено, вода, масло слив.)  ЛИМОНАД АПЕЛЬСИНОВЫЙ (вода, апельсин, сахар)  ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)  ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)  САЛАТ ИЗ СВЁКЛЫ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ (свекла, огурцы сол., масло подсолн.)	Вес блюда, г 100 100 30 180 200 40	Пище Белки 0,8 10,6 0,3 4,9 0,3 3 1,6	27,5 Вые вец Жиры 0,1 13,2 1 4,7 0,1 0,3 0,3	95,5 Углев оды 1,7 14,3 1,4 30 21,7 19,7	730,2 ЭЦ, ккал 11 218,5 15,5 181,8 89,9 93,6 41,2 651,5	115,84 Цена, руб 25,93 90,13 3,14 9 6,46 5,48 3,23 143,37
Неделя 1 Цень 2 Вторник автрак Ітого за завтрак:	Наименование блюда  ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ)п (огурцы)**  ШАШЛЫЧКИ ИЗ МЯСА (мясо 1 кат., лук репчтый, томатное пюре, масло подс.,лимон,чеснок, соль, перец молотый)  СОУС ТОМАТНЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ (вода, томатное пюре, масло слив., мука пш., петрушка, сахар, соль)  КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ (пшено, вода, масло слив.)  ЛИМОНАД АПЕЛЬСИНОВЫЙ (вода, апельсин, сахар)  ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)  ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)  САЛАТ ИЗ СВЁКЛЫ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ (свекла, огурцы сол., масло подсолн.)  СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (вода, картофель, горох лущеный, морковь, лук	Вес блюда, г 100 100 30 180 200 40 20 670	Пише Белки 0,8 10,6 0,3 4,9 0,3 3 1,6 21,5	27,5 жиры 0,1 13,2 1 4,7 0,1 0,3 0,3 19,7	95,5 чества Углев оды 1,7 14,3 1,4 30 21,7 19,7 8 96,8	730,2 ЭЦ, ккал 11 218,5 15,5 181,8 89,9 93,6 41,2	Цена, руб 25,93 90,13 3,14 9 6,46 5,48 3,23
Іеделя 1 Іень 2 Вторник автрак Ітого за завтрак:	Наименование блюда  ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ)п (огурцы)** ШАШЛЫЧКИ ИЗ МЯСА (мясо 1 кат., лук репчтый, томатное пюре, масло подс.,лимон,чеснок, соль, перец молотый)  СОУС ТОМАТНЫЙ С ЗЕЛЕНЫО (вода, томатное пюре, масло слив., мука пш., петрушка, сахар, соль)  КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ (пшено, вода, масло слив.)  ЛИМОНАД АПЕЛЬСИНОВЫЙ (вода, апельсин, сахар)  ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)  ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)  САЛАТ ИЗ СВЁКЛЫ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ (свекла, огурцы сол., масло подсолн.)  СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (вода, картофель, горох лущеный, морковь, лук репчатый, масло подс., соль)	Вес блюда, г 100 100 30 180 200 40 20 670	Пише Белки 0,8 10,6 0,3 4,9 0,3 3 1,6 21,5	27,5 жиры 0,1 13,2 1 4,7 0,1 0,3 0,3 19,7	95,5 чества Углев оды 1,7 14,3 1,4 30 21,7 19,7 8 96,8	730,2 ЭЦ, ккал 11 218,5 15,5 181,8 89,9 93,6 41,2 651,5	115,84 Цена, руб 25,93 90,13 3,14 9 6,46 5,48 3,23 143,37
Неделя 1 Цень 2 Вторник автрак Ітого за завтрак:	Обучающиеся 12 лет и старше  Наименование блюда  ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ)п (огурцы)**  ШАШЛЫЧКИ ИЗ МЯСА (мясо 1 кат., лук репчтый, томатное пюре, масло подс.,лимон,чеснок, соль, перец молотый)  СОУС ТОМАТНЫЙ С ЗЕЛЕНЫО (вода, томатное пюре, масло слив., мука пш., петрушка, сахар, соль)  КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ (пшено, вода, масло слив.)  ЛИМОНАД АПЕЛЬСИНОВЫЙ (вода, апельсин, сахар)  ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)  ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)  САЛАТ ИЗ СВЁКЛЫ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ (свекла, огурцы сол., масло подсолн.)  СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (вода, картофель, горох лущеный, морковь, лук репчатый, масло подс., соль)  ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ (фарш рыбный., лук репчатый, морковь, крупа рисовая, свинина	Вес блюда, г 100 100 30 180 200 40 20 670 100	Пище Белки 0,8 10,6 0,3 4,9 0,3 3 1,6 21,5 1,3	27,5 жиры 0,1 13,2 1 4,7 0,1 0,3 0,3 19,7 6,1 3,6	95,5 Углев оды 1,7 14,3 1,4 30 21,7 19,7 8 96,8 6,2 14,6	730,2 ЭЦ, ккал 11 218,5 15,5 181,8 89,9 93,6 41,2 651,5 84,2 115,8	Цена, руб 25,93 90,13 3,14 9 6,46 5,48 3,23 143,37 12,59 27,13
Іеделя 1 Іень 2 Вторник автрак Ітого за завтрак:	Наименование блюда  ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ)п (огурцы)** ШАШЛЫЧКИ ИЗ МЯСА (мясо 1 кат., лук репчтый, томатное пюре, масло подс., лимон, чеснок, соль, перец молотый) СОУС ТОМАТНЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ (вода, томатное пюре, масло слив., мука пш., петрушка, сахар, соль) КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ (пшено, вода, масло слив.) ЛИМОНАД АПЕЛЬСИНОВЫЙ (вода, апельсин, сахар) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) САЛАТ ИЗ СВЁКЛЫ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ (свекла, огурцы сол., масло подсолн.) СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (вода, картофель, горох лущеный, морковь, лук репчатый, масло подс., соль) ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ (фарш рыбный., лук репчатый, морковь, крупа рисовая, свинина, яйцо, вода, томатное пюре, сметана, соль)	Вес блюда, г 100 100 30 180 200 40 20 670	26,9 Пище Белки 0,8 10,6 0,3 4,9 0,3 3 1,6 21,5	27,5 Вые вец ЭКиры 0,1 13,2 1 4,7 0,1 0,3 0,3 19,7	95,5 Углев оды 1,7 14,3 1,4 30 21,7 19,7 8 96,8 6,2	730,2 ЭЦ, ккал 11 218,5 15,5 181,8 89,9 93,6 41,2 651,5 84,2	Цена, руб 25,93 90,13 3,14 9 6,46 5,48 3,23 143,37 12,59
Неделя 1 Цень 2 Вторник автрак Птого за завтрак:	Наименование блюда  ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ)п (огурцы)** ШАШЛЫЧКИ ИЗ МЯСА (мясо 1 кат., лук репчтый, томатное пюре, масло подс.,лимон,чеснок, соль, перец молотый) СОУС ТОМАТНЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ (вода, томатное пюре, масло слив., мука пш., петрушка, сахар, соль) КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ (пшено, вода, масло слив.) ЛИМОНАД АПЕЛЬСИНОВЫЙ (вода, апельсин, сахар) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) САЛАТ ИЗ СВЁКЛЫ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ (свекла, огурцы сол., масло подсолн.) СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (вода, картофель, горох лущеный, морковь, лук репчатый, масло подс., соль) ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ (фарш рыбный., лук репчатый, морковь, крупа рисовая, свинина, яйцо, вода, томатное пюре, сметана, соль) КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ (картофель, лук репч., вода, сметвана, томатное	Вес блюда, г 100 100 30 180 200 40 20 670 100 250	26,9  Пище Белки 0,8 10,6 0,3 4,9 0,3 3 1,6 21,5 1,3 6,3 10,4	27,5 жиры 0,1 13,2 1 4,7 0,1 0,3 0,3 19,7 6,1 3,6	95,5 Углев оды 1,7 14,3 1,4 30 21,7 19,7 8 96,8 6,2 14,6 13,1	730,2  3LL,  KKAII  218,5  15,5  181,8  89,9  93,6  41,2  651,5  84,2  115,8  182,4	Цена, руб 25,93 90,13 3,14 9 6,46 5,48 3,23 143,37 12,59 27,13 40,19
Неделя 1 Цень 2 Вторник автрак Ітого за завтрак:	Наименование блюда  ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ)п (огурцы)**  ШАШЛЫЧКИ ИЗ МЯСА (мясо 1 кат., лук репчтый, томатное пюре, масло подс. лимон, чеснок, соль, перец молотый)  СОУС ТОМАТНЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ (вода, томатное пюре, масло слив., мука пш., петрушка, сахар, соль)  КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ (пшено, вода, масло слив.)  ЛИМОНАД АПЕЛЬСИНОВЫЙ (вода, апельсин, сахар)  ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)  ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)  САЛАТ ИЗ СВЁКЛЫ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ (свекла, огурцы сол., масло подсолн.)  СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (вода, картофель, горох лущеный, морковь, лук репчатый, масло подс., соль)  ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ (фарш рыбный., лук репчатый, морковь, крупа рисовая, свинина, яйцо, вода, томатное пюре, сметана, соль)  КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ (картофель, лук репч., вода, сметвана, томатное пюре, масло подсолн.)	Вес блюда, г 100 100 30 180 200 40 20 670 100 250 120	Пище Белки 0,8 10,6 0,3 4,9 0,3 3 1,6 21,5 1,3 6,3 10,4 3,9	27,5  Вые вец  Жиры  0,1  13,2  1  4,7  0,1  0,3  0,3  19,7  6,1  3,6  9,7  5,7	95,5 Углев оды 1,7 14,3 1,4 30 21,7 19,7 8 96,8 6,2 14,6 13,1 27,1	730,2 ЭЦ, ккал 11 218,5 15,5 181,8 89,9 93,6 41,2 651,5 84,2 115,8 182,4 176,5	Полька П
Неделя 1 Цень 2 Вторник автрак Ітого за завтрак:	Наименование блюда  ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ)п (огурцы)**  ШАШЛЫЧКИ ИЗ МЯСА (мясо 1 кат., лук репчтый, томатное пюре, масло подс. лимон, чеснок, соль, перец молотый)  СОУС ТОМАТНЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ (вода, томатное пюре, масло слив., мука пш., петрушка, сахар, соль)  КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ (пшено, вода, масло слив.)  ЛИМОНАД АПЕЛЬСИНОВЫЙ (вода, апельсин, сахар)  ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)  ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)  САЛАТ ИЗ СВЁКЛЫ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ (свекла, огурцы сол., масло подсолн.)  СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (вода, картофель, горох лущеный, морковь, лук репчатый, масло подс., соль)  ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ (фарш рыбный., лук репчатый, морковь, крупа рисовая, свинина, яйцо, вода, томатное пюре, сметана, соль)  КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ (картофель, лук репч., вода, сметвана, томатное пюре, масло подсолн.)  КАКАО С МОЛОКОМ (молоко, вода, сахар, какао-порошок)	Вес блюда, г 100 100 30 180 200 40 20 670 100 250	26,9  Пище Белки 0,8 10,6 0,3 4,9 0,3 3 1,6 21,5 1,3 6,3 10,4	27,5 жиры 0,1 13,2 1 4,7 0,1 0,3 0,3 19,7 6,1 3,6	95,5 Углев оды 1,7 14,3 1,4 30 21,7 19,7 8 96,8 6,2 14,6 13,1	730,2  3LL,  KKAII  218,5  15,5  181,8  89,9  93,6  41,2  651,5  84,2  115,8  182,4	Цена, руб 25,93 90,13 3,14 9 6,46 5,48 3,23 143,37 12,59 27,13 40,19
Неделя 1 Цень 2 Вторник Вавтрак Фтого за завтрак:	Наименование блюда  ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ)п (огурцы)** ШАШЛЫЧКИ ИЗ МЯСА (мясо 1 кат., лук репчтый, томатное пюре, масло подс.,лимон,чеснок, соль, перец молотый)  СОУС ТОМАТНЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ (вода, томатное пюре, масло слив., мука пш., петрушка, сахар, соль)  КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ (пшено, вода, масло слив.) ЛИМОНАД АПЕЛЬСИНОВЫЙ (вода, апельсин, сахар)  ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)  ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)  САЛАТ ИЗ СВЁКЛЫ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ (свекла, огурцы сол., масло подсолн.)  СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (вода, картофель, горох лущеный, морковь, лук репчатый, масло подс., соль)  ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ (фарш рыбный., лук репчатый, морковь, крупа рисовая, свинина, яйцо, вода, томатное пюре, сметана, соль)  КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ (картофель, лук репч., вода, сметвана, томатное пюре, масло подсолн.)  КАКАО С МОЛОКОМ (молоко, вода, сахар, какао-порошок)  ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	Вес блюда, г 100 100 30 180 200 40 20 670 100 250 120	Пище Белки 0,8 10,6 0,3 4,9 0,3 3 1,6 21,5 1,3 6,3 10,4 3,9	27,5  Вые вец  Жиры  0,1  13,2  1  4,7  0,1  0,3  0,3  19,7  6,1  3,6  9,7  5,7	95,5 Углев оды 1,7 14,3 1,4 30 21,7 19,7 8 96,8 6,2 14,6 13,1 27,1	730,2 ЭЦ, ккал 11 218,5 15,5 181,8 89,9 93,6 41,2 651,5 84,2 115,8 182,4 176,5	Цена, руб 25,93 90,13 3,14 9 6,46 5,48 3,23 143,37 12,59 27,13 40,19
	Наименование блюда  ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ)п (огурцы)**  ШАШЛЫЧКИ ИЗ МЯСА (мясо 1 кат., лук репчтый, томатное пюре, масло подс. лимон, чеснок, соль, перец молотый)  СОУС ТОМАТНЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ (вода, томатное пюре, масло слив., мука пш., петрушка, сахар, соль)  КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ (пшено, вода, масло слив.)  ЛИМОНАД АПЕЛЬСИНОВЫЙ (вода, апельсин, сахар)  ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)  ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)  САЛАТ ИЗ СВЁКЛЫ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ (свекла, огурцы сол., масло подсолн.)  СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (вода, картофель, горох лущеный, морковь, лук репчатый, масло подс., соль)  ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ (фарш рыбный., лук репчатый, морковь, крупа рисовая, свинина, яйцо, вода, томатное пюре, сметана, соль)  КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ (картофель, лук репч., вода, сметвана, томатное пюре, масло подсолн.)  КАКАО С МОЛОКОМ (молоко, вода, сахар, какао-порошок)	Вес блюда, г 100 100 30 180 200 40 20 670 100 250 120	Пище Белки  0,8  10,6  0,3  4,9  0,3  3  1,6  21,5  1,3  6,3  10,4  3,9  3,3	27,5  Вые вец  Жиры  0,1  13,2  1  4,7  0,1  0,3  0,3  19,7  6,1  3,6  9,7  5,7  2,9	95,5 Углев оды 1,7 14,3 1,4 30 21,7 19,7 8 96,8 6,2 14,6 13,1 27,1 13,8	730,2 ЭЦ, ккал 11 218,5 15,5 181,8 89,9 93,6 41,2 651,5 84,2 115,8 182,4 176,5 94	Цена, руб 25,93 90,13 3,14 9 6,46 5,48 3,23 143,37 12,59 27,13 40,19 24,31 17,48

<sup>\*\* -</sup> допускается выдача иных овощей

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли.

Питание обучающихся осуществляется по принципам щадящего питания, предусматривающим использование определенных способов приготовления блюд, таких как варка, запекание и исключает продукты с раздражающими свойствами.