УТВЕРЖДАЮ
ИП Игнаткина Н.А.
_____ Н.А.Игнаткина

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ ООШ № 21
_____ Наливайченко Н.И.

Ежедневное меню основного (организованного) питания обучающихся
в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья
На «4» октября 2023 год.

Неделя первая
День третий (среда)
Сезон: осенний

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЗАВТРАК					
	Школьники, в том числе ОВЗ			Школьники, в том числе ОВЗ		
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше		
	Масса порции	Энерг.ценность	Цена, руб.	Масса порции	Энерг.ценность	Цена, руб.
САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ"	60	47,3	7,44	100	78,9	12,40
КОТЛЕТЫ, РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ с соусом молочным п	100	175	56,14	100	175	56,14
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ п	150	134,8	8,12	180	161,8	9,74
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	180	75,1	17,57	180	75,1	17,57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,4	1,36	25	59,2	1,70
Итого за прием пищи:	510	479,6	90,63	585	550	97,55

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ОБЕД					
	Школьники, в том числе ОВЗ			Школьники, в том числе ОВЗ		
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше		
	Масса порции	Энерг.ценность	Цена, руб.	Масса порции	Энерг.ценность	Цена, руб.
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	46,2	11,16	100	76,9	18,60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	117,7	5,80	250	147,2	7,25
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 2 ВАРИАНТ	110	204,6	34,06	120	223,2	37,16
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	117,2	26,54	200	156,3	35,39
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	115,4	8,21	200	115,4	8,21
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7	2,72	50	118,4	3,40
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8	1,43	30	61,2	2,15
Итого за прием пищи:	780	736,6	89,92	950	898,6	112,15

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ПОЛДНИК					
	Школьники, в том числе ОВЗ			Школьники, в том числе ОВЗ		
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше		
	Масса порции	Энерг.ценность	Цена, руб.	Масса порции	Энерг.ценность	Цена, руб.
ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С КАРТОШКОЙ	110	179,3	20,00	160	260,8	29,09
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	110,5	19,00	200	110,5	19,00
Итого за прием пищи:	310	289,8	39,00	360	371,3	48,09
Всего за день:		1506	159,11		1819,9	

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли.