Итого за полдник: 360 14.1 9.1 57,8 370,8 46,04

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли.

Питание обучающихся осуществляется по принципам щадящего питания, предусматривающим использование

УТВЕРЖДАЮ ИП Иснатина Н.А.

Н.А.Игнаткина

МБОУ ООШ №2**собу**А**с**овано

COEMACOBAHO

DUBLING

Ежедневное меню основного (организованного) питания обучающихся

Ha «5 » CERNEO 18024 roa

Неделя 1	Обучающиеся 7-11 лет						
День 4	Ооу зающиеся /-11 лет	l _n					
Четверг	Наименование блюда	Вес блюда , г		ищеві Жир ы	Угле вод ы	ЭЦ, ккал	Цена, руб
Завтрак	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (капуста 6/к, лук зеленый, сахар, лимонная к-та, масло подс., соль)	60	0,90	3,00	5,30	53,00	9,7
	ВОК " МЯСО С ОВОЩАМИ" (мясо 1 кат., картофель, морковь, перец болгарский, лук репчатый, масло подс., томатная паста,	200	16,40	17,30	####	319,30	119,8
	вода, чеснок, соль) КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (вода, сухофрукты,	200	0,00		####	77,40	4,8
	сахар, лимонная к-та) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)		10	- 0		- 36	1500
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)	20	1,50		#### 8,50	47,40 40,80	
Итого за за		500	20,1	20,6		-	137,5
Обед	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)**	60	0,50				
	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ (вода, лук, мука пш., яйца, масло подс., соль)	200	2,00				700000
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) (мясо 1 кат., хлеб ши., вода, сухари, масло подс., масло сл.)	100	14,50	20,10	####	289,30	59,9
	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (крупа пшеничная, вода, масло сл.)	150	3,90	3,20	####	137,10	5,7
	ЛИМОНАД ЛИМОННЫЙ (вода, лимон, сахар)	200	0,10	0,00	####	90,00	6,6
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	50	3,80	0,30	####	118,40	3,6
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)	35	2,30	0,30	####	71,40	2,9
	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (яблоко)*	120	0,50	0,50	####	53,30	12,4
Итого за об	ед:	915	27,6	27,6	120	839,3	106,0
T CONTROL CONTROL CO							
	Обучающиеся 12 лет и стар	ше					
Неделя 1 День 4 Четверг	Обучающиеся 12 лет и стар Наименование блюда	ше Вес блюда		ищевь	Угле	La Carrier Common	
День 4 Четверг	Наименование блюда	Bec		ищевь Жир ы	Угле	ЭЦ, ккал	Цена, руб
День 4 Четверг	Наименование блюда САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (капуста б/к, лук зеленый, сахар, лимонная к-та, масло подс., соль)	Вес блюда	Белк	Жир	Угле вод ы	ЭЦ, ккал	руб
День 4 Четверг	Наименование блюда САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (капуста б/к, лук зеленый, сахар, лимонная к-та, масло подс., соль) ВОК " МЯСО С ОВОЩАМИ" (мясо 1 кат., картофель, морковь, перец болгарский, лук репчатый, масло подс., томатная паста, вода, чеснок, соль)	Вес блюда , г	Белк и 1,50	Жир	Угле вод ы 8,90	ЭЦ, ккал 88,30	руб 16,1
День 4 Четверг	Наименование блюда САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (капуста б/к, лук зеленый, сахар, лимонная к-та, масло подс., соль) ВОК " МЯСО С ОВОЩАМИ" (мясо 1 кат., картофель, морковь, перец болгарский, лук репчатый, масло подс., томатная паста, вода, чеснок, соль) КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (вода, сухофрукты, сахар, лимонная к-та)	Вес блюда , г	Белк и 1,50	Жир ы 5,10	Угле вод ы 8,90	ЭЦ, ккал 88,30	руб 16,1 125,8
День 4 Четверг	Наименование блюда САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (капуста б/к, лук зеленый, сахар, лимонная к-та, масло подс., соль) ВОК " МЯСО С ОВОЩАМИ" (мясо 1 кат., картофель, морковь, перец болгарский, лук репчатый, масло подс., томатная паста, вода, чеснок, соль) КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (вода, сухофрукты, сахар, лимонная к-та) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	Вес блюда , г 100 210 180 30	Белк и 1,50 17,20 0,00 2,30	Жир ы 5,10 18,20 0,00 0,20	Угле вод ы 8,90 #### ####	ЭЦ, ккал 88,30 335,20	руб 16,1 125,8 4,3
День 4 Четверг Завтрак	Наименование блюда САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (капуста б/к, лук зеленый, сахар, лимонная к-та, масло подс., соль) ВОК " МЯСО С ОВОЩАМИ" (мясо 1 кат., картофель, морковь, перец болгарский, лук репчатый, масло подс., томатная паста, вода, чеснок, соль) КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (вода, сухофрукты, сахар, лимонная к-та) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)	Вес блюда , г 100 210 180 30 30	Белк и 1,50 17,20 0,00 2,30 2,00	Жир ы 5,10 18,20 0,00 0,20 0,30	Угле вод ы 8,90 #### #### ####	ЭЦ, ккал 88,30 335,20 69,70 71,00 61,20	16,19 125,83 4,39 2,10 2,53
День 4 Четверг Завтрак Итого за зап	Наименование блюда САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (капуста б/к, лук зеленый, сахар, лимонная к-та, масло подс., соль) ВОК " МЯСО С ОВОЩАМИ" (мясо 1 кат., картофель, морковь, перец болгарский, лук репчатый, масло подс., томатная паста, вода, чеснок, соль) КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (вода, сухофрукты, сахар, лимонная к-та) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)	Вес блюда , г 100 210 180 30 30 550	Белк и 1,50 17,20 0,00 2,30 2,00 23	Жир ы 5,10 18,20 0,00 0,20 0,30 23,8	Угле вод ы 8,90 #### #### 79,8	ЭЦ, ккал 88,30 335,20 69,70 71,00 61,20 625,4	16,1° 125,8° 4,3° 2,1° 2,5° 151,0°
День 4 Четверг Завтрак Итого за зап	Наименование блюда САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (капуста б/к, лук зеленый, сахар, лимонная к-та, масло подс., соль) ВОК " МЯСО С ОВОЩАМИ" (мясо 1 кат., картофель, морковь, перец болгарский, лук репчатый, масло подс., томатная паста, вода, чеснок, соль) КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (вода, сухофрукты, сахар, лимонная к-та) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) втрак: ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)** СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ (вода, лук, мука пш., яйца, масло подс.,	Вес блюда , г 100 210 180 30 30	Белк и 1,50 17,20 0,00 2,30 2,00 23	Жир ы 5,10 18,20 0,00 0,20 0,30 23,8 0,10	Угле вод ы 8,90 #### #### 79,8	ЭЦ, ккал 88,30 335,20 69,70 71,00 61,20 625,4	16,1° 125,8 4,3° 2,10 2,5° 151,0° 12,10
День 4 Четверг Завтрак Итого за зап	Наименование блюда САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (капуста б/к, лук зеленый, сахар, лимонная к-та, масло подс., соль) ВОК " МЯСО С ОВОЩАМИ" (мясо 1 кат., картофель, морковь, перец болгарский, лук репчатый, масло подс., томатная паста, вода, чеснок, соль) КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (вода, сухофрукты, сахар, лимонная к-та) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) ВТРАК: ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)** СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ (вода, лук, мука пш., яйца, масло подс., соль) КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) (мясо 1 кат., хлеб пш., вода, сухари,	Вес блюда , г 100 210 180 30 30 550 100	Белк и 1,50 17,20 0,00 2,30 2,00 23 0,80 2,50	Жир ы 5,10 18,20 0,00 0,20 0,30 23,8 0,10	Угле вод ы 8,90 #### #### 79,8 2,50 ####	ЭЦ, ккал 88,30 335,20 69,70 71,00 61,20 625,4 14,00	16,1 125,8 4,3 2,1 2,5 151,0 12,1 9,4
День 4 Четверг Завтрак Итого за зап	Наименование блюда САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (капуста б/к, лук зеленый, сахар, лимонная к-та, масло подс., соль) ВОК " МЯСО С ОВОЩАМИ" (мясо 1 кат., картофель, морковь, перец болгарский, лук репчатый, масло подс., томатная паста, вода, чеснок, соль) КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (вода, сухофрукты, сахар, лимонная к-та) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) ВТРАК: ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)** СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ (вода, лук, мука пш., яйца, масло подс., соль) КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) (мясо 1 кат., хлеб пш., вода, сухари, масло подс., масло сл.)	Вес блюда , г 100 210 180 30 30 550 100 250	Белк и 1,50 17,20 0,00 2,30 2,00 23 0,80 2,50	Жир ы 5,10 18,20 0,00 0,20 0,30 23,8 0,10 3,90 20,10	Угле вод ы 8,90 #### #### 79,8 2,50 ####	ЭЦ, ккал 88,30 335,20 69,70 71,00 61,20 625,4 14,00 89,30	16,1° 125,8° 4,3° 2,1° 2,5° 151,0° 12,1° 9,4° 59,9°
День 4 Четверг Завтрак Итого за зап	Наименование блюда САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (капуста б/к, лук зеленый, сахар, лимонная к-та, масло подс., соль) ВОК " МЯСО С ОВОЩАМИ" (мясо 1 кат., картофель, морковь, перец болгарский, лук репчатый, масло подс., томатная паста, вода, чеснок, соль) КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (вода, сухофрукты, сахар, лимонная к-та) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) ВТРАК: ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)** СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ (вода, лук, мука пш., яйца, масло подс., соль) КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) (мясо 1 кат., хлеб пш., вода, сухари,	Вес блюда , г 100 210 180 30 30 550 100 250	Белк и 1,50 17,20 0,00 2,30 2,00 23 0,80 2,50 14,50	Жир ы 5,10 18,20 0,00 0,20 0,30 23,8 0,10 3,90 20,10 3,90	Угле вод ы 8,90 #### #### 79,8 2,50 ####	ЭЦ, ккал 88,30 335,20 69,70 71,00 61,20 625,4 14,00 89,30 289,30	16,11 125,8 4,3 2,11 2,5 151,0 12,10 9,4 59,9 6,8
День 4 Четверг Завтрак Итого за зап	Наименование блюда САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (капуста б/к, лук зеленый, сахар, лимонная к-та, масло подс., соль) ВОК " МЯСО С ОВОЩАМИ" (мясо 1 кат., картофель, морковь, перец болгарский, лук репчатый, масло подс., томатная паста, вода, чеснок, соль) КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (вода, сухофрукты, сахар, лимонная к-та) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) ВТРАК: ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)** СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ (вода, лук, мука пш., яйца, масло подс., соль) КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) (мясо 1 кат., хлеб пш., вода, сухари, масло подс., масло сл.) КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (крупа пшеничная, вода, масло сл.)	Вес блюда , г 100 210 180 30 30 550 100 250 100	Белк и 1,50 17,20 0,00 2,30 2,00 23 0,80 2,50 14,50 4,70	Жиры 5,10 0,00 0,20 0,30 23,8 0,10 3,90 20,10 3,90 0,00	Угле вод ы 8,90 #### #### 79,8 2,50 #### #### #### ####	ЭЦ, ккал 88,30 335,20 69,70 71,00 61,20 625,4 14,00 89,30 289,30 164,50 90,00	125,8 4,3 2,1 2,5 151,0 12,1 9,4 59,9 6,8 6,6
День 4 Четверг Завтрак Итого за зап	Наименование блюда САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (капуста б/к, лук зеленый, сахар, лимонная к-та, масло подс., соль) ВОК " МЯСО С ОВОЩАМИ" (мясо 1 кат., картофель, морковь, перец болгарский, лук репчатый, масло подс., томатная паста, вода, чеснок, соль) КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (вода, сухофрукты, сахар, лимонная к-та) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) ВТРАК: ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)** СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ (вода, лук, мука пш., яйца, масло подс., соль) КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) (мясо 1 кат., хлеб пш., вода, сухари, масло подс., масло сл.) КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (крупа пшеничная, вода, масло сл.) ЛИМОНАД ЛИМОННЫЙ (вода, лимон, сахар)	Вес блюда , г 100 210 180 30 30 550 100 250 100 180 200	Белк и 1,50 17,20 0,00 2,30 2,00 23 0,80 2,50 14,50 4,70 0,10	Жиры 5,10 0,00 0,20 0,30 23,8 0,10 3,90 20,10 3,90 0,00 0,30	Угле вод ы 8,90 #### 79,8 2,50 #### ####	ЭЦ, ккал 88,30 335,20 69,70 71,00 61,20 625,4 14,00 89,30 289,30	125,8 4,3 2,10 2,5; 151,0 12,10 9,4 59,9 6,8 6,6 3,66
День 4 Четверг Завтрак Итого за зап	Наименование блюда САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (капуста б/к, лук зеленый, сахар, лимонная к-та, масло подс., соль) ВОК " МЯСО С ОВОЩАМИ" (мясо 1 кат., картофель, морковь, перец болгарский, лук репчатый, масло подс., томатная паста, вода, чеснок, соль) КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (вода, сухофрукты, сахар, лимонная к-та) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) ВТРАК: ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)** СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ (вода, лук, мука пш., яйца, масло подс., соль) КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) (мясо 1 кат., хлеб пш., вода, сухари, масло подс., масло сл.) КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (крупа пшеничная, вода, масло сл.) ЛИМОНАД ЛИМОННЫЙ (промышленное производство)	Вес блюда , г 100 210 180 30 30 550 100 250 100 180 200 50	Белк и 1,50 17,20 0,00 2,30 2,00 23 0,80 2,50 14,50 4,70 0,10 3,80	Жиры 5,10 0,00 0,20 0,30 23,8 0,10 3,90 20,10 3,90 0,00 0,30 0,40	Угле вод ы 8,90 #### 79,8 2,50 #### #### #### #### ####	ЭЦ, ккал 88,30 335,20 69,70 71,00 61,20 625,4 14,00 89,30 289,30 164,50 90,00 118,40	16,1 125,8 4,3 2,1 2,5 151,0 12,1 9,4 59,9 6,8 6,6 3,6 3,3
День 4 Четверг Завтрак Итого за зап Обед	Наименование блюда САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (капуста б/к, лук зеленый, сахар, лимонная к-та, масло подс., соль) ВОК " МЯСО С ОВОЩАМИ" (мясо 1 кат., картофель, морковь, перец болгарский, лук репчатый, масло подс., томатная паста, вода, чеснок, соль) КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (вода, сухофрукты, сахар, лимонная к-та) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) ВТРАК: ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)** СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ (вода, лук, мука пш., яйца, масло подс., соль) КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) (мясо 1 кат., хлеб пш., вода, сухари, масло подс., масло сл.) КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (крупа пшеничная, вода, масло сл.) ЛИМОНАД ЛИМОННЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (яблоко)*	Вес блюда , г 100 210 180 30 30 550 100 250 100 180 200 50 40	Белк и 1,50 17,20 0,00 2,30 2,30 2,50 14,50 4,70 0,10 3,80 2,60	Жиры 5,10 0,00 0,20 0,30 23,8 0,10 3,90 20,10 3,90 0,00 0,30 0,40	Угле вод ы 8,90 #### #### 79,8 2,50 #### #### #### #### #### ####	ЭЦ, ккал 88,30 335,20 69,70 71,00 61,20 625,4 14,00 89,30 289,30 164,50 90,00 118,40 81,60	125,8 4,3 2,10 2,5; 151,00 12,10 9,4 59,9 6,8 6,6 3,6 3,3 10,3
День 4 Четверг Завтрак Итого за зап Обед	Наименование блюда САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (капуста б/к, лук зеленый, сахар, лимонная к-та, масло подс., соль) ВОК " МЯСО С ОВОЩАМИ" (мясо 1 кат., картофель, морковь, перец болгарский, лук репчатый, масло подс., томатная паста, вода, чеснок, соль) КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (вода, сухофрукты, сахар, лимонная к-та) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) ВТРАК: ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)** СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ (вода, лук, мука пш., яйца, масло подс., соль) КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) (мясо 1 кат., хлеб пш., вода, сухари, масло подс., масло сл.) КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (крупа пшеничная, вода, масло сл.) ЛИМОНАД ЛИМОННЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (яблоко)* ед: ОЛАДЬИ ИЗ ТВОРОГА (творог, мука пш., молоко, яйца, масло подс., сода)	Вес блюда , г 100 210 180 30 30 550 100 250 100 180 200 50 40 100	Белк и 1,50 17,20 0,00 2,30 2,00 23 0,80 2,50 14,50 4,70 0,10 3,80 2,60 0,40	Жиры 5,10 0,00 0,20 0,30 23,8 0,10 3,90 20,10 3,90 0,00 0,30 0,40 0,40 29,1	Угле вод ы 8,90 #### #### 79,8 2,50 #### #### #### #### #### 9,80	ЭЦ, ккал 88,30 335,20 69,70 71,00 61,20 625,4 14,00 89,30 289,30 164,50 90,00 118,40 81,60 44,40	125,8 4,3 2,10 2,5; 151,0 12,10 9,4 59,9 6,8 6,6 3,6 3,3 10,3; 112,3
День 4 Четверг	Наименование блюда САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (капуста б/к, лук зеленый, сахар, лимонная к-та, масло подс., соль) ВОК " МЯСО С ОВОЩАМИ" (мясо 1 кат., картофель, морковь, перец болгарский, лук репчатый, масло подс., томатная паста, вода, чеснок, соль) КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (вода, сухофрукты, сахар, лимонная к-та) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) ВТРАК: ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)** СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ (вода, лук, мука пш., яйца, масло подс., соль) КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) (мясо 1 кат., хлеб пш., вода, сухари, масло подс., масло сл.) КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (крупа пшеничная, вода, масло сл.) ЛИМОНАД ЛИМОННЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (яблоко)* ед.: ОЛАДЬИ ИЗ ТВОРОГА (творог, мука пш., молоко, яйца, масло	Вес блюда , г 100 210 180 30 30 550 100 250 100 180 200 50 40 100 1020	Белк и 1,50 17,20 0,00 2,30 2,30 2,50 14,50 4,70 0,10 3,80 2,60 0,40 29,4	Жиры 5,10 0,00 0,20 0,30 23,8 0,10 3,90 20,10 3,90 0,00 0,30 0,40 0,40 29,1	Угле вод ы 8,90 #### #### 79,8 2,50 #### #### #### #### 9,80 128	ЭЦ, ккал 88,30 335,20 69,70 71,00 61,20 625,4 14,00 89,30 289,30 164,50 90,00 118,40 81,60 44,40 891,5	16,19 125,83 4,39 2,10 2,55 151,09 12,10 9,44

^{* -} допускается выдача иных фруктов.

^{** -} допускается выдача иных овощей