Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли.

Питание обучающихся осуществляется по принципам щадящего питания, предусматривающим использование,

УТВЕРЖДАЮ ИП Играткина И.А.

_Н.А.Игнаткина

СОБЛАСОВАНО Директор МБОУ

Ежедневное меню основного (организованного) питания обучающихся

Ha # 6 "

2024 год.

Неделя 1	Обучающиеся 7-11 лет						
День 5		Bec	П	ищеві	sie		
Пятница	Наименование блюда	блюда , г	Г	210	Угле вод ЭЦ, ы ккал		Цена, руб
			Б елк и	жир		CONTRACTOR OF THE PARTY OF THE	
Завтрак	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)**	60	0,70	0,10	2,30	12,90	-
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (куры 1 кат., крупа рисовая, морковь, лук	1.50	15.50	17.00			
	репчатый, томатное пюре, вода, масло подс., соль)	150	15,50	17,60	####	327,20	94,5
	ЧАЙ С САХАРОМ (вода, сахар, чай черный)	200	0.10	0,00	####	59,60	1,9
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	20	1,50		####	47,40	1,4
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)	15	1,00				
	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (груша)*	100	0,40	_		45,60	
Итого за за		545	19,2				
Обел		1	12,2	10,2	10,0	020,0	11,,0
	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	60	0,70	3,70	2,30	46,00	15,6
	(томаты грунтовые, перец болг., лук, масло подс., соль)				2.000	1000000000	
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (вода, свекла,						
	картофель, капуста, морковь, лук, томатное пюре, масло	200	1,50	4.00	####	82,70	22,1
	сливочное, соль)		1,00	1,00		02,70	22,
	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР ИЛИ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ (куры 1	2000	1000 mil	L			
	кат., молоко, хлеб пш., масло сл., соль)	100	12,60	15,20	8,10	219,60	45,2
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель, вода, молоко, масло сл.,		_		_		
	соль)	150	3,20	5,30	####	146,70	16,9
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ		_	-			
	(промышленное производство)	200	1,00	0,20	####	83,40	10,9
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	50	3,80	0.20	####	118,40	2.4
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)	30	-		####		3,6
Итого за об		790	2,00	-		61,20	2,5
riforo sa oo	СД.	790	24,8	29	99,2	138	11/,0
		1					
Цапапа I	06	910.450					
	Обучающиеся 12 лет и стар	оше					
День 5	Обучающиеся 12 лет и стар	Вес	П	ищеві	-		
День 5	Обучающиеся 12 лет и стар Наименование блюда		and the same		Угле	OII	
День 5		Bec	and the same		Угле вод		Цена,
День 5 Пятница	Наименование блюда	Вес блюда , г	Белк и	Жир ы	Угле вод ы	ккал	руб
День 5 Пятница	Наименование блюда ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)**	Вес блюда	Белк	Жир	Угле вод ы	ккал	руб
День 5 Пятница	Наименование блюда ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)** ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (куры 1 кат., крупа рисовая, морковь, лук	Вес блюда , г	Белк и 1,20	Жир ы 0,20	Угле вод ы 3,80	ккал 21,50	руб 9,3
День 5 Пятница	Наименование блюда ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)** ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (куры 1 кат., крупа рисовая, морковь, лук репчатый, томатное пюре, вода, масло поде., соль)	Вес блюда , г 100 200	Белк и 1,20 20,60	Жир ы 0,20 23,40	Угле вод ы 3,80 ####	ккал 21,50 436,40	руб 9,3 115,5
День 5 Пятница	Наименование блюда ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)** ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (куры 1 кат., крупа рисовая, морковь, лук репчатый, томатное пюре, вода, масло подс., соль) ЧАЙ С САХАРОМ (вода, сахар, чай черный)	Вес блюда , г 100 200	Белк и 1,20 20,60 0,10	Жир ы 0,20 23,40 0,00	Угле вод ы 3,80 ####	ккал 21,50 436,40 59,60	руб 9,3 115,5 1,9
День 5 Пятница	Наименование блюда ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)** ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (куры 1 кат., крупа рисовая, морковь, лук репчатый, томатное пюре, вода, масло подс., соль) ЧАЙ С САХАРОМ (вода, сахар, чай черный) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)	Вес блюда , г 100 200 200 20	Белк и 1,20 20,60 0,10 1,30	Жир ы 0,20 23,40 0,00 0,20	Угле вод ы 3,80 #### #### 8,50	ккал 21,50 436,40 59,60 40,80	9,3 115,5 1,9 1,6
День 5 Пятница Завтрак	Наименование блюда ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)** ПЛОВ ИЗ ПТИЩЫ (куры 1 кат., крупа рисовая, морковь, лук репчатый, томатное пюре, вода, масло подс., соль) ЧАЙ С САХАРОМ (вода, сахар, чай черный) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (груша)*	Вес блюда , г 100 200 200 20 100	Белк и 1,20 20,60 0,10 1,30 0,40	Жир ы 0,20 23,40 0,00 0,20 0,30	Угле вод ы 3,80 #### #### 8,50	21,50 436,40 59,60 40,80 45,60	9,3 115,5 1,9 1,6 10,1
Неделя 1 День 5 Пятница Завтрак Итого за за	Наименование блюда ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)** ПЛОВ ИЗ ПТИЩЫ (куры 1 кат., крупа рисовая, морковь, лук репчатый, томатное пюре, вода, масло подс., соль) ЧАЙ С САХАРОМ (вода, сахар, чай черный) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (груша)*	Вес блюда , г 100 200 200 20	Белк и 1,20 20,60 0,10 1,30	Жир ы 0,20 23,40 0,00 0,20 0,30	Угле вод ы 3,80 #### #### 8,50	ккал 21,50 436,40 59,60 40,80	9,3 115,5 1,9 1,6 10,1
День 5 Пятница Завтрак Итого за заі	Наименование блюда ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)** ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (куры 1 кат., крупа рисовая, морковь, лук репчатый, томатное пюре, вода, масло подс., соль) ЧАЙ С САХАРОМ (вода, сахар, чай черный) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (груша)*	Вес блюда , г 100 200 200 20 100	Белк и 1,20 20,60 0,10 1,30 0,40 23,6	Жир ы 0,20 23,40 0,00 0,20 0,30 24,1	Угле вод ы 3,80 #### 8,50 #### 72,8	21,50 436,40 59,60 40,80 45,60 603,9	9,3 115,5 1,9 1,6 10,1 138,6
День 5 Пятница Завтрак	Наименование блюда ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)** ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (куры 1 кат., крупа рисовая, морковь, лук репчатый, томатное пюре, вода, масло подс., соль) ЧАЙ С САХАРОМ (вода, сахар, чай черный) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (груша)* втрак: САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	Вес блюда , г 100 200 200 20 100	Белк и 1,20 20,60 0,10 1,30 0,40 23,6	Жир ы 0,20 23,40 0,00 0,20 0,30	Угле вод ы 3,80 #### 8,50 #### 72,8	21,50 436,40 59,60 40,80 45,60 603,9	9,3 115,5 1,9 1,6 10,1 138,6
День 5 Пятница Завтрак Итого за заі	Наименование блюда ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)** ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (куры 1 кат., крупа рисовая, морковь, лук репчатый, томатное пюре, вода, масло подс., соль) ЧАЙ С САХАРОМ (вода, сахар, чай черный) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (груша)* втрак: САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ (томаты грунтовые, перец болг., лук, масло подс., соль)	Вес блюда , г 100 200 200 20 100 620	Белк и 1,20 20,60 0,10 1,30 0,40 23,6	Жир ы 0,20 23,40 0,00 0,20 0,30 24,1	Угле вод ы 3,80 #### 8,50 #### 72,8	21,50 436,40 59,60 40,80 45,60 603,9	9,3 115,5 1,9 1,6 10,1 138,6
День 5 Пятница Завтрак Итого за заі	Наименование блюда ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)** ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (куры 1 кат., крупа рисовая, морковь, лук репчатый, томатное пюре, вода, масло подс., соль) ЧАЙ С САХАРОМ (вода, сахар, чай черный) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (груша)* втрак: САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	Вес блюда , г 100 200 200 20 100 620	Белк и 1,20 20,60 0,10 1,30 0,40 23,6	Жир ы 0,20 23,40 0,00 0,20 0,30 24,1	Угле вод ы 3,80 #### 8,50 #### 72,8	21,50 436,40 59,60 40,80 45,60 603,9	9,3 115,5 1,9 1,6 10,1 138,6
День 5 Пятница Завтрак Итого за заі	Наименование блюда ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)** ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (куры 1 кат., крупа рисовая, морковь, лук репчатый, томатное пюре, вода, масло подс., соль) ЧАЙ С САХАРОМ (вода, сахар, чай черный) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (груша)* втрак: САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ (томаты грунтовые, перец болг., лук, масло подс., соль)	Вес блюда , г 100 200 200 20 100 620	Белк и 1,20 20,60 0,10 1,30 0,40 23,6	Жир ы 0,20 23,40 0,00 0,20 0,30 24,1 6,10	Угле вод ы 3,80 #### 8,50 #### 72,8	21,50 436,40 59,60 40,80 45,60 603,9	9,3 115,5 1,9 1,6 10,1 138,6 26,0
День 5 Пятница Завтрак Итого за заі	Наименование блюда ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)** ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (куры 1 кат., крупа рисовая, морковь, лук репчатый, томатное пюре, вода, масло подс., соль) ЧАЙ С САХАРОМ (вода, сахар, чай черный) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (груша)* втрак: САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ (томаты грунтовые, перец болг., лук, масло подс., соль) БОРІЦ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (вода, свекла, картофель, капуста, морковь, лук, томатное пюре, масло сливочное, соль)	Вес блюда , г 100 200 200 20 100 620	Белк и 1,20 20,60 0,10 1,30 0,40 23,6	Жир ы 0,20 23,40 0,00 0,20 0,30 24,1 6,10	Угле вод ы 3,80 #### 8,50 #### 72,8	21,50 436,40 59,60 40,80 45,60 603,9 76,70	9,3 115,5 1,9 1,6 10,1 138,6
День 5 Пятница Завтрак Итого за заі	Наименование блюда ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)** ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (куры 1 кат., крупа рисовая, морковь, лук репчатый, томатное пюре, вода, масло подс., соль) ЧАЙ С САХАРОМ (вода, сахар, чай черный) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (груша)* втрак: САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ (томаты грунтовые, перец болг., лук, масло подс., соль) БОРІЦ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (вода, свекла, картофель, капуста, морковь, лук, томатное шоре, масло	Вес блюда , г 100 200 20 100 620 100	Белк и 1,20 20,60 0,10 1,30 0,40 23,6 1,10	Жир ы 0,20 23,40 0,00 0,20 0,30 24,1 6,10	Угле вод ы 3,80 #### 8,50 #### 72,8 3,80	21,50 436,40 59,60 40,80 45,60 603,9 76,70	9,3 115,5 1,6 10,1 138,6 26,0
День 5 Пятница Завтрак Итого за заі	Наименование блюда ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)** ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (куры 1 кат., крупа рисовая, морковь, лук репчатый, томатное пюре, вода, масло подс., соль) ЧАЙ С САХАРОМ (вода, сахар, чай черный) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (груша)* втрак: САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ (томаты грунтовые, перец болг., лук, масло подс., соль) БОРІЦ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (вода, свекла, картофель, капуста, морковь, лук, томатное пюре, масло сливочное, соль) ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР ИЛИ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ (куры 1 кат., молоко, хлеб пш., масло сл., соль)	Вес блюда , г 100 200 200 20 100 620	Белк и 1,20 20,60 0,10 1,30 0,40 23,6 1,10	Жир ы 0,20 23,40 0,00 0,20 0,30 24,1 6,10	Угле вод ы 3,80 #### 8,50 #### 72,8 3,80	21,50 436,40 59,60 40,80 45,60 603,9 76,70	9,3 115,5 1,6 10,1 138,6 26,0
День 5 Пятница Завтрак Итого за заі	Наименование блюда ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)** ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (куры 1 кат., крупа рисовая, морковь, лук репчатый, томатное пюре, вода, масло подс., соль) ЧАЙ С САХАРОМ (вода, сахар, чай черный) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (груша)* втрак: САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ (томаты грунтовые, перец болг., лук, масло подс., соль) БОРІЦ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (вода, свекла, картофель, капуста, морковь, лук, томатное пюре, масло сливочное, соль) ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР ИЛИ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ (куры 1	Вес блюда , г 100 200 20 100 620 100 250	Белк и 1,20 20,60 0,10 1,30 0,40 23,6 1,10 1,90 12,60	Жир ы 0,20 23,40 0,00 0,20 0,30 24,1 6,10 5,00	Угле вод ы 3,80 #### #8,50 #### 72,8 3,80 #### 8,10	ккал 21,50 436,40 59,60 40,80 45,60 603,9 76,70 103,40 219,60	9,3 115,5 1,9 1,6 10,1 138,6 26,0 26,5
День 5 Пятница Завтрак Итого за заі	Наименование блюда ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)** ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (куры 1 кат., крупа рисовая, морковь, лук репчатый, томатное пюре, вода, масло подс., соль) ЧАЙ С САХАРОМ (вода, сахар, чай черный) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (груша)* втрак: САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ (томаты грунтовые, перец болг., лук, масло подс., соль) БОРІЦ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (вода, свекла, картофель, капуста, морковь, лук, томатное пюре, масло сливочное, соль) ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР ИЛИ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ (куры 1 кат., молоко, хлеб пш., масло сл., соль) ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель, вода, молоко, масло сл., соль)	Вес блюда , г 100 200 20 100 620 100	Белк и 1,20 20,60 0,10 1,30 0,40 23,6 1,10	Жир ы 0,20 23,40 0,00 0,20 0,30 24,1 6,10 5,00	Угле вод ы 3,80 #### 8,50 #### 72,8 3,80	21,50 436,40 59,60 40,80 45,60 603,9 76,70	9,3 115,5 1,9 1,6 10,1 138,6 26,0 26,5
День 5 Пятница Завтрак Итого за заі	Наименование блюда ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)** ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (куры 1 кат., крупа рисовая, морковь, лук репчатый, томатное пюре, вода, масло подс., соль) ЧАЙ С САХАРОМ (вода, сахар, чай черный) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (груша)* втрак: САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ (томаты грунтовые, перец болг., лук, масло подс., соль) БОРІЦ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (вода, свекла, картофель, капуста, морковь, лук, томатное шоре, масло сливочное, соль) ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР ИЛИ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ (куры 1 кат., молоко, хлеб пш., масло сл., соль) ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель, вода, молоко, масло сл.,	Вес блюда , г 100 200 20 100 620 100 250 100	Белк и 1,20 20,60 0,10 1,30 0,40 23,6 1,10 1,90 12,60 3,80	Жир ы 0,20 23,40 0,00 0,20 0,30 24,1 6,10 5,00 15,20	Угле вод ы 3,80 #### #5,50 #### 72,8 3,80 #### 8,10 #####	21,50 436,40 59,60 40,80 45,60 603,9 76,70 103,40 219,60	9,3 115,5 1,9 1,6 10,1 138,6 26,0 26,5 45,2
День 5 Пятница Завтрак Итого за заі	Наименование блюда ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)** ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (куры 1 кат., крупа рисовая, морковь, лук репчатый, томатное пюре, вода, масло подс., соль) ЧАЙ С САХАРОМ (вода, сахар, чай черный) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (груша)* втрак: САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ (томаты грунтовые, перец болг., лук, масло подс., соль) БОРІЦ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (вода, свекла, картофель, капуста, морковь, лук, томатное пюре, масло сливочное, соль) ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР ИЛИ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ (куры 1 кат., молоко, хлеб пш., масло сл., соль) ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель, вода, молоко, масло сл., соль)	Вес блюда , г 100 200 20 100 620 100 250	Белк и 1,20 20,60 0,10 1,30 0,40 23,6 1,10 1,90 12,60	Жир ы 0,20 23,40 0,00 0,20 0,30 24,1 6,10 5,00 15,20	Угле вод ы 3,80 #### #8,50 #### 72,8 3,80 #### 8,10	ккал 21,50 436,40 59,60 40,80 45,60 603,9 76,70 103,40 219,60	9,3 115,5 1,6 10,1 138,6 26,0 26,5 45,2 20,4
День 5 Пятница Завтрак Итого за заі	Наименование блюда ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)** ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (куры 1 кат., крупа рисовая, морковь, лук репчатый, томатное пюре, вода, масло подс., соль) ЧАЙ С САХАРОМ (вода, сахар, чай черный) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (груша)* втрак: САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ (томаты грунтовые, перец болг., лук, масло подс., соль) БОРІЦ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (вода, свекла, картофель, капуста, морковь, лук, томатное пюре, масло сливочное, соль) ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР ИЛИ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ (куры 1 кат., молоко, хлеб пш., масло сл., соль) ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель, вода, молоко, масло сл., соль) СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство)	Вес блюда , г 100 200 200 100 620 100 250 100 250	Белк и 1,20 20,60 0,10 1,30 0,40 23,6 1,10 1,90 12,60 3,80 1,00	Жир ы 0,20 23,40 0,00 0,20 0,30 24,1 6,10 5,00 15,20 6,40	Угле вод ы 3,80 #### 8,50 #### 72,8 3,80 #### 8,10	21,50 436,40 59,60 40,80 45,60 603,9 76,70 103,40 219,60 176,30 83,40	9,5 115,5 1,6 10,1 138,6 26,6 26,5 45,2 20,4
День 5 Пятница Завтрак Итого за заі	Наименование блюда ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)** ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (куры 1 кат., крупа рисовая, морковь, лук репчатый, томатное пюре, вода, масло подс., соль) ЧАЙ С САХАРОМ (вода, сахар, чай черный) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (груша)* втрак: САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ (томаты грунтовые, перец болг., лук, масло подс., соль) БОРІЦ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (вода, свекла, картофель, капуста, морковь, лук, томатное пюре, масло сливочное, соль) ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР ИЛИ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ (куры 1 кат., молоко, хлеб пш., масло сл., соль) ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель, вода, молоко, масло сл., соль) СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство)	Вес блюда , г 100 200 20 100 620 100 250 100	Белк и 1,20 20,60 0,10 1,30 0,40 23,6 1,10 1,90 12,60 3,80 1,00 3,80	Жир ы 0,20 23,40 0,00 0,20 0,30 24,1 6,10 5,00 15,20 6,40 0,20 0,30	Угле ВОД Ы 3,80 #### 8,50 #### 72,8 3,80 #### 8,10 #### #### ####	21,50 436,40 59,60 40,80 45,60 603,9 76,70 103,40 219,60 176,30 83,40 118,40	9,5 115,5 1,6 10,1 138,6 26,6 26,5 45,2 20,4 10,5 3,6
День 5 Пятница Завтрак Итого за заг Обед	Наименование блюда ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)** ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (куры 1 кат., крупа рисовая, морковь, лук репчатый, томатное пюре, вода, масло подс., соль) ЧАЙ С САХАРОМ (вода, сахар, чай черный) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (груша)* втрак: САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ (томаты грунтовые, перец болг., лук, масло подс., соль) БОРІЦ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (вода, свекла, картофель, капуста, морковь, лук, томатное пюре, масло сливочное, соль) ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР ИЛИ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ (куры 1 кат., молоко, хлеб пш., масло сл., соль) ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель, вода, молоко, масло сл., соль) СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	Вес блюда , г 100 200 20 100 620 100 250 100 250 100 250 100 40	Белк и 1,20 20,60 0,10 1,30 0,40 23,6 1,10 1,90 12,60 3,80 1,00 3,80 2,60	Жиры 0,20 23,40 0,00 0,20 0,30 24,1 6,10 15,20 6,40 0,20 0,30 0,40	Угле вод ы 3,80 #### 8,50 #### 72,8 3,80 #### 8,10 #### #### #### ####	21,50 436,40 59,60 40,80 45,60 603,9 76,70 103,40 219,60 176,30 83,40 118,40 81,60	9,5 115,5 1,6 10,1 138,6 26,0 26,5 45,2 20,4 10,5 3,6 3,3
День 5 Пятница Завтрак Итого за зап	Наименование блюда ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)** ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (куры 1 кат., крупа рисовая, морковь, лук репчатый, томатное пюре, вода, масло подс., соль) ЧАЙ С САХАРОМ (вода, сахар, чай черный) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (груша)* втрак: САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ (томаты грунтовые, перец болг., лук, масло подс., соль) БОРІЦ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (вода, свекла, картофель, капуста, морковь, лук, томатное пюре, масло сливочное, соль) ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР ИЛИ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ (куры 1 кат., молоко, хлеб пш., масло сл., соль) ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель, вода, молоко, масло сл., соль) СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	Вес блюда , г 100 200 200 100 620 100 180 250 40 920	Белк и 1,20 20,60 0,10 1,30 0,40 23,6 1,10 1,90 12,60 3,80 1,00 3,80	Жиры 0,20 23,40 0,00 0,20 0,30 24,1 6,10 15,20 6,40 0,20 0,30 0,40	Угле вод ы 3,80 #### 8,50 #### 72,8 3,80 #### 8,10 #### #### #### ####	21,50 436,40 59,60 40,80 45,60 603,9 76,70 103,40 219,60 176,30 83,40 118,40	9,5 115,5 1,6 10,1 138,6 26,6 26,5 45,2 20,4 10,5 3,6 3,3
День 5 Пятница Завтрак Итого за заг Обед	Наименование блюда ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)** ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (куры 1 кат., крупа рисовая, морковь, лук репчатый, томатное пюре, вода, масло подс., соль) ЧАЙ С САХАРОМ (вода, сахар, чай черный) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (груша)* втрак: САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ (томаты грунтовые, перец болг., лук, масло подс., соль) БОРІЦ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (вода, свекла, картофель, капуста, морковь, лук, томатное пюре, масло сливочное, соль) ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР ИЛИ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ (куры 1 кат., молоко, хлеб пш., масло сл., соль) ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель, вода, молоко, масло сл., соль) СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) КЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) Ед:	Вес блюда , г 100 200 20 100 620 100 250 100 250 100 250 100 40	Белк и 1,20 20,60 0,10 1,30 0,40 23,6 1,10 1,90 12,60 3,80 1,00 3,80 2,60 26,8	Жир ы 0,20 23,40 0,00 0,20 0,30 24,1 6,10 5,00 15,20 0,20 0,30 0,40 33,6	Угле вод ы 3,80 #### 8,50 #### 72,8 3,80 #### 8,10 #### #### #### #### 112	21,50 436,40 59,60 40,80 45,60 603,9 76,70 103,40 219,60 176,30 83,40 118,40 81,60 859,4	9,5 115,5 1,6 10,1 138,6 26,6 26,5 45,2 20,4 10,5 3,6 3,3,3
День 5 Пятница Вавтрак Итого за зап	Наименование блюда ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)** ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (куры 1 кат., крупа рисовая, морковь, лук репчатый, томатное пюре, вода, масло подс., соль) ЧАЙ С САХАРОМ (вода, сахар, чай черный) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (груша)* втрак: САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ (томаты грунтовые, перец болг., лук, масло подс., соль) БОРІЦ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (вода, свекла, картофель, капуста, морковь, лук, томатное пюре, масло сливочное, соль) ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР ИЛИ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ (куры 1 кат., молоко, хлеб пш., масло сл., соль) ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель, вода, молоко, масло сл., соль) СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	Вес блюда , г 100 200 200 100 620 100 180 250 40 920	Белк и 1,20 20,60 0,10 1,30 0,40 23,6 1,10 1,90 12,60 3,80 1,00 3,80 2,60	Жир ы 0,20 23,40 0,00 0,20 0,30 24,1 6,10 5,00 15,20 6,40 0,20 0,30 0,40 33,6	Угле вод ы 3,80 #### 8,50 #### 72,8 3,80 #### 8,10 #### #### #### 112 44,8	21,50 436,40 59,60 40,80 45,60 603,9 76,70 103,40 219,60 176,30 83,40 118,40 81,60	9,5 115,5 1,6 10,1 138,6 26,0 26,5 45,2 20,4 10,5 3,6 3,2

^{* -} допускается выдача иных фруктов.