УТВЕРЖДАЮ
ИП Игнаткина Н.А.
_____ Н.А.Игнаткина

СОГЛАСОВАНО
Директор
_____ Т.А.Балтвайченко

Ежедневное меню основного (организованного) питания обучающихся
в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья
На «07» 09 2023 год.

Неделя первая
День четвертый (четверг)

Сезон: осенний

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ЗАВТРАК | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | Школьники, в том числе ОВЗ | | | Школьники, в том числе ОВЗ | | |
| | С 7 до 11 лет | | | 12 лет и старше | | |
| | Масса порции | Энерг.ценность | Цена, руб. | Масса порции | Энерг.ценность | Цена, руб. |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 60 | 53 | 5,07 | 100 | 88,3 | 7,46 |
| ВОК " МЯСО С ОВОЩАМИ" | 200 | 344,2 | 93,59 | 210 | 361,5 | 169,16 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 77,4 | 6,49 | 180 | 69,7 | 2,26 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 47,4 | 1,36 | 30 | 71 | 4,83 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 40,8 | 1,43 | 30 | 61,2 | 4,38 |
| Итого за прием пищи: | 500 | 562,8 | 107,94 | 550 | 651,7 | 188,09 |

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ОБЕД | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | Школьники, в том числе ОВЗ | | | Школьники, в том числе ОВЗ | | |
| | С 7 до 11 лет | | | 12 лет и старше | | |
| | Масса порции | Энерг.ценность | Цена, руб. | Масса порции | Энерг.ценность | Цена, руб. |
| ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы) | 60 | 8,4 | 7,48 | 100 | 14 | 12,47 |
| СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ | 200 | 92,8 | 3,52 | 250 | 105,7 | 4,40 |
| КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) | 100 | 311,6 | 56,14 | 100 | 311,6 | 56,14 |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ | 150 | 137,1 | 9,10 | 180 | 164,5 | 10,92 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 42,2 | 4,00 | 200 | 42,2 | 4,00 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 118,4 | 3,40 | 50 | 118,4 | 3,40 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 35 | 71,4 | 2,50 | 40 | 81,6 | 2,86 |
| ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ(яблоко)* | 120 | 56,4 | 13,21 | 100 | 47 | 11,01 |
| Итого за прием пищи: | 915 | 838,3 | 99,35 | 1020 | 885 | 105,19 |

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ПОЛДНИК | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | Школьники, в том числе ОВЗ | | | Школьники, в том числе ОВЗ | | |
| | С 7 до 11 лет | | | 12 лет и старше | | |
| | Масса порции | Энерг.ценность | Цена, руб. | Масса порции | Энерг.ценность | Цена, руб. |
| БЛИНЧИКИ | 120 | 251,7 | 19,00 | 145 | 303,8 | 22,96 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ | 200/50/15 | 85,4 | 17,00 | 200/50/15 | 85,4 | 17,00 |
| Итого за прием пищи: | 385 | 337,1 | 36,00 | 410 | 389,2 | 39,96 |
| Всего за день: | | 1738,2 | 160,42 | | 1925,9 | |

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли.

* - допускается выдача иных фруктов.