П.А.Игнаткина

Ежедиевное меню основного (организованного) питания обучающихся, в том числе детей с ограпиченными возможностями здоровья (ОВЗ) и для детей-инвалидов 2023 год.

The second secon	Обучающиеся 7-11 лет, в том числе дети с ОВЗ, д	ети-инв	TURL					
День 2	* SHBOODL				Пищевые вещества			
Вторник	Наименование блюда	Вес блюда, г	Venes		Углев	ЭЦ.		
			Белки	Жиры	оды	ккал	Цена, руб	
Завтрак	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)	60	0,7	0,1	2,3	14,4	7,19	
	ГУЛЯШ (мясо 1 кат., лук репчтый, томатное пюре, масло подс.,мука пш., соль)	90	12,1	15,4	2,8	203,6	58,12	
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,3	4,8	33,5	198,4	13,71	
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЯГОД замороженных п (вода, яблоки, вишня заморож., сахар)	200	0,1	0,1	10,9	45	9,99	
	ХЛЕБ ППЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	20	1,5	0.1	10	47.4	1.36	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)	20	1,3	0,2	8,5	40.8	1,43	
Итого за завтра		540	21	20,7	68	549,6	91,8	
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (огурцы, масло подс.)	70	0,5	4,3	1,7	47,1	12,06	
(1.000 CC 10.0)	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (вода, картофель, морковь, лук репчатый, крупа	70	0,5	7,5	1,7	47,1	12,00	
i i	перловая или рисовая, масло подс., соль)	200	2.1	2,3	15,9	92,6	6,33	
	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (минтай, вода, морковь, лук репчатый.			-,-	1.0,0		,	
	томатное пюре, масло подс., сахар, соль, специи)	130	13,2	7,1	6,8	144,9	56,57	
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ (вода, крупа рисовая, масло сл.)	150	3,6	4,7	37,7	207,7	22,53	
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ п (молоко, вода, сахар, кофейный напиток)	200	2,8	2,5	13,6	88	18.43	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	40	3,1	0,3	20,1	94.7	3,03	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)	20	1,3	0,2	8,5	40,8	1,6	
	ВАФЛИ (промышленное производство)	20	0,6	0,7	15,5	70,8	8.22	
Итого за обед:		830	27.2	22,1	119,8	786,6	128.79	
Полдник	ОЛАДЬИ ИЗ ТВОРОГА (творог, мука пш., молоко, яйца, масло подс., сода)	110	5,2	5,1	18,4	139	32,48	
	КАКАО С МОЛОКОМ (молоко, вода, сахар, како-порошок)	200	3,8	3	24,4	141	25,1	
Итого за полдни		310	9	8,1	42.8	280	57,58	
		1	7			•		
Неделя 1	Обучающиеся 12 лет и старше, в том числе дети с О	33, дети-г	нвали	лы	100			
Harr 2								
THE PERSON NAMED IN COLUMN TWO IS NOT THE PERSON NAMED IN COLUMN TWO IS NAMED IN COLUMN TW				вые вен	цества	2 11 12 12 12 12		
THE PERSON NAMED IN COLUMN TWO IS NOT THE PERSON NAMED IN COLUMN TWO IS NAMED IN COLUMN TW	Наименование блюда	Bec	Пище	вые вец	-	эц,		
Вторник			Пище		-	ЭЦ, ккал	Цена, руб	
День 2 Вторник Завтрак	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)	Bec	Пище	вые вец	Углев		Цена, руб 11,98	
Вторник	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры) ГУЛЯШ (мясо 1 кат., лук репчтый, томатное пюре, масло подс., мука пш., соль)	Вес блюда, г	Пище Белки	вые веп Жиры	Углев оды	ккал		
Вторник	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры) ГУЛЯШ (мясо 1 кат., лук репчтый, томатное пюре, масло подс., мука пш., соль) МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (макаронные изделия, вода, масло сл., соль)	Вес блюда, г 100	Пище Белки 1,1	жиры Жиры 0,2	Углев оды 3,8	ккал 24	11,98	
Вторник	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры) ГУЛЯШ (мясо 1 кат., лук репчтый, томатное пюре, масло подс.,мука пш., соль) МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (макаронные изделия, вода, масло сл., соль) КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЯГОД замороженных п (вода,яблоки, вишня заморож.,сахар)	Вес блюда, г 100	Пище Белки 1,1 13,4	жиры 0,2 17,7	Углев оды 3,8 3,4	ккал 24 248,9	11,98 60,98	
Вторник	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры) ГУЛЯШ (мясо 1 кат., лук репчтый, томатное пюре, масло подс., мука пш., соль) МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (макаронные изделия, вода, масло сл., соль) КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЯГОД замороженных п (вода, яблоки, вишня заморож., сахар) ХЛЕБ ППІЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	Вес блюда, г 100 100 180 200	Пище Белки 1,1 13,4 6,4 0,1	Жиры 0,2 17,7 5,8 0,1	Углев оды 3,8 3,4 41 10,9	24 248,9 242,1 45	11,98 60,98 16,45 9,99	
Вторник	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры) ГУЛЯШ (мясо 1 кат., лук репчтый, томатное пюре, масло подс., мука пш., соль) МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (макаронные изделия, вода, масло сл., соль) КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЯГОД замороженных п (вода, яблоки, вишня заморож., сахар) ХЛЕБ ППІЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	Вес блюда, г 100 100 180 200	Пище Белки 1,1 13,4 6,4 0,1 1,5	Жиры 0,2 17,7 5,8 0,1 0,1	Углев оды 3,8 3,4 41 10,9	ккал 24 248,9 242,1 45 47,4	11,98 60,98 16,45 9,99 1,36	
Вторник Завтрак	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры) ГУЛЯШ (мясо 1 кат., лук репчтый, томатное пюре, масло подс., мука пш., соль) МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (макаронные изделия, вода, масло сл., соль) КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЯГОД замороженных п (вода, яблоки, вишня заморож., сахар) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)	Вес блюда, г 100 100 180 200 20	Пище Белки 1,1 13,4 6,4 0,1 1,5	жиры 0,2 17,7 5,8 0,1 0,1 0,1	Углев оды 3,8 3,4 41 10,9 10 6,4	24 248,9 242,1 45 47,4 30,6	11,98 60,98 16,45 9,99 1,36 1,07	
Вторник Завтрак Итого за завтран	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры) ГУЛЯШ (мясо 1 кат., лук репчтый, томатное пюре, масло подс.,мука пш., соль) МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (макаронные изделия, вода, масло сл., соль) КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЯГОД замороженных п (вода,яблоки, вишня заморож.,сахар) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) к: САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (огурцы, масло подс.)	Вес блюда, г 100 100 180 200 20 15 615	Пище Белки 1,1 13,4 6,4 0,1 1,5 1 23,5	жиры 0,2 17,7 5,8 0,1 0,1 0,1 24	Углев оды 3,8 3,4 41 10,9 10 6,4 75,5	24 248,9 242,1 45 47,4 30,6	11,98 60,98 16,45 9,99 1,36 1,07 101,84	
Вторник Завтрак Итого за завтран	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры) ГУЛЯШ (мясо 1 кат., лук репчтый, томатное пюре, масло подс.,мука пш., соль) МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (макаронные изделия, вода, масло сл., соль) КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЯГОД замороженных п (вода,яблоки, вишня заморож.,сахар) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) к: САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (огурцы, масло подс.)	Вес блюда, г 100 100 180 200 20	Пище Белки 1,1 13,4 6,4 0,1 1,5	жиры 0,2 17,7 5,8 0,1 0,1 0,1	Углев оды 3,8 3,4 41 10,9 10 6,4	24 248,9 242,1 45 47,4 30,6	11,98 60,98 16,45 9,99 1,36 1,07	
Вторник Завтрак Итого за завтран	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры) ГУЛЯШ (мясо 1 кат., лук репчтый, томатное пюре, масло подс.,мука пш., соль) МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (макаронные изделия, вода, масло сл., соль) КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЯГОД замороженных п (вода,яблоки, вишня заморож.,сахар) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) к: САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (огурцы, масло подс.) СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (вода, картофель, морковь, лук репчатый,крупа перловая или рисовая, масло подс., соль)	Вес блюда, г 100 100 180 200 20 15 615	Пище Белки 1,1 13,4 6,4 0,1 1,5 1 23,5	жиры 0,2 17,7 5,8 0,1 0,1 0,1 24	Углев оды 3,8 3,4 41 10,9 10 6,4 75,5	24 248,9 242,1 45 47,4 30,6 4638 67,2	11,98 60,98 16,45 9,99 1,36 1,07 101,84 17,23	
Вторник	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры) ГУЛЯШ (мясо 1 кат., лук репчтый, томатное пюре, масло подс., мука пш., соль) МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (макаронные изделия, вода, масло сл., соль) КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЯГОД замороженных п (вода, яблоки, вишня заморож., сахар) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) к: САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (огурцы, масло подс.) СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (вода, картофель, морковь, лук репчатый, крупа перловая или рисовая, масло подс., соль) РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (минтай, вода, морковь, лук репчатый.	Вес блюда, г 100 100 180 200 20 15 615 100	Пище Белки 1,1 13,4 6,4 0,1 1,5 1 23,5 0,8	Жиры 0,2 17,7 5,8 0,1 0,1 0,1 24 6,1	Углев оды 3,8 3,4 41 10,9 10 6,4 75,5 2,4	24 248,9 242,1 45 47,4 30,6	11,98 60,98 16,45 9,99 1,36 1,07 101,84	
Вторник Завтрак Итого за завтран	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры) ГУЛЯШ (мясо 1 кат., лук репчтый, томатное пюре, масло подс., мука пш., соль) МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (макаронные изделия, вода, масло сл., соль) КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЯГОД замороженных п (вода, яблоки, вишня заморож., сахар) ХЛЕБ ППІЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) к: САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (огурцы, масло подс.) СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (вода, картофель, морковь, лук репчатый, крупа перловая или рисовая, масло подс., соль) РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (минтай, вода, морковь, лук репчатый, томатное пюре, масло подс., сахар, соль, специи)	Вес блюда, г 100 100 180 200 20 15 615 100	Пище Белки 1,1 13,4 6,4 0,1 1,5 1 23,5 0,8	Жиры 0,2 17,7 5,8 0,1 0,1 0,1 24 6,1	Углев оды 3,8 3,4 41 10,9 10 6,4 75,5 2,4	24 248,9 242,1 45 47,4 30,6 4638 67,2	11,98 60,98 16,45 9,99 1,36 1,07 101,84 17,23	
Вторник Завтрак Итого за завтран	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры) ГУЛЯШ (мясо 1 кат., лук репчтый, томатное пюре, масло подс., мука пш., соль) МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (макаронные изделия, вода, масло сл., соль) КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЯГОД замороженных п (вода, яблоки, вишня заморож., сахар) ХЛЕБ ППІЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) к: САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (огурцы, масло подс.) СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (вода, картофель, морковь, лук репчатый, крупа перловая или рисовая, масло подс., соль) РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (минтай, вода, морковь, лук репчатый, томатное пюре, масло подс., сахар, соль, специи) РИС ПРИПУЩЕННЫЙ (вода, крупа рисовая, масло сл.)	Вес блюда, г 100 100 180 200 20 15 615 100	Пище Белки 1,1 13,4 6,4 0,1 1,5 1 23,5 0,8	Жиры 0,2 17,7 5,8 0,1 0,1 0,1 24 6,1	Углев олы 3,8 3,4 41 10,9 10 6,4 75,5 2,4 19,8	24 248,9 242,1 45 47,4 30,6 -638 67,2	11,98 60,98 16,45 9,99 1,36 1,07 101,84 17,23	
Вторник Завтрак Итого за завтран	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры) ГУЛЯШ (мясо 1 кат., лук репчтый, томатное пюре, масло подс., мука пш., соль) МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (макаронные изделия, вода, масло сл., соль) КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЯГОД замороженных п (вода,яблоки, вишня заморож.,сахар) ХЛЕБ ППІЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) к: САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (огурцы, масло подс.) СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (вода, картофель, морковь, лук репчатый, крупа перловая или рисовая, масло подс., соль) РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (минтай, вода, морковь, лук репчатый, томатное пюре, масло подс., сахар, соль, специи) РИС ПРИПУЩЕННЫЙ (вода, крупа рисовая, масло сл.) КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ п (молоко, вода, сахар, кофейный напиток)	Вес блюда, г 100 100 180 200 20 4 15 615 100 250	Пище Белки 1,1 13,4 6,4 0,1 1,5 1 23,5 0,8 2,6	Жиры 0,2 17,7 5,8 0,1 0,1 0,1 24 6,1 2,8 8,1	Углев олы 3,8 3,4 41 10,9 10 6,4 75,5 2,4 19,8	24 248,9 242,1 45 47,4 30,6 4638 67,2 115,7	11,98 60,98 16,45 9,99 1,36 1,07 101,84 17,23 7,92	
Вторник Завтрак Итого за завтран	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры) ГУЛЯШ (мясо 1 кат., лук репчтый, томатное пюре, масло подс., мука пш., соль) МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (макаронные изделия, вода, масло сл., соль) КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЯГОД замороженных п (вода,яблоки, вишня заморож.,сахар) ХЛЕБ ППІЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) к: САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (огурцы, масло подс.) СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (вода, картофель, морковь, лук репчатый, крупа перловая или рисовая, масло подс., соль) РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (минтай, вода, морковь, лук репчатый, томатное пюре, масло подс., сахар, соль, специи) РИС ПРИПУЩЕННЫЙ (вода, крупа рисовая, масло сл.) КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ п (молоко, вода, сахар, кофейный напиток)	Вес блюда, г 100 100 180 200 20 15 615 100 250 150 180 200	Пище Белки 1,1 13,4 6,4 0,1 1,5 1 23,5 0,8 2,6 15,2 4,3 2,8	Жиры 0,2 17,7 5,8 0,1 0,1 0,1 2,4 6,1 2,8 8,1 5,7 2,5	Углев оды 3,8 3,4 41 10,9 10 6,4 75,5 2,4 19,8 7,9 45,3 13,6	24 248,9 242,1 45 47,4 30,6 4638 67,2 115,7 167,2 249,2 88	11,98 60,98 16,45 9,99 1,36 1,07 101,84 17,23 7,92 66,28 27,04 18,43	
Вторник Завтрак Итого за завтран	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры) ГУЛЯШ (мясо 1 кат., лук репчтый, томатное пюре, масло подс., мука пш., соль) МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (макаронные изделия, вода, масло сл., соль) КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЯГОД замороженных п (вода,яблоки, вишня заморож.,сахар) ХЛЕБ ППІЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) к: САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (огурцы, масло подс.) СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (вода, картофель, морковь, лук репчатый, крупа перловая или рисовая, масло подс., соль) РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (минтай, вода, морковь, лук репчатый, томатное пюре, масло подс., сахар, соль, специи) РИС ПРИПУЩЕННЫЙ (вода, крупа рисовая, масло сл.) КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ п (молоко, вода, сахар, кофейный напиток) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	Вес блюда, г 100 180 200 20 15 615 100 250 150 180 200 30	Пище Белки 1,1 13,4 6,4 0,1 1,5 1 23,5 0,8 2,6 15,2 4,3 2,8 2,3	жиры 0,2 17,7 5,8 0,1 0,1 0,1 24 6,1 2,8 8,1 5,7 2,5	Углев оды 3,8 3,4 41 10,9 10 6,4 75,5 2,4 19,8 7,9 45,3 13,6 15,1	ккал 24 248,9 242,1 45 47,4 30,6 4638 67,2 115,7 167,2 249,2 88 71	11,98 60,98 16,45 9,99 1,36 1,07 101,84 17,23 7,92 66,28 27,04 18,43 2,27	
Вторник Завтрак Итого за завтран	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры) ГУЛЯШ (мясо 1 кат., лук репчтый, томатное пюре, масло подс., мука пш., соль) МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (макаронные изделия, вода, масло сл., соль) КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЯГОД замороженных п (вода, яблоки, вишня заморож ,сахар) ХЛЕБ ППІЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) К. САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (огурцы, масло подс.) СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (вода, картофель, морковь, лук репчатый, крупа перловая или рисовая, масло подс., соль) РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (минтай, вода, морковь, лук репчатый, томатное пюре, масло подс., сахар, соль, специи) РИС ПРИПУЩЕННЫЙ (вода, крупа рисовая, масло сл.) КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ п (молоко, вода, сахар, кофейный напиток) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	Вес блюда, г 100 180 200 20 4 15 615 100 250 150 180 200 30 20	Пище Белки 1,1 13,4 6,4 0,1 1,5 1 23,5 0,8 2,6 15,2 4,3 2,8 2,3 1,3	жиры 0,2 17,7 5,8 0,1 0,1 0,1 24 6,1 2,8 8,1 5,7 2,5 0,2 0,2	Углев оды 3,8 3,4 41 10,9 10 6,4 75,5 2,4 19,8 7,9 45,3 13,6 15,1 8,5	ккал 24 248,9 242,1 45 47,4 30,6 4638 67,2 115,7 167,2 249,2 88 71 40,8	11,98 60,98 16,45 9,99 1,36 1,07 101,84 17,23 7,92 66,28 27,04 18,43 2,27 1,6	
Вторник Завтрак Итого за завтран Обед	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры) ГУЛЯШ (мясо 1 кат., лук репчтый, томатное пюре, масло подс., мука пш., соль) МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (макаронные изделия, вода, масло сл., соль) КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЯГОД замороженных п (вода,яблоки, вишня заморож.,сахар) ХЛЕБ ППІЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) к: САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (огурцы, масло подс.) СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (вода, картофель, морковь, лук репчатый, крупа перловая или рисовая, масло подс., соль) РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (минтай, вода, морковь, лук репчатый, томатное пюре, масло подс., сахар, соль, специи) РИС ПРИПУЩЕННЫЙ (вода, крупа рисовая, масло сл.) КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ п (молоко, вода, сахар, кофейный напиток) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	Вес блюда, г 100 180 200 20 4 15 615 100 250 150 180 200 30 20 30	Пище Белки 1,1 13,4 6,4 0,1 1,5 1 23,5 0,8 2,6 15,2 4,3 2,8 2,3 1,3 0,8	жиры 0,2 17,7 5,8 0,1 0,1 0,1 24 6,1 2,8 8,1 5,7 2,5 0,2 0,2 1	Углев оды 3,8 3,4 41 10,9 10 6,4 75,5 2,4 19,8 7,9 45,3 13,6 15,1 8,5 23,2	ккал 24 248,9 242,1 45 47,4 30,6 4638 67,2 115,7 167,2 249,2 88 71 40,8 106,2	11,98 60,98 16,45 9,99 1,36 1,07 101,84 17,23 7,92 66,28 27,04 18,43 2,27 1,6 12,34	
Вторник Завтрак Итого за завтран Обед	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры) ГУЛЯШ (мясо 1 кат., лук репчтый, томатное пюре, масло подс., мука пш., соль) МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (макаронные изделия, вода, масло сл., соль) КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЯГОД замороженных п (вода,яблоки, вишня заморож.,сахар) ХЛЕБ ППІЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) К. САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (огурцы, масло подс.) СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (вода, картофель, морковь, лук репчатый, крупа перловая или рисовая, масло подс., соль) РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (минтай, вода, морковь, лук репчатый, томатное пюре, масло подс., сахар, соль, специи) РИС ПРИПУЩЕННЫЙ (вода, крупа рисовая, масло сл.) КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ п (молоко, вода, сахар, кофейный напиток) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ВАФЛИ (промышленное производство)	Вес блюда, г 100 180 200 20 4 15 615 100 250 150 180 200 30 20 30 960	Пище Белки 1,1 13,4 6,4 0,1 1,5 1 23,5 0,8 2,6 15,2 4,3 2,8 2,3 1,3 0,8 30,1	жиры 0,2 17,7 5,8 0,1 0,1 0,1 24 6,1 2,8 8,1 5,7 2,5 0,2 0,2 1 26,6	Углев оды 3,8 3,4 41 10,9 10 6,4 75,5 2,4 19,8 7,9 45,3 13,6 15,1 8,5 23,2 135,8	ккал 24 248,9 242,1 45 47,4 30,6 4638 67,2 115,7 167,2 249,2 88 71 40,8 106,2 905,3	11,98 60,98 16,45 9,99 1,36 1,07 101,84 17,23 7,92 66,28 27,04 18,43 2,27 1,6 12,34 153,12	
Вторник Завтрак Итого за завтран Обед	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры) ГУЛЯШ (мясо 1 кат., лук репчтый, томатное пюре, масло подс., мука пш., соль) МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (макаронные изделия, вода, масло сл., соль) КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЯГОД замороженных п (вода, яблоки, вишня заморож ,сахар) ХЛЕБ ППІЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) К. САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (огурцы, масло подс.) СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (вода, картофель, морковь, лук репчатый, крупа перловая или рисовая, масло подс., соль) РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (минтай, вода, морковь, лук репчатый, томатное пюре, масло подс., сахар, соль, специи) РИС ПРИПУЩЕННЫЙ (вода, крупа рисовая, масло сл.) КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ п (молоко, вода, сахар, кофейный напиток) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	Вес блюда, г 100 180 200 20 4 15 615 100 250 150 180 200 30 20 30	Пище Белки 1,1 13,4 6,4 0,1 1,5 1 23,5 0,8 2,6 15,2 4,3 2,8 2,3 1,3 0,8	жиры 0,2 17,7 5,8 0,1 0,1 0,1 24 6,1 2,8 8,1 5,7 2,5 0,2 0,2 1	Углев оды 3,8 3,4 41 10,9 10 6,4 75,5 2,4 19,8 7,9 45,3 13,6 15,1 8,5 23,2	ккал 24 248,9 242,1 45 47,4 30,6 4638 67,2 115,7 167,2 249,2 88 71 40,8 106,2	11,98 60,98 16,45 9,99 1,36 1,07 101,84 17,23 7,92 66,28 27,04 18,43 2,27 1,6 12,34	

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли.

Питание обучающихся осуществляется по принципам щадящего питания, предусматривающим использование определенных способов приготовления блюд, таких как варка, запекание и исключает продукты с раздражающими свойствами.