УТВЕРЖДАЮ
ИП Игнаткина Н.А.
_____ Н.А.Игнаткина

СОГЛАСОВАНО
Директор
_____

Ежедневное меню основного (организованного) питания обучающихся
в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья
На «8» 09 2023 год.

Неделя первая
День пятый (пятница)
Сезон: осенний

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЗАВТРАК					
	Школьники, в том числе ОВЗ			Школьники, в том числе ОВЗ		
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше		
	Масса порции	Энерг.ценность	Цена, руб.	Масса порции	Энерг.ценность	Цена, руб.
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)	60	14,4	7,19	100	24	11,98
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	349	61,33	200	436,3	81,77
ЧАЙ С САХАРОМ	200	62	2,01	200	62	2,01
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,4	1,36	20	47,4	1,36
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (груша)*	100	45,6	30,99	100	45,6	30,99
Итого за прием пищи:		518,4	102,88	620	615,3	128,11

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ОБЕД					
	Школьники, в том числе ОВЗ			Школьники, в том числе ОВЗ		
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше		
	Масса порции	Энерг.ценность	Цена, руб.	Масса порции	Энерг.ценность	Цена, руб.
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	60	46	8,55	100	76,7	14,25
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	82,7	9,2	250	103,4	11,5
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР ИЛИ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ	100	265,4	66,71	105	278,5	70,04
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	146,3	20,78	180	175,5	24,93
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	83,4	19,52	200	83,4	19,52
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	118,4	3,4	50	118,4	3,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	61,2	2,14	40	81,6	2,85
Итого за прием пищи:		803,4	130,3	925	917,5	146,49

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ПОЛДНИК					
	Школьники, в том числе ОВЗ			Школьники, в том числе ОВЗ		
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше		
	Масса порции	Энерг.ценность	Цена, руб.	Масса порции	Энерг.ценность	Цена, руб.
ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ ИЗ СДОБНОГО ТЕСТА (с яблоком)	100	181,4	13,96	150	273	21,35
КЕФИР	200	106	19,2	200	106	19,2
Итого за прием пищи:		287,4	33,16	350	379	40,55
Всего за день:		1609,2	186,48		1911,8	

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли.

* - допускается выдача иных фруктов.