

УТВЕРЖДАЮ
ИП Чаушева М.Я.

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ № 2 Оле М 4

Каневского района



Ежедневное меню основного (организованного) питания учащихся

На « 9 » 12 2022-2023г.

Неделя вторая.

День: пятница.

Сезон: зимний

Наименование блюд	Завтрак				
	Школьники в том числе ОВЗ		Школьники в том числе ОВЗ		
	С 7 и до 11 лет		От 12 лет и старше		
	Масса порций, гр.	Калорийность порции	Масса порций, гр.	Калорийность порции	
Салат из кукурузы (консервированной)	50	49,44	60	53,94	
Котлеты рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	70	173,25	100	232,37	
Рагу из овощей	150	112,21	160	119,64	
Компот из смеси сухофруктов	200	131,73	200	131,73	
Хлеб пшеничный	25	56,99	30	68,39	
Хлеб ржаной	20	34,8	25	43,5	
Итого за завтрак:	515	558,42	575	649,57	
Наименование блюд	Обед				
	Школьники в том числе ОВЗ		Школьники в том числе ОВЗ		
	С 7 и до 11 лет		От 12 лет и старше		
	Масса порций, гр.	Калорийность порции	Масса порций, гр.	Калорийность порции	
Суп с крупой	200	83,04	250	103,79	
Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	80,39	100	133,95	
Рыба, тушеная в томате с овощами (60/50)	110	126,35	120	135,91	
Картофель тушеный	150	214,5	180	235,7	
Кисель из сока плодового или ягодного натурального	200	132,8	200	132,8	
Хлеб пшеничный	35	79,78	35	79,78	
Хлеб ржаной	25	43,5	30	52,2	
Груша	120	56,4			
Итого за обед:	900	816,76	915	874,13	
Итого за день:	1415	1375,18	1490	1523,7	
Наименование блюд	Полдник				
	Школьники в том числе ОВЗ		Школьники в том числе ОВЗ		
	С 7 и до 11 лет		От 12 лет и старше		
	Масса порций, гр.	Калорийность порции	Масса порций, гр.	Калорийность порции	
Коржики молочные	100	395,20	150	592,60	
Кефир 2,5 жир.	200	106,00	200	106,00	
Итого за полдник:	300	501,20	350	698,6	

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли. В питании используются витаминизированные продукты.