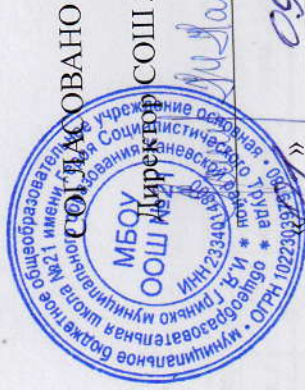




УТВЕРЖДАЮ

ИП Игнаткина Н.А.

«01» 09 2025 год



СОГЛАСОВАНО

СОШ № 21

Игнаткина Н.А.

09 2025 год

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗОВАННОЕ) МЕНЮ

(10-ти дневное)

ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ КАНЕВСКОЙ РАЙОН

Сезон: осенний

Возраст: 7-11 лет

сезон: осенний
 возрастная категория: 7-11 лет
 понедельник

понедельник		Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
Прием пищи				Белки, г	Жиры, г	Углевод-ы, г			
Неделя 1 день 1									
Завтрак		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	8	0,03	5,76	0,16	52,96	79	2021
		СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	12	2,78	3,54	0	42,96	75	2021
		КАША «ДРУЖБА»	200	5,07	6,44	26,93	185,94	229	2021
		КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,3	2,9	13,8	94	462	2021
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,04	0,32	19,68	93,6	573	2021
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	1,2	0,23	6,02	30,9	574	2021
		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0,4	0,4	9,8	44	82	2021
Итого за завтрак:			575	15,82	19,59	76,39	544,36		
Обед		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	0,84	3,66	4,56	54,64	26	2021
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	5,04	2,86	11,68	92,62	113	2021
		ТЕФЕЛИ МЯСНЫЕ 2 ВАРИАНТ	110	11,11	13,75	11,44	204,6	279	2011
		РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ (2-й вариант)	180	3,42	5,04	16,84	121,55	177	2021
		НАПИТОК ИЗ ПИПОВНИКА	200	0,67	0,27	18,3	78	496	2021
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,04	0,32	19,68	93,6	573	2021
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,8	0,53	14,04	72,1	574	2021
Итого за обед:			825	26,92	26,43	96,54	717,11		
Всего за день:				42,74	46,02	172,93	1261,47		

сезон: осенний
возрастная категория: 7-11 лет
вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углевод-ы, г			
Неделя 1 день 2								
Завтрак	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ	60	0,87	3,61	5,05	56,52	1	2021
Или (в переходный период)	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60	0,96	3,6	4,92	56,4	9	2021
	НАГЕТСЫ КУРИНЫЕ	100	10,8	10,2	13,62	189,48	326-гтк	2016
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	4,05	6	8,7	105,03	377	2021
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	1	0,2	20,2	86	501	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,16	9,84	46,8	573	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,3	8,02	41,2	574	2021
Итого за завтрак:		550	19,84	20,47	65,43	525,03		
Итого за завтрак в переходный период:		550	19,93	20,46	65,3	524,91		
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ	80	1,2	4,97	6,09	73,69	30	2021
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	220	8,67	8,2	15,71	171,66	104	2011
	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	10,99	5,86	5,74	120,72	229	2011
	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150	2,33	3,04	24,2	133,57	218	2021
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,6	0,1	20,1	84	495	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,66	0,28	17,22	81,9	573	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,3	8,02	41,2	574	2021
Итого за обед:		805	28,05	22,75	97,08	706,74		
Всего за день:			47,89	43,22	162,51	1231,77		
Всего за день в переходный период:			47,98	43,21	162,38	1231,65		

сезон: осенний
 возрастная категория: 7-11 лет
 четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углевод-ы, г			
Неделя 1 день 4								
Завтрак	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	0,75	3,09	3,52	45,75	2	2021
Или (в переходный период)	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	0,9	2,16	5,1	43,16	53	2021
	КОТЛЕТЫ КИЕВСКИЕ	100	10,2	11,6	10,9	188,8	25-тк	2025
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,55	4,95	29,55	184,5	256	2021
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	9,3	38	457	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,16	9,84	46,8	573	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,3	8,02	41,2	574	2021
		550	19,82	20,2	71,13	545,05		
Итого за завтрак:		550	19,97	19,27	72,71	542,46		
Итого за завтрак в переходный период:		70	0,49	4,2	1,26	44,82	14	2021
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ							
Или (в переходный период)	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	70	0,56	4,2	1,82	47,6	16	2021
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	5,04	2,86	11,68	92,62	113	2021
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	13,39	17,47	30,69	329,94	328	2021
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,6	0,1	20,1	84	495	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	70,2	573	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,3	8,02	41,2	574	2021
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	110	0,44	0,44	10,78	48,4	82	5021
		830	23,84	25,61	97,29	711,18		
Итого за обед:		830	23,91	25,61	97,85	713,96		
Итого за обед в переходный период:			43,66	45,81	168,42	1256,23		
Всего за день:			43,88	44,88	170,56	1256,42		
Всего за день в переходный период:								

сезон: осенний
 возрастная категория: 7-11 лет
 пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углевод-ы, г			
Неделя 1 день 5								
Завтрак	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ)	60	0,42	0,06	1,14	6,6	148	2021
Или (в переходный период)	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ)	60	0,48	0,06	1,02	6,6	149	2021
	ПЛОВ из мяса	200	13,93	16,1	32,96	332,48	14-ттк	2021
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	1	0,2	20,2	86	501	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	70,2	573	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,3	8,02	41,2	574	2021
		510	19,23	16,9	77,08	536,48		
Итого за завтрак:		510	19,29	16,9	76,96	536,48		
Итого за завтрак в переходный период:		65	1,86	2,35	3,28	41,48	157	2021
Обед	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (горошек зеленый)	200	2	3,08	8,9	71,4	18-ттк	2021
	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	100	12,57	15,2	8,11	219,6	297	2011
	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР ИЛИ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ	150	2,85	4,2	14,03	101,27	177	2021
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ (2-й вариант)	200	0,2	0,2	23,8	98	476	2021
	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК СВЕЖИХ	40	3,04	0,32	19,68	93,6	573	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,4	0,45	12,03	61,8	574	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	1,96	14,88	83	582	2021
	ПЕЧЕНЬЕ	805	26,42	27,76	104,71	770,15		
Итого за обед:			45,65	44,66	181,79	1306,63		
Всего за день:			45,71	44,66	181,67	1306,63		
Всего за день в переходный период:								

сезон: осенний
 возрастная категория: 7-11 лет
 понедельник

понедельник	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
				Белки, г	Жиры, г	Углевод-ы, г			
	Неделя 2 день 1								
	Завтрак	Сыр ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	2,32	2,95	0	35,8	75	2021
		КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	8,28	7,49	36,26	245,53	225	2021
		КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,3	2,9	13,8	94	462	2021
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,16	9,84	46,8	573	2021
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	1,2	0,23	6,02	30,9	574	2021
		БЛИНЧИКИ из п/ф	45	1,76	3,65	12,23	88,89	3-ТТК	
		МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	15	1,08	1,28	8,33	49,05	471	2021
	Итого за завтрак:								
	Обед	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ)	60	0,42	0,06	1,14	6,6	148	2021
	Или (в переходный период)	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ)	60	0,48	0,06	1,02	6,6	149	2021
		БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1,48	3,54	5,56	60,01	95	2021
		РАГУ ИЗ СВИНИНЫ	220	14,65	19,26	29,8	351,14	15-ТТК	
		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,6	0,1	20,1	84	495	2021
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,04	0,32	19,68	93,6	573	2021
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,4	0,45	12,03	61,8	574	2021
		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0,4	0,4	9,8	44	82	2021
	Итого за обед:								
	Итого за обед в переходный период:		850	22,99	24,13	98,11	701,15		
	Всего за день:		850	23,05	24,13	97,99	701,15		
	Всего за день в переходный период:			42,45	42,79	184,59	1292,12		
				42,51	42,79	184,47	1292,12		

сезон: осенний
возрастная категория: 7-11 лет
вторник

возрастная категория: 7-11 лет

вторник		Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов		
Присм пищи	Белки, г			Жиры, г	Углевод-ы, г					
Неделя 2 день 2										
Завтрак Или (в переходный период)	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ)		60	0,42	0,06	1,14	6,61	148	2021	
	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ)		60	0,48	0,06	1,02	6,6	149	2021	
	БИТОЧКИ «АПШЕТИТНЫЕ»		90	11,6	16,7	24,98	296,7	268-гггк	2011	
	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗАЯ		150	3,93	3,25	23,09	137,09	223,2021	2011	
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	0,3	0,1	9,5	40	459	2021	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		20	1,52	0,16	9,84	46,8	573	2021	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	1,6	0,3	8,02	41,2	574	2021	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ		540	19,37	20,57	76,57	568,4			
Итого за завтрак:										
Итого за завтрак в переходный период:										
Обед Или (в переходный период)	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ		60	0,87	3,6	5,04	56,43	102	2021	
	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ		60	0,96	3,6	4,92	56,4	9	2021	
	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ		200	2,32	3,32	9,76	78,18	129	2021	
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ		90	12,56	8,51	6,51	153,42	9-гггк	2021	
	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ		180	3,9	11,79	29,44	239,94	142	2015	
	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ		200	1	0,2	20,2	86	501	2021	
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ		40	3,04	0,32	19,68	93,6	573	2021	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		20	1,6	0,3	8,02	41,2	574	2021	
Итого за обед: Итого за обед в переходный период: Всего за день: Всего за день в переходный период:	ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	0,56	0,66	15,46	70,8	580	2021	
	ВАФЛИ		810	25,85	28,7	114,11	819,57			
			810	25,94	28,7	113,99	819,54			
				45,22	49,27	190,68	1387,97			
				45,37	49,27	190,44	1387,93			

сезон: осенний
 возрастная категория: 7-11 лет
 среда

среда		Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
Прием пищи				Белки, г	Жиры, г	Углевод-ы, г			
Неделя 2 день 3									
Завтрак		ИКРА КАБАЧКОВАЯ (пром.производство)	60	1,14	5,34	4,62	70,8	150	2021
		ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	13,5	13,7	2,6	187,7	210-тгк	2011
		КИСЕЛЬ из концентрата плодового или ягодного	200	0	0	23,8	95,2	484	2021
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,04	0,32	19,68	93,6	573	2021
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,3	8,02	41,2	574	2021
		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0,4	0,4	9,8	44	82	2021
		Итого за завтрак:	570	19,68	20,06	68,52	532,5		
Обед		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	0,9	3,72	4,56	55,24	30	2021
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	220	5,54	3,15	12,85	101,87	113	2021
		ЛЮЛЯ-КЕБАБ из свинины	100	12,6	10,78	8,03	179,54	10-тгк	2021
		РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ (2-й вариант)	180	3,42	5,04	16,84	121,55	177	2021
		НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,67	0,27	18,3	78	496	2021
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,04	0,32	19,68	93,6	573	2021
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,3	8,02	41,2	574	2021
Итого за обед:		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0,4	0,4	9,8	44	82	2021
			920	28,17	23,98	98,08	715		
		Всего за день:		47,85	44,04	166,6	1247,5		

сезон: осенний
 возрастная категория: 7-11 лет
 четверг

Присм пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углевод-ы, г			
Неделя 2 день 4								
Завтрак	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ И МОРКОВИ	60	0,78	3,66	4,38	53,44	279	2021
	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	90	9,9	5,33	5,19	109,08	229	2011
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	4,05	6	8,7	105,03	377	2021
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	9,3	38	457	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	70,2	573	2021
	БУЛОЧКА К ЧАЮ	50	2,83	1,94	25,85	132,18	442	2011
		580	20,04	17,27	68,18	507,93		
Итого за завтрак:		60	0,42	0,06	1,14	6,6	148	2021
Обед	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ)							
Или (в переходный период)	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ)	60	0,48	0,06	1,02	6,6	149	2021
	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	200	2	3,08	8,9	71,4	18-ттк	2021
	ГУЛЯШ	110	11,7	20,01	3,18	239,61	260	2011
	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	160	4,38	4,15	26,67	161,45	225	2021
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,6	0,1	20,1	84	495	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,66	0,28	17,22	81,9	573	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,3	8,02	41,2	574	2021
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	120	0,48	0,48	11,76	52,8	52	2021
		905	23,84	28,46	96,99	738,96		
Итого за обед:		905	23,9	28,46	96,87	738,96		
Итого за обед в переходный период:			43,88	45,73	165,17	1246,89		
Всего за день:			43,94	45,73	165,05	1246,89		
Всего за день в переходный период:								

сезон: осенний
 возрастная категория: 7-11 лет
 пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углевод-ы, г			
Неделя 2 день 5								
Завтрак	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ)	60	0,42	0,06	1,14	6,61	148	2021
Или (в переходный период)	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ)	60	0,48	0,06	1,02	6,6	149	2021
		100	10,5	15,4	4,5	198,6	290	2011
		150	4,49	4,13	20,3	136,2	213	2021
		200	0,3	0,1	9,5	40	459	2021
		30	2,28	0,24	14,76	70,2	573	2021
		20	1,6	0,3	8,02	41,2	574	2021
		100	0,4	0,4	9,8	44	82	2021
Итого за завтрак:								
Итого за завтрак в переходный период:								
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ С СЫРОМ	660	20,05	20,63	67,9	536,8		
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	60	1,81	4,97	4,51	70,11	31	2021
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	2,32	3,3	9,76	78,18	129	2021
	КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	8,92	5,7	12,79	138,28	315	2016
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,63	5,93	20,51	150,14	151	2012
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	2,8	2,5	13,6	88	465	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,8	0,4	24,6	117	573	2021
		30	2,4	0,45	12,03	61,8	574	2021
Итого за обед:								
Всего за день:								
Всего за день в переходный период:								
			45,73	43,91	165,7	1240,31		

ИТОГО ЗАВТРАК 20-25 % ЗА ПЕРВУЮ НЕДЕЛЮ (5 ДНЕЙ)					
	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
итого завтраки за 5 дней (первая неделя) в среднем фактически:	539,0	18,4	19,0	70,8	527,2
СанПин 100% суточной нормы:		77	79	335	2350
норма по СанПин 20% от суточной нормы:		15,4	15,8	67	470
норма по СанПин 25% от суточной нормы:		19,25	19,75	83,75	587,5
выход норм в % соотношении за 5 дней		23,8	24,1	21,1	22,4

ИТОГО ОБЕД 30-35 % ЗА ПЕРВУЮ НЕДЕЛЮ (5 ДНЕЙ)					
	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
итого обеды за 5 дней(первая неделя) в среднем фактически:	815	25,862	25,388	100,392	729,456
СанПин 100% суточной нормы:		77	79	335	2350
норма по СанПин 30 % от суточной нормы:		23,1	23,7	100,5	705
норма по СанПин 35 % от суточной нормы:		26,95	27,65	117,25	822,5
выход норм в % соотношении за 5 дней		33,6	32,1	30,0	31,0

ИТОГО : ЗАВТРАК+ОБЕД= 50-60 % ЗА ПЕРВУЮ НЕДЕЛЮ (5 ДНЕЙ)					
	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
итого за 5 дней(первая неделя) в среднем фактически:		44,23	44,41	171,19	1256,61
СанПин 100% суточной нормы:		77	79	335	2350
норма по СанПин 50% от суточной нормы:		38,5	39,5	167,5	1175
норма по СанПин 60% от суточной нормы:		46,2	47,4	201	1410
выход норм в % соотношении за 5 дней		57,4	56,2	51,1	53,5

ИТОГО ЗАВТРАК 20-25 % ЗА ВТОРУЮ НЕДЕЛЮ (5 ДНЕЙ)					
	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
итого завтраки за 5 дней (вторая неделя) в среднем фактически:	571,0	19,7	19,4	73,6	547,3
СанПин 100% суточной нормы:		77	79	335	2350
норма по СанПин 20% от суточной нормы:		15,4	15,8	67	470
норма по СанПин 25% от суточной нормы:		19,25	19,75	83,75	587,5
выход норм в % соотношении за 5 дней		25,6	24,6	22,0	23,3

ИТОГО ОБЕД 30-35 % ЗА ВТОРУЮ НЕДЕЛЮ (5 ДНЕЙ)					
	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
итого обеды за 5 дней (вторая неделя) в среднем фактически:	859	25,306	25,71	101,018	735,638
СанПин 100% суточной нормы:		77	79	335	2350
норма по СанПин 30 % от суточной нормы:		23,1	23,7	100,5	705
норма по СанПин 35 % от суточной нормы:		26,95	27,65	117,25	822,5
выход норм в % соотношении за 5 дней		32,9	32,5	30,2	31,3

ИТОГО : ЗАВТРАК+ОБЕД= 50-60 % ЗА ВТОРУЮ НЕДЕЛЮ (5 ДНЕЙ)					
	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
итого за 5 дней (вторая неделя) в среднем фактически:		45,01	45,15	174,57	1282,96
СанПин 100% суточной нормы:		77	79	335	2350
норма по СанПин 50% от суточной нормы:		38,5	39,5	167,5	1175
норма по СанПин 60% от суточной нормы:		46,2	47,4	201	1410
выход норм в % соотношении за 5 дней		58,5	57,1	52,1	54,6

ДНИ ПРИЕМА ПИЩИ (ЗАВТРАК) ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7-11 ЛЕТ	суммарный вес блюд	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
1 ДЕНЬ	575	16	20	76	544
2 ДЕНЬ	550	19,84	20,47	65,43	525,03
3 ДЕНЬ	510	17,11	17,93	63,98	484,86
4 ДЕНЬ	550	19,82	20,2	71,13	545,05
5 ДЕНЬ	510	19	17	77	536
ИТОГО В СРЕДНЕМ ЗА ПЕРВЫЕ 5 ДНЕЙ:	539,00	18,36	19,02	70,80	527,16
6 ДЕНЬ	505	19,46	18,66	86,48	590,97
7 ДЕНЬ	540	19,37	20,57	76,57	568,4
8 ДЕНЬ	570	19,68	20,06	68,52	532,5
9 ДЕНЬ	580	20,04	17,27	68,18	507,93
10 ДЕНЬ	660	19,99	20,63	68,02	536,81
ИТОГО В СРЕДНЕМ ЗА ВТОРЫЕ 5 ДНЕЙ:	571,00	19,71	19,44	73,55	547,32
ИТОГО В СРЕДНЕМ ЗА 10 ДНЕЙ (ЗАВТРАК)	555	19,036	19,228	72,178	537,239

ДНИ ПРИЕМА ПИЩИ (ОБЕД) ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7-11 ЛЕТ	суммарный вес блюд	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
1 ДЕНЬ	825	27	26	97	717
2 ДЕНЬ	805	28,05	22,75	97,08	706,74
3 ДЕНЬ	810	24,08	24,39	106,34	742,1
4 ДЕНЬ	830	23,84	25,61	97,29	711,18
5 ДЕНЬ	805	26,42	27,76	104,71	770,15
ИТОГО В СРЕДНЕМ ЗА ПЕРВЫЕ 5 ДНЕЙ:	815,00	25,86	25,39	100,39	729,46
6 ДЕНЬ	850	22,99	24,13	98,11	701,15
7 ДЕНЬ	810	25,85	28,7	114,11	819,57
8 ДЕНЬ	920	28,17	23,98	98,08	715
9 ДЕНЬ	905	23,84	28,46	96,99	738,96
10 ДЕНЬ	810	25,68	23,28	97,8	703,51
ИТОГО В СРЕДНЕМ ЗА ВТОРЫЕ 5 ДНЕЙ:	859,00	25,31	25,71	101,02	735,64
ИТОГО В СРЕДНЕМ ЗА 10 ДНЕЙ (ОБЕД)	837	25,584	25,549	100,705	732,547

ПЕРЕХОДНЫЙ ПЕРИОД

ИТОГО ЗАВТРАК 20-25 % ЗА ПЕРВУЮ НЕДЕЛЮ (5 ДНЕЙ) — ПЕРЕХОДНЫЙ ПЕРИОД					
	Вес блюда	Пищевые вещества		Энергетическая ценность	
		Белки	Жиры	Углеводы	ценность
итого завтраки за 5 дней (первая неделя) в среднем фактически:	539,0	18,4	18,8	71,1	526,6
СанПиН 100% суточной нормы:		77	79	335	2350
норма по СанПиН 20% от суточной нормы:		15,4	15,8	67	470
норма по СанПиН 25% от суточной нормы:		19,25	19,75	83,75	587,5
выход норм в % соотношении за 5 дней		23,9	23,8	21,2	22,4

ИТОГО ОБЕД 30-35 % ЗА ПЕРВУЮ НЕДЕЛЮ (5 ДНЕЙ) — ПЕРЕХОДНЫЙ ПЕРИОД					
	Вес блюда	Пищевые вещества		Энергетическая ценность	
		Белки	Жиры	Углеводы	ценность
итого обеды за 5 дней (первая неделя) в среднем фактически:	815	25,912	25,376	100,948	731,812
СанПиН 100% суточной нормы:		77	79	335	2350
норма по СанПиН 30 % от суточной нормы:		23,1	23,7	100,5	705
норма по СанПиН 35 % от суточной нормы:		26,95	27,65	117,25	822,5
выход норм в % соотношении за 5 дней		33,7	32,1	30,1	31,1

ИТОГО : ЗАВТРАК+ОБЕД= 50-60 % ЗА ПЕРВУЮ НЕДЕЛЮ (5 ДНЕЙ) — ПЕРЕХОДНЫЙ ПЕРИОД					
	Вес блюда	Пищевые вещества		Энергетическая ценность	
		Белки	Жиры	Углеводы	ценность
итого за 5 дней (первая неделя) в среднем фактически:		44,34	44,21	172,02	1258,43
СанПиН 100% суточной нормы:		77	79	335	2350
норма по СанПиН 50% от суточной нормы:		38,5	39,5	167,5	1175
норма по СанПиН 60% от суточной нормы:		46,2	47,4	201	1410
выход норм в % соотношении за 5 дней		57,6	56,0	51,3	53,6

ИТОГО ЗАВТРАК 20-25 % ЗА ВТОРУЮ НЕДЕЛЮ (5 ДНЕЙ) — ПЕРЕХОДНЫЙ ПЕРИОД					
	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
итого завтраки за 5 дней (вторая неделя) в среднем фактически:	571,0	19,7	19,4	73,5	547,3
СанПин 100% суточной нормы:		77	79	335	2350
норма по СанПин 20% от суточной нормы:		15,4	15,8	67	470
норма по СанПин 25% от суточной нормы:		19,25	19,75	83,75	587,5
выход норм в % соотношении за 5 дней		25,6	24,6	21,9	23,3

ИТОГО ОБЕД 30-35 % ЗА ВТОРУЮ НЕДЕЛЮ (5 ДНЕЙ) — ПЕРЕХОДНЫЙ ПЕРИОД					
	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
итого обеды за 5 дней (вторая неделя) в среднем фактически:	859	25,35	25,71	100,95	735,63
СанПин 100% суточной нормы:		77	79	335	2350
норма по СанПин 30 % от суточной нормы:		23,1	23,7	100,5	705
норма по СанПин 35 % от суточной нормы:		26,95	27,65	117,25	822,5
выход норм в % соотношении за 5 дней		32,9	32,5	30,1	31,3

ИТОГО : ЗАВТРАК+ОБЕД= 50-60 % ЗА ВТОРУЮ НЕДЕЛЮ (5 ДНЕЙ) — ПЕРЕХОДНЫЙ ПЕРИОД					
	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
итого за 5 дней (вторая неделя) в среднем фактически:		45,08	45,15	174,45	1282,95
СанПин 100% суточной нормы:		77	79	335	2350
норма по СанПин 50% от суточной нормы:		38,5	39,5	167,5	1175
норма по СанПин 60% от суточной нормы:		46,2	47,4	201	1410
выход норм в % соотношении за 5 дней		58,5	57,1	52,1	54,6

ДНИ ПРИЕМА ПИЩИ (ЗАВТРАК) ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7-11 ЛЕТ — ПЕРЕХОДНЫЙ ПЕРИОД	суммарный вес блюд	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
1 ДЕНЬ	575	16	20	76	544
2 ДЕНЬ	550	19,93	20,46	65,3	524,91
3 ДЕНЬ	510	17,11	17,93	63,98	484,86
4 ДЕНЬ	550	19,97	19,27	72,71	542,46
5 ДЕНЬ	510	19	17	77	536
ИТОГО В СРЕДНЕМ ЗА ПЕРВЫЕ 5 ДНЕЙ:	539,00	18,42	18,83	71,07	526,61
6 ДЕНЬ	505	19,46	18,66	86,48	590,97
7 ДЕНЬ	540	19,43	20,57	76,45	568,39
8 ДЕНЬ	570	19,68	20,06	68,52	532,5
9 ДЕНЬ	580	20,04	17,27	68,18	507,93
10 ДЕНЬ	660	20,05	20,63	67,9	536,8
ИТОГО В СРЕДНЕМ ЗА ВТОРЫЕ 5 ДНЕЙ:	571,00	19,73	19,44	73,51	547,32
ИТОГО В СРЕДНЕМ ЗА 10 ДНЕЙ (ЗАВТРАК)	555	19,078	19,134	72,287	536,966

ДНИ ПРИЕМА ПИЩИ (ОБЕД) ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7-11 ЛЕТ — ПЕРЕХОДНЫЙ ПЕРИОД	суммарный вес блюд	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
1 ДЕНЬ	825	27	26	97	717
2 ДЕНЬ	805	28,05	22,75	97,08	706,74
3 ДЕНЬ	810	24,26	24,33	108,56	751,1
4 ДЕНЬ	830	23,91	25,61	97,85	713,96
5 ДЕНЬ	805	26,42	27,76	104,71	770,15
ИТОГО В СРЕДНЕМ ЗА ПЕРВЫЕ 5 ДНЕЙ:	815,00	25,91	25,38	100,95	731,81
6 ДЕНЬ	850	23,05	24,13	97,99	701,15
7 ДЕНЬ	810	25,94	28,7	113,99	819,54
8 ДЕНЬ	920	28,17	23,98	98,08	715
9 ДЕНЬ	905	23,9	28,46	96,87	738,96
10 ДЕНЬ	810	25,68	23,28	97,8	703,51
ИТОГО В СРЕДНЕМ ЗА ВТОРЫЕ 5 ДНЕЙ:	859,00	25,35	25,71	100,95	735,63
ИТОГО В СРЕДНЕМ ЗА 10 ДНЕЙ (ОБЕД)	837	25,63	25,543	100,947	733,722