УТВЕРЖДАЮ
ИП Игнаткина Н.А.
_____ Н.А.Игнаткина

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ ООШ № 21
_____ Н.И. Наливайченко

Ежедневное меню основного (организованного) питания обучающихся
в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья
На «11» сентября 2023 год.

Неделя вторая
День седьмой (понедельник)
Сезон: осенний

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЗАВТРАК					
	Школьники, в том числе ОВЗ			Школьники, в том числе ОВЗ		
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше		
	Масса порции	Энерг.ценность	Цена, руб.	Масса порции	Энерг.ценность	Цена, руб.
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)	60	8,4	7,48	100	14	12,47
БИТОЧКИ "АППЕТИТНЫЕ"	90	338,9	53,72	100	376,7	59,69
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	137,1	9,10	180	164,5	10,92
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	42,2	4,00	200	42,2	4,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,4	1,36	25	59,2	1,70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8	1,43			0,00
Итого за прием пищи:	540	614,8	77,09	605	656,6	88,78

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ОБЕД					
	Школьники, в том числе ОВЗ			Школьники, в том числе ОВЗ		
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше		
	Масса порции	Энерг.ценность	Цена, руб.	Масса порции	Энерг.ценность	Цена, руб.
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)	60	14,4	7,19	100	24	11,98
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	125,1	9,44	250	156,8	11,80
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	100	222,3	54,60	110	244,7	60,06
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	200,4	13,71	180	238,8	16,45
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	83,4	19,52	180	75,1	17,57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	71	2,05	20	47,4	1,37
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8	1,43	20	40,8	1,43
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (слива)*	100	47,5	18,08	100	47,5	18,08
Итого за прием пищи:	860	804,9	126,02	960	875,1	138,74

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ПОЛДНИК					
	Школьники, в том числе ОВЗ			Школьники, в том числе ОВЗ		
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше		
	Масса порции	Энерг.ценность	Цена, руб.	Масса порции	Энерг.ценность	Цена, руб.
БЛИНЧИКИ	120	251,7	20,00	145	303,8	24,17
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	200/50/15	85,4	17,00	5	85,4	17,00
Итого за прием пищи:	385	52,1	37,00	410	389,2	41,17
Всего за день:		240,4			1920,9	

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли.

* - допускается выдача иных фруктов.