На «Д» 2025 год.

Неделя 2	Обучающиеся 7-11 лет	O Phi	90 * E	OBS			
День 3	Обучающиеся 7-11 лет Наименование блюда ИКРА КАБАЧКОВАЯ (пром. производство)	полицевые вещества					
День 3 гд. Среда гомбир.		Вес блюда, г	-	Жиры	Углев оды	ЭЦ, ккал	Цена, руб
Завтрак	ИКРА КАБАЧКОВАЯ (пром.производство)	60	1,1	5,3	4,6	70,8	19,8
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (ТТК) (яйца, молоко, масло сл., соль)	150	13,5	11,6	3,5	201,2	84
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство)	200	1	0,2	20,2	86	20,54
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	30	2,3	0,2	14,8	70,2	4.11
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоки)*	100	0.4	0,4	9,8	44	13,94
	ПРЯНИКИ (промышленное производство)***	20	1.1	0.9	14.8	73,2	4,7
	40908			,	,-	,	
Итого за завтра	κ:	560	19,4	18,6	67,7	545,4	147,09
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (свекла, масло подс., соль)	60	0,8	3,7	4,6	54,6	3,99
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (вода, картофель, горох лущеный, морковь, лук репчатый, масло подс., соль)	200	5	2,9	11,7	92,6	21,71
	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 2 ВАРИАНТ (мясо 1 кат., лук репчатый, крупа рисовая, мука пш., вода, томатное пюре, сметана, соль)	110	11,1	13,8	11,4	204,6	52,32
	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ (пшено, вода, масло слив.)	155	4,2	4	25,8	156,6	7,76
	ЧАЙ С САХАРОМ (вода, сахар, чай черный)	200	0,2	0,1	9,3	38	1,55
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	40	3	0,3	19,7	93,6	5,48
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)	40	3,2	0,6	16	82,4	6,46
CONTRACTOR OF THE PROPERTY.		805	27,5	25,4	98.5	722,4	99,27
Итого за обед:	50 m that \$4.0000	002	21,0	, -	, 0,0		Committee of the Commit
	The state of the s	803	21,3	20,1	70,5	,	1000 B
Неделя 2	. Обучающиеся 12 лет и старше	805					100
Неделя 2 День 3	A Killy April			евые веп	цества		
Неделя 2 День 3	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пище Белки				
Неделя 2 День 3 Среда	Наименование блюда ИКРА КАБАЧКОВАЯ (пром.производство)	Bec	Пище	евые веп	цества Углев	эц,	
Неделя 2 День 3 Среда	Наименование блюда ИКРА КАБАЧКОВАЯ (пром.производство) ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (ТТК) (яйца, молоко, масло сл., соль)	Вес блюда, г	Пище Белки	жиры 8,9 13,4	цества Углев оды 7,7 4,6	ЭЦ, ккал	Цена, руб 33 94,05
Неделя 2 День 3 Среда	Наименование блюда ИКРА КАБАЧКОВАЯ (пром.производство) ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (ТТК) (яйца, молоко, масло сл., соль) СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство)	Вес блюда, г 100 200 200	Пище Белки 1,9 16,6	жиры 8,9 13,4 0,2	углев оды 7,7 4,6 20,2	ЭЦ, ккал 118	Цена, руб 33 94,05 20,54
Неделя 2 День 3 Среда	Наименование блюда ИКРА КАБАЧКОВАЯ (пром.производство) ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (ТТК) (яйца, молоко, масло сл., соль) СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	Вес блюда, г 100 200 200 20	Пище Белки 1,9 16,6 1	Жиры 8,9 13,4 0,2 0,2	цества Углев оды 7,7 4,6 20,2 9,8	ЭЦ, ккал 118 268,2 86 46,8	Цена, руб 33 94,05 20,54 2,74
Неделя 2 День 3 Среда	Наименование блюда ИКРА КАБАЧКОВАЯ (пром.производство) ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (ТТК) (яйца, молоко, масло сл., соль) СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)	Вес блюда, г 100 200 200 20 20	Пище Белки 1,9 16,6 1 1,5	жиры 8,9 13,4 0,2 0,2 0,3	углев оды 7,7 4,6 20,2 9,8	ЭЦ, ккал 118 268,2 86 46,8 41,2	Цена, руб 33 94,05 20,54 2,74 3,23
Неделя 2 День 3 Среда	Наименование блюда ИКРА КАБАЧКОВАЯ (пром.производство) ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (ТТК) (яйца, молоко, масло сл., соль) СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоки)*	Вес блюда, г 100 200 200 20 20 20	Пище Белки 1,9 16,6 1 1,5 1,6	жиры 8,9 13,4 0,2 0,2 0,3 0,4	цества Углев оды 7,7 4,6 20,2 9,8 8 9,8	ЭЦ, ккал 118 268,2 86 46,8 41,2 44	Цена, руб 33 94,05 20,54 2,74 3,23 13,94
Неделя 2 День 3 Среда Завтрак	Наименование блюда ИКРА КАБАЧКОВАЯ (пром.производство) ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (ТТК) (яйца, молоко, масло сл., соль) СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоки)* ВАФЛИ (промышленное производство)***	Вес блюда, г 100 200 200 20 20 20 100 20	Пище Белки 1,9 16,6 1 1,5 1,6 0,4 0,6	жиры 8,9 13,4 0,2 0,2 0,3 0,4 0,7	углев оды 7,7 4,6 20,2 9,8 8 9,8 15,5	ЭЦ, ккал 118 268,2 86 46,8 41,2 44 70,8	Цена, руб 33 94,05 20,54 2,74 3,23 13,94 3,17
Неделя 2 День 3 Среда Завтрак Итого за завтра	Наименование блюда ИКРА КАБАЧКОВАЯ (пром.производство) ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (ТТК) (яйца, молоко, масло сл., соль) СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоки)* ВАФЛИ (промышленное производство)***	Вес блюда, г 100 200 200 20 20 20 100 20 660	Пище Белки 1,9 16,6 1 1,5 1,6 0,4 0,6 23,6	жиры 8,9 13,4 0,2 0,2 0,3 0,4 0,7 24,1	углев оды 7,7 4,6 20,2 9,8 8 9,8 15,5 75,6	ЭЦ, ккал 118 268,2 86 46,8 41,2 44 70,8 675	Цена, руб 33 94,05 20,54 2,74 3,23 13,94 3,17 170,67
Неделя 2 День 3 Среда Завтрак Итого за завтра	Наименование блюда ИКРА КАБАЧКОВАЯ (пром.производство) ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (ТТК) (яйца, молоко, масло сл., соль) СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоки)* ВАФЛИ (промышленное производство)*** к: САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (свекла, масло подс., соль)	Вес блюда, г 100 200 200 20 20 20 100 20	Пище Белки 1,9 16,6 1 1,5 1,6 0,4 0,6	жиры 8,9 13,4 0,2 0,2 0,3 0,4 0,7	углев оды 7,7 4,6 20,2 9,8 8 9,8 15,5	ЭЦ, ккал 118 268,2 86 46,8 41,2 44 70,8	Цена, руб 33 94,05 20,54 2,74 3,23 13,94 3,17
Неделя 2 День 3 Среда Завтрак Итого за завтра	Наименование блюда ИКРА КАБАЧКОВАЯ (пром.производство) ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (ТТК) (яйца, молоко, масло сл., соль) СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоки)* ВАФЛИ (промышленное производство)*** к: САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (свекла, масло подс., соль) СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (вода, картофель, горох лущеный, морковь, лук репчатый, масло подс., соль)	Вес блюда, г 100 200 200 20 20 20 100 20 660	Пище Белки 1,9 16,6 1 1,5 1,6 0,4 0,6 23,6	жиры 8,9 13,4 0,2 0,2 0,3 0,4 0,7 24,1	углев оды 7,7 4,6 20,2 9,8 8 9,8 15,5 75,6	ЭЦ, ккал 118 268,2 86 46,8 41,2 44 70,8 675	Цена, руб 33 94,05 20,54 2,74 3,23 13,94 3,17 170,67
Неделя 2 День 3 Среда Завтрак Итого за завтра	Наименование блюда ИКРА КАБАЧКОВАЯ (пром.производство) ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (ТТК) (яйца, молоко, масло сл., соль) СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоки)* ВАФЛИ (промышленное производство)*** к: САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (свекла, масло поде., соль) СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (вода, картофель, горох лущеный, морковь, лук репчатый, масло поде., соль) ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 2 ВАРИАНТ (мясо 1 кат., лук репчатый, крупа рисовая, мука пш., вода, томатное пюре, сметана, соль)	Вес блюда, г 100 200 200 20 20 100 20 660 100 250	Пище Белки 1,9 16,6 1 1,5 1,6 0,4 0,6 23,6 1,4 6,3	жиры 8,9 13,4 0,2 0,2 0,3 0,4 0,7 24,1 6,1 3,6	углев оды 7,7 4,6 20,2 9,8 8 9,8 15,5 75,6 14,6	ЭЦ, ккал 118 268,2 86 46,8 41,2 44 70,8 675 91 115,8	Цена, руб 33 94,05 20,54 2,74 3,23 13,94 3,17 170,67 6,64 27,13
Неделя 2 День 3 Среда Завтрак Итого за завтра	Наименование блюда ИКРА КАБАЧКОВАЯ (пром.производство) ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (ТТК) (яйца, молоко, масло сл., соль) СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоки)* ВАФЛИ (промышленное производство)*** К. САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (свекла, масло подс., соль) СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (вода, картофель, горох лущеный, морковь, лук репчатый, масло подс., соль) ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 2 ВАРИАНТ (мясо 1 кат., лук репчатый, крупа рисовая, мука пш., вода, томатное пюре, сметана, соль) КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ (пшено, вода, масло слив.)	Вес блюда, г 100 200 20 20 20 100 20 660 100 250	Пище Белки 1,9 16,6 1 1,5 1,6 0,4 0,6 23,6 1,4 6,3	жиры 8,9 13,4 0,2 0,3 0,4 0,7 24,1 6,1 3,6	углев оды 7,7 4,6 20,2 9,8 8 9,8 15,5 75,6 7,6 14,6	ЭЦ, ккал 118 268,2 86 46,8 41,2 44 70,8 675 91 115,8 204,6 181,8	Цена, руб 33 94,05 20,54 2,74 3,23 13,94 3,17 170,67 6,64 27,13 52,32 9
Неделя 2 День 3 Среда Завтрак Итого за завтра	Наименование блюда ИКРА КАБАЧКОВАЯ (пром.производство) ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (ТТК) (яйца, молоко, масло сл., соль) СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоки)* ВАФЛИ (промышленное производство)*** К. САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (свекла, масло подс., соль) СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (вода, картофель, горох лущеный, морковь, лук репчатый, масло подс., соль) ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 2 ВАРИАНТ (мясо 1 кат., лук репчатый, крупа рисовая, мука пш., вода, томатное пюре, сметана, соль) КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ (пшено, вода, масло слив.) ЧАЙ С САХАРОМ (вода, сахар, чай черный)	Вес блюда, г 100 200 20 20 20 100 20 660 100 250 110 180 200	Пище Белки 1,9 16,6 1 1,5 1,6 0,4 0,6 23,6 1,4 6,3 11,1 4,9 0,2	жиры 8,9 13,4 0,2 0,3 0,4 0,7 24,1 6,1 3,6 13,8 4,7 0,1	углев оды 7,7 4,6 20,2 9,8 8 9,8 15,5 75,6 7,6 11,4 30 9,3	ЭЦ, ккал 118 268,2 86 46,8 41,2 44 70,8 675 91 115,8 204,6 181,8 38	Цена, руб 33 94,05 20,54 2,74 3,23 13,94 3,17 170,67 6,64 27,13 52,32 9 1,55
Неделя 2 День 3 Среда Завтрак Итого за завтра	Наименование блюда ИКРА КАБАЧКОВАЯ (пром.производство) ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (ТТК) (яйца, молоко, масло сл., соль) СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоки)* ВАФЛИ (промышленное производство)*** К. САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (свекла, масло подс., соль) СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (вода, картофель, горох лущеный, морковь, лук репчатый, масло подс., соль) ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 2 ВАРИАНТ (мясо 1 кат., лук репчатый, крупа рисовая, мука пш., вода, томатное пюре, сметана, соль) КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ (пшено, вода, масло слив.) ЧАЙ С САХАРОМ (вода, сахар, чай черный) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	Вес блюда, г 100 200 20 20 20 100 20 660 100 250 110 180 200 45	Пище Белки 1,9 16,6 1 1,5 1,6 0,4 0,6 23,6 1,4 6,3 11,1 4,9 0,2 3,4	жиры 8,9 13,4 0,2 0,3 0,4 0,7 24,1 6,1 3,6 13,8 4,7 0,1 0,4	углеводы 7,7 4,6 20,2 9,8 8 9,8 15,5 75,6 7,6 11,4 30 9,3 22,1	ЭЦ, ккал 118 268,2 86 46,8 41,2 44 70,8 675 91 115,8 204,6 181,8 38	Цена, руб 33 94,05 20,54 2,74 3,23 13,94 3,17 170,67 6,64 27,13 52,32 9 1,55 6,16
	Наименование блюда ИКРА КАБАЧКОВАЯ (пром.производство) ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (ТТК) (яйца, молоко, масло сл., соль) СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоки)* ВАФЛИ (промышленное производство)*** К. САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (свекла, масло подс., соль) СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (вода, картофель, горох лущеный, морковь, лук репчатый, масло подс., соль) ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 2 ВАРИАНТ (мясо 1 кат., лук репчатый, крупа рисовая, мука пш., вода, томатное пюре, сметана, соль) КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ (пшено, вода, масло слив.) ЧАЙ С САХАРОМ (вода, сахар, чай черный)	Вес блюда, г 100 200 20 20 20 100 20 660 100 250 110 180 200	Пище Белки 1,9 16,6 1 1,5 1,6 0,4 0,6 23,6 1,4 6,3 11,1 4,9 0,2	жиры 8,9 13,4 0,2 0,3 0,4 0,7 24,1 6,1 3,6 13,8 4,7 0,1	углев оды 7,7 4,6 20,2 9,8 8 9,8 15,5 75,6 7,6 11,4 30 9,3	ЭЦ, ккал 118 268,2 86 46,8 41,2 44 70,8 675 91 115,8 204,6 181,8 38	Цена, руб 33 94,05 20,54 2,74 3,23 13,94 3,17 170,67 6,64 27,13 52,32 9 1,55

^{* -} допускается выдача иных фруктов.

гВЕРЖДАЮ ЛП Игнаткина

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли.

Питание обучающихся осуществляется по принципам щадящего питания, предусматривающим использование определенных способов приготовления блюд, таких как варка, запекание и исключает продукты с раздражающими свойствами.

^{*** -} допускается выдача иных кондитерских изделий