УТВЕРЖДАЮ
ИП Игнаткина Н.А.
_____Н.А.Игнаткина

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ ООШ № 21
_____ Н.И. Наливайченко

Ежедневное меню основного (организованного) питания обучающихся
в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья
На «12» сентября 2023 год.

Неделя вторая
День восьмой (вторник)
Сезон: осенний

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЗАВТРАК					
	Школьники, в том числе ОВЗ			Школьники, в том числе ОВЗ		
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше		
	Масса порции	Энерг.ценность	Цена, руб.	Масса порции	Энерг.ценность	Цена, руб.
САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ"	60	47,3	7,44	100	78,9	12,40
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ТОМАТАМИ	100	123	44,39	100	123	44,39
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	146,3	20,78	180	175,5	24,94
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	200	111,1	8,01	200	111,1	8,01
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,4	1,36	30	71	2,04
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8	1,43	20	40,8	1,43
Итого за прием пищи:	550	515,9	83,41	630	600,3	93,21

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ОБЕД					
	Школьники, в том числе ОВЗ			Школьники, в том числе ОВЗ		
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше		
	Масса порции	Энерг.ценность	Цена, руб.	Масса порции	Энерг.ценность	Цена, руб.
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	60	25,2	8,60	100	42	14,33
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	82,7	8,61	250	103,4	10,76
ПЛОВ	180	396,4	93,32	240	575,2	124,43
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	77,4	6,49	200	77,4	6,49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7	2,05	40	94,7	2,05
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	61,2	2,15	30	61,2	2,15
Итого за прием пищи:	710	737,6	121,22	860	953,9	160,21

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ПОЛДНИК					
	Школьники, в том числе ОВЗ			Школьники, в том числе ОВЗ		
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше		
	Масса порции	Энерг.ценность	Цена, руб.	Масса порции	Энерг.ценность	Цена, руб.
ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ ИЗ СДОБНОГО ТЕСТА (с яблоком)	100	181,4	20,00	150	273	30,00
КЕФИР	200	106	19,00	200	106	19,00
Итого за прием пищи:	300	287,4	39,00	350	379	49,00
Всего за день:		1540,9			1933,2	

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли.