УТВЕРЖДАЮ
ИП Игнаткина Н.А.
_____ Н.А.Игнаткина

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ ООШ № 21
_____ Нашу Н.И. Наливайченко

Ежедневное меню основного (организованного) питания обучающихся
в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья
На «13» сентября 2023 год.

Неделя вторая

День девятый (среда)

Сезон: осенний

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ОБЕД					
	Школьники, в том числе ОВЗ			Школьники, в том числе ОВЗ		
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше		
	Масса порции	Энерг.ценность	Цена, руб.	Масса порции	Энерг.ценность	Цена, руб.
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	46,2	11,16	100	76,9	18,60
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (ТТК)	150	216,9	56,23	200	288,5	74,97
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЯГОД замороженных п	200	45	9,99	200	90	9,99
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	71	1,36	20	47,4	0,91
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8	1,43			0,00
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (слива)*	100	47,5	18,08	100	47,6	18,08
ВАФЛИ	20	70,8	7,38	20	70,8	7,38
Итого за прием пищи:	580	538,2	105,63	640	621,8	129,93

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ОБЕД					
	Школьники, в том числе ОВЗ			Школьники, в том числе ОВЗ		
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше		
	Масса порции	Энерг.ценность	Цена, руб.	Масса порции	Энерг.ценность	Цена, руб.
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	60	45,5	5,98	100	75,8	9,97
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	117,7	5,80	250	147,2	7,25
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ п	200	307	69,93	220	337,7	76,92
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	200	111,1	8,01	200	111,1	8,01
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,4	1,36	40	94,7	2,72
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	81,6	2,86	30	61,2	2,15
Итого за прием пищи:	720	710,3	93,94	840	827,7	107,01

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ПОЛДНИК					
	Школьники, в том числе ОВЗ			Школьники, в том числе ОВЗ		
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше		
	Масса порции	Энерг.ценность	Цена, руб.	Масса порции	Энерг.ценность	Цена, руб.
ОЛАДЬИ ИЗ ТВОРОГА	110	137,9	21,80	150	189	29,73
КАКАО С МОЛОКОМ	200	141	16,53	200	141	16,53
Итого за прием пищи:	310	278,9	38,33	350	330	46,26
Всего за день:		1527,4			1778,9	

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли.

* - допускается выдача иных фруктов.