СОГЛАСОВАНО Директор МБОУ

жедневное меню основного (организованного) питания обучающихся,

А Т/6 том числе цетей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) и для детей-инвалидов

3» *декаоро*2024 год.

18 315	Обучающиеся 7-11 лет			2990	ST 201	/			
елеля 2	2 America 200 and			О Пищевые вещества					
ятница *	Обучающиеся 7-11 лет Наименование блюда САЛАТ ИЗ СВЁКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ (свекла, горошек конс., яблоки, лук	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Утлев оды	ЭЦ, ккал	Цена, руб		
	репи масло полсолн соль)	60	0,3	3,7	4,6	55,2	15,19		
	ПЛОВ ИЗ мяса (свинина 1 кат., крупа рисовая, вода, лук репчатый, морковь, масло подс., соль)	160	11,7	13,52	27,68	331,2	68,7		
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон)	200	0,3	0,1	9,5	40	4,1		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	30	2,3	0,2	14,8	70,2	4,11		
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)	20	1,6	0,3	8	41,2	3,23		
		110	0,4	0,4	10,8	48,4	19,44		
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоки)*	580	16,6	18,22	75,38	586,2	114,77		
того за завтран	с: ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ)п (помидоры)**	60	0,5	0,1	1	6,6	14,82		
Обед	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (вода, свекла, картофель, капуста, морковь, лук, томатное пюре, масло сливочное, соль)	200	1,5	3,5	5,6	60	12,8		
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ (куры 1 кат., хлеб пш., молоко, сухари панировочные, масло подс., соль)	100	14,9	18	30,5	299,8	80,69		
	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (крупа пшеничная, вода, масло сл.)	150	3,9	3,2	23,1	137,1	7,16		
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство)	200	1	0,2	20,2	86	20,54		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	30	2,3	0,2	14,8	70,2	4,11		
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)	20	1,6	0,3	8	41,2	3,23		
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоки)*	120	0,5	0,5	11,8	52,8	16,73		
Ітого за обед:	TI / KI II CBEAKIB (Notional)	880	26,2	26	115	753,7	160,08		
Неделя 2	Обучающиеся 12 лет и старше, в том числе дети с (ОВЗ, дети-	инвали	ды	waarna.				
Неделя 2	200		инвали Пище	ды		211			
	Наименование блюда	Вес блюда,	Гище	ды евые вет Жиры	щества Углев оды	ЭЦ,	Цена, ру		
Неделя 2 Цень 5	Наименование блюда САЛАТ ИЗ СВЁКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ (свекла, горошек конс., яблоки, лук репч., масло подсолн.,соль)	Bec	Гище	вые вет	Углев		S conserva-		
Іеделя 2 Цень 5 Тятница	Наименование блюда САЛАТ ИЗ СВЁКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ (свекла, горошек конс., яблоки, лук	Вес блюда, 100 200	Пище Белки 0,4 14,6	Жиры 6,1	Углев оды 7,6 34,6	якал 92 368	15,19 85,58		
Іеделя 2 Цень 5 Тятница	Наименование блюда САЛАТ ИЗ СВЁКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ (свекла, горошек конс., яблоки, лук репч., масло подсолн.,соль) ПЛОВ ИЗ мяса (свинина 1 кат., крупа рисовая, вода, лук репчатый, морковь, масло подс., соль)	Вес блюда, 100	Пище Белки 0,4	Жиры	Углев оды 7,6	ккал 92	15,19		
Іеделя 2 Цень 5 Тятница	Наименование блюда САЛАТ ИЗ СВЁКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ (свекла, горошек конс., яблоки, лук репч., масло подсолн.,соль) ПЛОВ ИЗ мяса (свинина 1 кат., крупа рисовая, вода, лук репчатый, морковь, масло	Вес блюда, 100 200	Пище Белки 0,4 14,6	Жиры 6,1	Углев оды 7,6 34,6	якал 92 368	15,19 85,58		
Іеделя 2 Цень 5 Тятница	Наименование блюда САЛАТ ИЗ СВЁКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ (свекла, горошек конс., яблоки, лук репч., масло подсолн.,соль) ПЛОВ ИЗ мяса (свинина 1 кат., крупа рисовая, вода, лук репчатый, морковь, масло подс., соль) ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	Вес блюда, 100 200 200 30	Пище Белки 0,4 14,6 0,3 2,3	Жиры 6,1 16,9 0,1 0,2	Углев оды 7,6 34,6 9,5	92 368 40	15,19 85,58 4,1		
Іеделя 2 Цень 5 Тятница	Наименование блюда САЛАТ ИЗ СВЁКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ (свекла, горошек конс., яблоки, лук репч., масло подсолн.,соль) ПЛОВ ИЗ мяса (свинина 1 кат., крупа рисовая, вода, лук репчатый, морковь, масло подс., соль) ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)	Вес блюда, 100 200 200 30 20	Пище Белки 0,4 14,6 0,3 2,3 1,6	Жиры 6,1 16,9 0,1	Углев оды 7,6 34,6 9,5 14,8	92 368 40 70,2	15,19 85,58 4,1 4,11 3,23		
Неделя 2 Цень 5 Іятница Завтрак	Наименование блюда САЛАТ ИЗ СВЁКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ (свекла, горошек конс., яблоки, лук репч., масло подсолн., соль) ПЛОВ ИЗ мяса (свинина 1 кат., крупа рисовая, вода, лук репчатый, морковь, масло подс., соль) ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоки)*	Вес блюда, 100 200 200 30 20 100	Пище Белки 0,4 14,6 0,3 2,3 1,6 0,4	жиры 6,1 16,9 0,1 0,2 0,3	Углев оды 7,6 34,6 9,5 14,8	92 368 40 70,2 41,2	4,11		
Неделя 2 Цень 5 Тятница Завтрак Итого за завтра	Наименование блюда САЛАТ ИЗ СВЁКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ (свекла, горошек конс., яблоки, лук репч., масло подсолн.,соль) ПЛОВ ИЗ мяса (свинина 1 кат., крупа рисовая, вода, лук репчатый, морковь, масло подс., соль) ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоки)*	Вес блюда, 100 200 200 30 20	Пище Белки 0,4 14,6 0,3 2,3 1,6	жиры 6,1 16,9 0,1 0,2 0,3 0,4	Углев оды 7,6 34,6 9,5 14,8 8 9,8	92 368 40 70,2 41,2	15,19 85,58 4,1 4,11 3,23 17,68		
Неделя 2 Цень 5 Іятница Завтрак Итого за завтра	Наименование блюда САЛАТ ИЗ СВЁКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ (свекла, горошек конс., яблоки, лук репч., масло подсолн.,соль) ПЛОВ ИЗ мяса (свинина 1 кат., крупа рисовая, вода, лук репчатый, морковь, масло подс., соль) ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоки)* ак: ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ)п (помидоры)** БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (вода, свекла, картофель, капуста, морковь,	Вес блюда, 100 200 200 30 20 100 650	Пище Белки 0,4 14,6 0,3 2,3 1,6 0,4 19,6	жиры 6,1 16,9 0,1 0,2 0,3 0,4 24	Углев оды 7,6 34,6 9,5 14,8 8 9,8 84,3	92 368 40 70,2 41,2 44 655,4	15,19 85,58 4,1 4,11 3,23 17,68 129,83 24,7		
Іеделя 2 (ень 5 Іятница завтрак Итого за завтра	Наименование блюда САЛАТ ИЗ СВЁКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ (свекла, горошек конс., яблоки, лук репч., масло подсолн., соль) ПЛОВ ИЗ мяса (свинина 1 кат., крупа рисовая, вода, лук репчатый, морковь, масло подс., соль) ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоки)* ак: ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ)п (помидоры)** БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (вода, свекла, картофель, капуста, морковь, лук, томатное пюре, масло сливочное, соль) КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ (куры 1 кат., хлеб пш., молоко, сухари	Вес блюда, 100 200 200 30 20 100 650	Пище Белки 0,4 14,6 0,3 2,3 1,6 0,4 19,6 0,8	жиры 6,1 16,9 0,1 0,2 0,3 0,4 24 0,1	Углев оды 7,6 34,6 9,5 14,8 8 9,8 84,3 1,7	92 368 40 70,2 41,2 44 655,4 11	15,19 85,58 4,1 4,11 3,23 17,68 129,8 24,7 16,09 88,75		
Іеделя 2 (ень 5 Іятница завтрак Итого за завтра	Наименование блюда САЛАТ ИЗ СВЁКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ (свекла, горошек конс., яблоки, лук репч., масло подсолн., соль) ПЛОВ ИЗ мяса (свинина 1 кат., крупа рисовая, вода, лук репчатый, морковь, масло подс., соль) ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоки)* ак: ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ)п (помидоры)** БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (вода, свекла, картофель, капуста, морковь, лук, томатное пюре, масло сливочное, соль) КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ (куры 1 кат., хлеб пш., молоко, сухари панировочные, масло подс., соль)	Вес блюда, 100 200 200 30 20 100 650 100	Пище Белки 0,4 14,6 0,3 2,3 1,6 0,4 19,6 0,8 1,9	жиры 6,1 16,9 0,1 0,2 0,3 0,4 24 0,1 4,4	Углев оды 7,6 34,6 9,5 14,8 8 9,8 84,3 1,7	92 368 40 70,2 41,2 44 655,4 11 75 329,9	15,19 85,58 4,1 4,11 3,23 17,68 129,88 24,7 16,09 88,75 8,59		
Іеделя 2 (ень 5 Іятница завтрак Итого за завтра	Наименование блюда САЛАТ ИЗ СВЁКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ (свекла, горошек конс., яблоки, лук репч., масло подсолн., соль) ПЛОВ ИЗ мяса (свинина 1 кат., крупа рисовая, вода, лук репчатый, морковь, масло подс., соль) ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ДИВ РЖАНОЙ (промышленное производство) ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоки)* ак: ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ)п (помидоры)** БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (вода, свекла, картофель, капуста, морковь, лук, томатное пюре, масло сливочное, соль) КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ (куры 1 кат., хлеб пш., молоко, сухари панировочные, масло подс., соль) КАПІА ПППЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (крупа пшеничная, вода, масло сл.)	Вес блюда, 100 200 200 30 20 100 650 100 250	Пище Белки 0,4 14,6 0,3 2,3 1,6 0,4 19,6 1,9 16,4	жиры 6,1 16,9 0,1 0,2 0,3 0,4 24 0,1 4,4	Углев оды 7,6 34,6 9,5 14,8 8 9,8 84,3 1,7 7	92 368 40 70,2 41,2 44 655,4 11 75 329,9 154,5 86	15,19 85,58 4,1 4,11 3,23 17,68 129,8 24,7 16,09 88,75 8,59 20,54		
Неделя 2 Цень 5 Іятница Завтрак Итого за завтра	Наименование блюда САЛАТ ИЗ СВЁКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ (свекла, горошек конс., яблоки, лук репч., масло подсолн., соль) ПЛОВ ИЗ мяса (свинина 1 кат., крупа рисовая, вода, лук репчатый, морковь, масло подс., соль) ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоки)* ак: ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ)п (помидоры)** БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (вода, свекла, картофель, капуста, морковь, лук, томатное пюре, масло сливочное, соль) КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ (куры 1 кат., хлеб пш., молоко, сухари панировочные, масло подс., соль) КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (крупа пшеничная, вода, масло сл.) СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство)	Вес блюда, 100 200 200 30 20 100 650 100 250	Пище Белки 0,4 14,6 0,3 2,3 1,6 0,4 19,6 1,9 16,4 4,7	жиры 6,1 16,9 0,1 0,2 0,3 0,4 24 0,1 4,4 19,8 3,5	Углев оды 7,6 34,6 9,5 14,8 8 9,8 84,3 1,7 7 33,6 27,7 20,2	92 368 40 70,2 41,2 44 655,4 11 75 329,9 154,5 86	15,19 85,58 4,1 4,11 3,23 17,68 129,8 24,7 16,09 88,75 8,59		
Неделя 2 Цень 5 Іятница Завтрак Итого за завтра	Наименование блюда САЛАТ ИЗ СВЁКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ (свекла, горошек конс., яблоки, лук репч., масло подсолн., соль) ПЛОВ ИЗ мяса (свинина 1 кат., крупа рисовая, вода, лук репчатый, морковь, масло подс., соль) ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоки)* ак: ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ)п (помидоры)** БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (вода, свекла, картофель, капуста, морковь, лук, томатное пюре, масло сливочное, соль) КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ (куры 1 кат., хлеб пш., молоко, сухари панировочные, масло подс., соль) КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (крупа пшеничная, вода, масло сл.) СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство)	Вес блюда, 100 200 200 30 20 100 650 100 250 110 180 200	Пище Белки 0,4 14,6 0,3 2,3 1,6 0,4 19,6 0,8 1,9 16,4 4,7	жиры 6,1 16,9 0,1 0,2 0,3 0,4 24 0,1 4,4 19,8 3,5 0,2	Углев оды 7,6 34,6 9,5 14,8 8 9,8 84,3 1,7 7 33,6 27,7 20,2	92 368 40 70,2 41,2 44 655,4 11 75 329,9 154,5 86	15,19 85,58 4,1 4,11 3,23 17,68 129,8 24,7 16,05 88,72 8,59 20,52 4,11		
Неделя 2 Цень 5 Іятница Завтрак Итого за завтра	Наименование блюда САЛАТ ИЗ СВЁКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ (свекла, горошек конс., яблоки, лук репч., масло подсолн., соль) ПЛОВ ИЗ мяса (свинина 1 кат., крупа рисовая, вода, лук репчатый, морковь, масло подс., соль) ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоки)* ак: ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ)п (помидоры)** БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (вода, свекла, картофель, капуста, морковь, лук, томатное пюре, масло сливочное, соль) КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ (куры 1 кат., хлеб пш., молоко, сухари панировочные, масло подс., соль) КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (крупа пшеничная, вода, масло сл.) СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	Вес блюда, 100 200 200 30 20 100 650 100 250 110 180 200 30	Пище Белки 0,4 14,6 0,3 2,3 1,6 0,4 19,6 0,8 1,9 16,4 4,7 1 2,3	жиры 6,1 16,9 0,1 0,2 0,3 0,4 24 0,1 4,4 19,8 3,5 0,2 0,2	Углеводы 7,6 34,6 9,5 14,8 8,9,8 84,3 1,7 7 33,6 27,7 20,2 14,8 8	92 368 40 70,2 41,2 44 655,4 11 75 329,9 154,5 86 70,2 41,2	15,19 85,58 4,1 4,11 3,23 17,68 129,8 24,7 16,09 88,72 8,59 20,54 4,11 6,46		
Неделя 2 Цень 5 Іятница Завтрак Итого за завтра Обед	Наименование блюда САЛАТ ИЗ СВЁКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ (свекла, горошек конс., яблоки, лук репч., масло подсолн., соль) ПЛОВ ИЗ мяса (свинина 1 кат., крупа рисовая, вода, лук репчатый, морковь, масло подс., соль) ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоки)* ак: ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ)п (помидоры)** БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (вода, свекла, картофель, капуста, морковь, лук, томатное пюре, масло сливочное, соль) КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ (куры 1 кат., хлеб пш., молоко, сухари панировочные, масло подс., соль) КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (крупа пшеничная, вода, масло сл.) СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство)	Вес блюда, 100 200 200 30 20 100 650 100 250 110 180 200 30 20	Пище Белки 0,4 14,6 0,3 2,3 1,6 0,4 19,6 0,8 1,9 16,4 4,7 1 2,3 1,6 0,5	жиры 6,1 16,9 0,1 0,2 0,3 0,4 24 0,1 4,4 19,8 3,5 0,2 0,2 0,3 0,5	Углеводы 7,6 34,6 9,5 14,8 8 9,8 84,3 1,7 7 33,6 27,7 20,2 14,8 8	92 368 40 70,2 41,2 44 655,4 11 75 329,9 154,5 86 70,2 41,2 52,8	15,19 85,58 4,1 4,11 3,23 17,68 129,8 24,7 16,09 88,75 8,59 20,54 4,11 6,46 16,75		
Неделя 2 Цень 5 Пятница Вавтрак Итого за завтра Обед	Наименование блюда САЛАТ ИЗ СВЁКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ (свекла, горошек конс., яблоки, лук репч., масло подсолн., соль) ПЛОВ ИЗ мяса (свинина 1 кат., крупа рисовая, вода, лук репчатый, морковь, масло подс., соль) ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоки)* ак: ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ)п (помидоры)** БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (вода, свекла, картофель, капуста, морковь, лук, томатное пюре, масло сливочное, соль) КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ (куры 1 кат., хлеб пш., молоко, сухари панировочные, масло подс., соль) КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (крупа пшеничная, вода, масло сл.) СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоки)*	Вес блюда, 100 200 200 30 20 100 650 100 250 110 180 200 30 20 120	Пище Белки 0,4 14,6 0,3 2,3 1,6 0,4 19,6 0,8 1,9 16,4 4,7 1 2,3 1,6 0,5	жиры 6,1 16,9 0,1 0,2 0,3 0,4 24 0,1 4,4 19,8 3,5 0,2 0,2 0,3 0,5	Углев оды 7,6 34,6 9,5 14,8 8 9,8 84,3 1,7 7 33,6 27,7 20,2 14,8 8 11,8	92 368 40 70,2 41,2 44 655,4 11 75 329,9 154,5 86 70,2 41,2 52,8 8 820,6	15,19 85,58 4,1 4,11 3,23 17,68 129,88 24,7 16,09 88,75 8,59 20,54 4,11 6,46 16,72 185,9		
Іеделя 2 Цень 5 Тятница	Наименование блюда САЛАТ ИЗ СВЁКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ (свекла, горошек конс., яблоки, лук репч., масло подсолн., соль) ПЛОВ ИЗ мяса (свинина 1 кат., крупа рисовая, вода, лук репчатый, морковь, масло подс., соль) ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоки)* ак: ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ)п (помидоры)** БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (вода, свекла, картофель, капуста, морковь, лук, томатное пюре, масло сливочное, соль) КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ (куры 1 кат., хлеб пш., молоко, сухари панировочные, масло подс., соль) КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (крупа пшеничная, вода, масло сл.) СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	Вес блюда, 100 200 200 30 20 100 650 100 250 110 180 200 30 20 120	Пище Белки 0,4 14,6 0,3 2,3 1,6 0,4 19,6 0,8 1,9 16,4 4,7 1 2,3 1,6 0,5 29,2	жиры 6,1 16,9 0,1 0,2 0,3 0,4 24 0,1 4,4 19,8 3,5 0,2 0,2 0,3 0,5 29	Углев оды 7,6 34,6 9,5 14,8 8 9,8 84,3 1,7 7 33,6 27,7 20,2 14,8 8 11,8	92 368 40 70,2 41,2 44 655,4 11 75 329,9 154,5 86 70,2 41,2 52,8 8 820,6	15,19 85,58 4,1 4,11 3,23 17,68 129,88 24,7 16,09 88,75 8,59 20,54 4,11 6,46 16,73		

^{* -} допускается выдача иных фруктов.

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли.

Питание обучающихся осуществляется по принципам щалящего питания, предусматривающим использование определенных способов приготовления блюд, таких как варка, запекание и исключает продукты с раздражающими свойствами.

^{** -} допускается выдача иных овощей