

УТВЕРЖДАЮ  
ИИ Чаушева М.Я.

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ Ольга М. Я.

Каневского района

*С.И. Чаушева*  
МБОУ Ольга М. Я.

Ежедневное меню основного (организованного) питания учащихся

На «16» 11 2022г.

Неделя первая.

День: среда.

Сезон: осенний

| Наименование блюд                             | Завтрак                   |                     |                           |                     |
|-----------------------------------------------|---------------------------|---------------------|---------------------------|---------------------|
|                                               | Школьники в том числе ОВЗ |                     | Школьники в том числе ОВЗ |                     |
|                                               | С 7 и до 11 лет           |                     | От 12 лет и старше        |                     |
|                                               | Масса порций, гр.         | Калорийность порции | Масса порций, гр.         | Калорийность порции |
| Тефтели мясные 2 вариант с соусом смет. с том | 90                        | 172,20              | 100                       | 192,0               |
| Рагу из овощей                                | 160                       | 144,70              | 180                       | 162,6               |
| Хлеб пшеничный                                | 40                        | 91,20               | 50                        | 114,0               |
| Хлеб ржаной                                   | 20                        | 34,80               | 30                        | 52,2                |
| Сок вишневый (пром. производство)             | 200                       | 100,40              | 200                       | 83,4                |
| Итого за завтрак:                             | 510                       | 543,30              | 560                       | 604,2               |
| Наименование блюд                             | Обед                      |                     |                           |                     |
|                                               | Школьники в том числе ОВЗ |                     | Школьники в том числе ОВЗ |                     |
|                                               | С 7 и до 11 лет           |                     | От 12 лет и старше        |                     |
|                                               | Масса порций, гр.         | Калорийность порции | Масса порций, гр.         | Калорийность порции |
| Суп картофельный с макаронными изделиями      | 200                       | 94,40               | 250                       | 118,0               |
| Салат из белокачанной капусты                 | 60                        | 53,00               | 100                       | 88,30               |
| Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай)    | 100                       | 111,10              | 100                       | 111,1               |
| Каша пшенная вязкая                           | 160                       | 167,40              | 180                       | 191,0               |
| Компот из свежих плодов(яблоко)               | 200                       | 111,10              | 200                       | 111,10              |
| Хлеб пшеничный                                | 35                        | 79,80               | 60                        | 136,8               |
| Хлеб ржаной                                   | 25                        | 43,5                | 40                        | 69,6                |
| Итого за обед:                                | 780                       | 660,30              | 930                       | 825,9               |
| Наименование блюд                             | Полдник                   |                     |                           |                     |
|                                               | Школьники в том числе ОВЗ |                     | Школьники в том числе ОВЗ |                     |
|                                               | С 7 и до 11 лет           |                     | От 12 лет и старше        |                     |
|                                               | Масса порций, гр.         | Калорийность порции | Масса порций, гр.         | Калорийность порции |
| Пирожки печеные с картофелем                  | 100                       | 163,00              | 150                       | 244,50              |
| Кофейный напиток с молоком                    | 200                       | 142,20              | 200                       | 142,20              |
| Итого за полдник:                             | 300                       | 305,20              | 350                       | 386,7               |
| Итого за день:                                | 1590                      | 1508,80             | 1840                      | 1816,8              |

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли. В питании используются витаминизированные напитки.