Н.А.Игнаткина

мьсогласовано ООШ Директор

Ежедневное меню основного (организованного) питания обучающихся в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья На « 20 » 2023 год.

Неделя первая День третий (среда)

Сезон: осенний

Сезон: осенний	T					
наименование блюда	ЗАВТРАК					
	Школьники, в том числе ОВЗ			Школьники, в том числе ОВЗ ↑		
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше		
	Масса порции	Энерг.цен ность	Цена, руб.	Масса порции	Энерг.цен ность	Цена руб.
САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ"	60	47,3	7,44	100	78,9	12,40
КОТЛЕТЫ, РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ с соусом молочным п	100	175	56,14	100	175	56,14
п ражени вы выстрания выст	150	134,8	8,12	180	161,8	9,74
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	180	75,1	17,57			
хлеь пшеничный	20	47,4	1,36	180	75,1	17,57
Итого за прием пищи:	510			25	59,2	1,70
	510	479,6	90,63	585	550	97,55
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА				БЕД		
	Школьники, в том числе ОВЗ			Школьники, в том числе ОВЗ		
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше		
	Масса порции	Энерг.цен ность	Цена, руб.	Масса порции	Энерг.цен ность	Цена. руб.
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	46,2	11,16	100	76,9	18,60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	117,7	5,80	250	147,2	7,25
ГЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 2 ВАРИАНТ	110	204,6	34,06	120	223,2	37,16
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	117,2	26,54	200	156,3	
кисель из яблок	200	115,4	8,21	200		35,39
хлеб пшеничный	40	94,7	2,72		115,4	8,21
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8	1,42	30	118,4	3,40
Итого за прием пищи:	780	736,6	89,91		61,2	2,13
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА				950 ДНИК	898,6	112,13
	Школьники, в том числе ОВЗ			Школьники, в том числе ОВЗ		
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше		
	Масса порции	Энерг.цен ность	Цена, руб.	Масса порции	Энерг.цен ность	Цена, руб.
ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С КАРТОШКОЙ	110	179,3	20,00	160	260,8	29,09
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	110,5	19,00	200	110,5	19,00
Атого за прием пищи:	310	289,8	39,00	360	371,3	48,09
Всего за день:		1506	159,11		1819,9 -	,07