На Игнатина Вистем обранизованного питапия обучающихся и дам на при питапия обучающихся и дам на при питапия обучающихся и дам на питапия обучающих н

СОГЛАСОВАТЮ Миректор МБОУ Д

День 5	Обучающиеся 7-11 лет, в том числе дети с ОВЗ, д	T			V - 1 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2		1
Пятница	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			211	
			Белки	Жиры	Углев оды	эц,	Цена, руб
Завтрак	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)	60	0,7	0.1	2,3	14,4	7,19
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (куры 1 кат., крупа рисовая, морковь, лук репчатый, томатное пюре,					-	1
	вода, масло подс., соль)	150	15,5	20	26,8	349	61,93
	ЧАЙ С САХАРОМ (вода, сахар, чай черный)	200	0,4	0,1	14,9	62	2,01
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	20	1,5	0,1	10	47,4	1,36
**	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ ( груша)*	100	0,4	0,3	10	45,6	26,12
Итого за завтра		530	18,5	20,6	64	518,4	98,61
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ (томаты грунтовые,	200	10000000	10000		377	197900000
, ,	перец болгарский, лук, масло подс., соль)	60	0,7	3,7	2,3	46	9,53
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (вода, свекла, картофель, капуста, морковь, лук, томатное пюре, масло сливочное, соль)	200					10000000
	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР ИЛИ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ (куры 1 кат., молоко, хлеб пш., масло сл.,	200	1,5	4	10	82,7	9,6
	соль)	100	12.6	15,2	8,1	265,4	72
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель, вода, молоко, масло сл., соль)	150	3,2	5,3	21.4	146,3	
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство)	200	1	0,2	19,6	83,4	23,17
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	-					21,86
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)	50	3,8	0,3	25,1	118,4	3,79
Итого за обед:	алев гжаном (промышленное производство)	30	2	0,3	12,7	61,2	2,39
Полдник	HIMPOWKIN HEHELII IE M2 CHOEHOEO TECTA ( 5	790	24,8	29	99,2	803,4	142,25
	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ ИЗ СДОБНОГО ТЕСТА (с яблоком) (яблоки, мука пш., вода, сахар, масло сл.,яйца, соль, дрожжи)	100	5.2	4.5	20.0	•	
	КЕФИР (промышленное производство)	200	5,3	4,5	29,8	181,4	29,8
Итого за полдн		300	5,8	5	8	106	28,38
		300	11,1	9,5	37,8	287,4	58,18
Неделя 1	06				1	1	
	ООУЧАЮЩИЕСЯ 12 лет и старше в том числе пети с ОТ	D2 norm					
День 5	Обучающиеся 12 лет и старше, в том числе дети с ОТ	ВЗ, дети-			I A COURTO		
	Наименование блюда		Пище	вые вец		211	
Пятница	Наименование блюда	Bec	Пище	вые вец	Углев		Пена пуб
День 5 Пятница Завтрак	Наименование блюда  ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)		Пище Белки	вые вец Жиры	Углев оды	ккал	Цена, руб 11 98
Пятница	Наименование блюда  ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)  ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (куры 1 кат., крупа рисовая, морковь, лук репчатый, томатное пюре.	Вес блюда, г	Пище	вые вец	Углев		Цена, руб 11,98
Пятница	Наименование блюда  ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)  ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (куры 1 кат., крупа рисовая, морковь, лук репчатый, томатное пюре, вода, масло подс., соль)	Вес блюда, г	Пище Белки	вые вец Жиры	Углев оды	ккал	
Пятница	Наименование блюда  ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)  ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (куры 1 кат., крупа рисовая, морковь, лук репчатый, томатное пюре, вода, масло подс., соль)  ЧАЙ С САХАРОМ (вода, сахар, чай черный)	Вес блюда, 1 100	Пище Белки 1,1	жиры 0,2	Углев оды 3,8	ккал 24	11,98
Пятница	Наименование блюда  ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)  ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (куры 1 кат., крупа рисовая, морковь, лук репчатый, томатное пюре, вода, масло подс., соль)	Вес блюда, 1 100 200 200	Пище Белки 1,1 20,6 0,4	жиры 0,2 23,4 0,1	Углев оды 3,8 35,7 14,9	ккал 24 436,3 •62	11,98 75,57 2,01
Пятница	Наименование блюда  ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)  ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (куры 1 кат., крупа рисовая, морковь, лук репчатый, томатнос пюре, вода, масло подс., соль)  ЧАЙ С САХАРОМ (вода, сахар, чай черный)  ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	Вес блюда, 1 100 200 200 20	Пище Белки 1,1 20,6 0,4 1,5	жиры 0,2 23,4 0,1 0,1	Углев оды 3,8 35,7 14,9	ккал 24 436,3 •62 47,4	11,98 75,57 2,01 1,36
Пятница	Наименование блюда  ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)  ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (куры 1 кат., крупа рисовая, морковь, лук репчатый, томатное пюре, вода, масло подс., соль)  ЧАЙ С САХАРОМ (вода, сахар, чай черный)  ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)  ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (груша)*	Вес блюда, 1 100 200 200 20 20 100	Пище Белки 1,1 20,6 0,4 1,5 0,4	жиры 0,2 23,4 0,1 0,1 0,3	Углев оды 3,8 35,7 14,9 10	24 436,3 *62 47,4 45,6	11,98 75,57 2,01 1,36 26,12
Пятница	Наименование блюда  ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры) ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (куры 1 кат., крупа рисовая, морковь, лук репчатый, томатное пюре, вода, масло подс., соль) ЧАЙ С САХАРОМ (вода, сахар, чай черный)  ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ ( груша)*	Вес блюда, 1 100 200 200 20	Пище Белки 1,1 20,6 0,4 1,5	жиры 0,2 23,4 0,1 0,1	Углев оды 3,8 35,7 14,9	ккал 24 436,3 •62 47,4	11,98 75,57 2,01 1,36
Пятница Завтрак Итого за завтра	Наименование блюда  ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры) ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (куры 1 кат., крупа рисовая, морковь, лук репчатый, томатное пюре, вода, масло подс., соль) ЧАЙ С САХАРОМ (вода, сахар, чай черный)  ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (груша)* к:  САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ (томаты грунтовые, перец болгарский, лук, масло подс., соль)	Вес блюда, 1 100 200 200 20 20 100 620	Пище Белки 1,1 20,6 0,4 1,5 0,4 24	жиры 0,2 23,4 0,1 0,1 0,3 24,1	Углев оды 3,8 35,7 14,9 10 10 74,4	24 436,3 *62 47,4 45,6 615,3	75,57 2,01 1,36 26,12 117,04
Пятница Завтрак Итого за завтра	Наименование блюда  ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры) ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (куры 1 кат., крупа рисовая, морковь, лук репчатый, томатное пюре, вода, масло подс., соль) ЧАЙ С САХАРОМ (вода, сахар, чай черный)  ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (груша)* к:  САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ (томаты грунтовые, перец болгарский, лук, масло подс., соль) БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (вода, свекда, картофель, капуста, морковь,	Вес блюда, 1 100 200 200 20 20 100	Пище Белки 1,1 20,6 0,4 1,5 0,4	жиры 0,2 23,4 0,1 0,1 0,3	Углев оды 3,8 35,7 14,9 10	24 436,3 *62 47,4 45,6	11,98 75,57 2,01 1,36 26,12
Пятница Завтрак Итого за завтра	Наименование блюда  ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры) ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (куры 1 кат., крупа рисовая, морковь, лук репчатый, томатное пюре, вода, масло подс., соль) ЧАЙ С САХАРОМ (вода, сахар, чай черный)  ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (груша)*  к:  САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ (томаты грунтовые, перец болгарский, лук, масло подс., соль) БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (вода, свекла, картофель, капуста, морковь, лук, томатное пюре, масло сливочное, соль)	Вес блюда, 1 100 200 200 20 100 620	Пище Белки 1,1 20,6 0,4 1,5 0,4 24	Жиры 0,2 23,4 0,1 0,1 0,3 24,1 6,1	Углев оды 3,8 35,7 14,9 10 10 74,4 3,8	436,3 *62 47,4 45,6 615,3 76,7	75,57 2,01 1,36 26,12 117,04
Пятница Завтрак Итого за завтра	Наименование блюда  ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры) ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (куры 1 кат., крупа рисовая, морковь, лук репчатый, томатное пюре, вода, масло подс., соль) ЧАЙ С САХАРОМ (вода, сахар, чай черный)  ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (груша)*  к:  САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ (томаты грунтовые, перец болгарский, лук, масло подс., соль) БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (вода, свекла, картофель, капуста, морковь, лук, томатное пюре, масло сливочное, соль) ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР ИЛИ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ (куры 1 кат., молоко, хлеб пш., масло сл.	Вес блюда, 1 100 200 200 20 20 100 620	Пище Белки 1,1 20,6 0,4 1,5 0,4 24	жиры 0,2 23,4 0,1 0,1 0,3 24,1	Углев оды 3,8 35,7 14,9 10 10 74,4	24 436,3 *62 47,4 45,6 615,3	11,98 75,57 2,01 1,36 26,12 117,04
Пятница Завтрак Итого за завтра	Наименование блюда  ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры) ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (куры 1 кат., крупа рисовая, морковь, лук репчатый, томатное пюре, вода, масло подс., соль) ЧАЙ С САХАРОМ (вода, сахар, чай черный)  ХЛЕБ ППІЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ ( груша)*  к:  САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ (томаты грунтовые, перец болгарский, лук, масло подс., соль) БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (вода, свекла, картофель, капуста, морковь, лук, томатное пюре, масло сливочное, соль) ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР ИЛИ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ (куры 1 кат., молоко, хлеб пш., масло сл., соль)	Вес блюда, 1 100 200 200 20 100 620	Пище Белки 1,1 20,6 0,4 1,5 0,4 24	Жиры 0,2 23,4 0,1 0,1 0,3 24,1 6,1	Углев оды 3,8 35,7 14,9 10 10 74,4 3,8	436,3 *62 47,4 45,6 615,3 76,7	75,57 2,01 1,36 26,12 117,04
Пятница Завтрак Итого за завтра	Наименование блюда  ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры) ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (куры 1 кат., крупа рисовая, морковь, лук репчатый, томатное пюре, вода, масло подс., соль) ЧАЙ С САХАРОМ (вода, сахар, чай черный)  ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ ( груша)*  к:  САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ (томаты грунтовые, перец болгарский, лук, масло подс., соль) БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (вода, свекла, картофель, капуста, морковь, лук, томатное пюре, масло сливочное, соль) ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР ИЛИ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ (куры 1 кат., молоко, хлеб пш., масло сл., соль) ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель, вода, молоко, масло сл., соль)	Вес блюда, 1 100 200 200 20 100 620 100 250	Пище Белки 1,1 20,6 0,4 1,5 0,4 24 1,1	жиры 0,2 23,4 0,1 0,1 0,3 24,1 6,1	Углев оды 3,8 35,7 14,9 10 10 74,4 3,8 12,5	ккал 24 436,3 *62 47,4 45,6 615,3 76,7 103,4 278,5	11,98 75,57 2,01 1,36 26,12 117,04 15,89 12 76,61
Пятница Завтрак Итого за завтра	Наименование блюда  ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры) ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (куры 1 кат., крупа рисовая, морковь, лук репчатый, томатное пюре, вода, масло подс., соль) ЧАЙ С САХАРОМ (вода, сахар, чай черный)  ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ ( груша)*  к:  САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ (томаты грунтовые, перец болгарский, лук, масло подс., соль) БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (вода, свекла, картофель, капуста, морковь, лук, томатное пюре, масло сливочное, соль) ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР ИЛИ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ (куры 1 кат., молоко, хлеб пш., масло сл., соль) ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель, вода, молоко, масло сл., соль) СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное произволство)	Вес блюда, 1 100 200 200 20 100 620 100 250 105	Пище Белки 1,1 20,6 0,4 1,5 0,4 24 1,1 1,9	жиры 0,2 23,4 0,1 0,1 0,3 24,1 6,1 5	Углев оды 3,8 35,7 14,9 10 74,4 3,8 12,5	ккал 24 436,3 *62 47,4 45,6 615,3 76,7	11,98 75,57 2,01 1,36 26,12 117,04 15,89
Пятница Завтрак Итого за завтра	Наименование блюда  ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры) ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (куры 1 кат., крупа рисовая, морковь, лук репчатый, томатное пюре, вода, масло подс., соль) ЧАЙ С САХАРОМ (вода, сахар, чай черный)  ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ ( груша)*  к:  САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ (томаты грунтовые, перец болгарский, лук, масло подс., соль) БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (вода, свекла, картофель, капуста, морковь, лук, томатное пюре, масло сливочное, соль) ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР ИЛИ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ (куры 1 кат., молоко, хлеб пш., масло сл., соль) ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель, вода, молоко, масло сл., соль) СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство) ХЛЕБ ППЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	Вес блюда, 1 100 200 200 20 100 620 100 250 105 180	Пище Белки 1,1 20,6 0,4 1,5 0,4 24 1,1 1,9 13,2 3,8 1	жиры 0,2 23,4 0,1 0,1 0,3 24,1 6,1 5 15,5 6,3 0,2	Углев оды 3,8 35,7 14,9 10 10 74,4 3,8 12,5 8,5 25,7 19,6	ккал 24 436,3 •62 47,4 45,6 615,3 76,7 103,4 278,5 175,5 83,4	11,98  75,57 2,01 1,36 26,12 117,04 15,89  12 76,61 27,8 21,76
Пятница Завтрак Итого за завтра Обед	Наименование блюда  ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры) ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (куры 1 кат., крупа рисовая, морковь, лук репчатый, томатное пюре, вода, масло подс., соль) ЧАЙ С САХАРОМ (вода, сахар, чай черный)  ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ ( груша)*  к:  САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ (томаты грунтовые, перец болгарский, лук, масло подс., соль) БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (вода, свекла, картофель, капуста, морковь, лук, томатное пюре, масло сливочное, соль) ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР ИЛИ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ (куры 1 кат., молоко, хлеб пш., масло сл., соль) ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель, вода, молоко, масло сл., соль) СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное произволство)	Вес блюла, 1 100 200 200 20 100 620 100 250 105 180 200	Пище Белки 1,1 20,6 0,4 1,5 0,4 24 1,1 1,9 13,2 3,8 1 3,8	жиры 0,2 23,4 0,1 0,1 0,3 24,1 6,1 5 15,5 6,3 0,2 0,3	Углев оды 3,8 35,7 14,9 10 10 74,4 3,8 12,5 8,5 25,7 19,6 25,1	ккал 24 436,3 •62 47,4 45,6 615,3 76,7 103,4 278,5 175,5 •83,4 118,4	11,98  75,57 2,01 1,36 26,12 117,04 15,89  12 76,61 27,8 21,76 3,79
Пятница Завтрак Итого за завтра Обед Итого за обед:	Наименование блюда  ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры) ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (куры 1 кат., крупа рисовая, морковь, лук репчатый, томатное пюре, вода, масло подс., соль) ЧАЙ С САХАРОМ (вода, сахар, чай черный)  ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ ( груша)*  к:  САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ (томаты грунтовые, перец болгарский, лук, масло подс., соль) БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (вода, свекла, картофель, капуста, морковь, лук, томатное пюре, масло сливочное, соль) ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР ИЛИ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ (куры 1 кат., молоко, хлеб пш., масло сл., соль) ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель, вода, молоко, масло сл., соль) СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)	Вес блюда, 1 100 200 200 20 100 620 100 250 105 180 200 50	Пище Белки 1,1 20,6 0,4 1,5 0,4 24 1,1 1,9 13,2 3,8 1 3,8 2,6	жиры 0,2 23,4 0,1 0,1 0,3 24,1 6,1 5 15,5 6,3 0,2 0,3 0,4	Углев оды 3,8 35,7 14,9 10 10 74,4 3,8 12,5 8,5 25,7 19,6 25,1	ккал 24 436,3 •62 47,4 45,6 615,3 76,7 103,4 278,5 175,5 •83,4 118,4 81,6	11,98  75,57 2,01  1,36 26,12 117,04  15,89  12  76,61 27,8 21,76 3,79 3,18
Пятница Завтрак Итого за завтра Обед Итого за обед:	Наименование блюда  ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры) ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (куры 1 кат., крупа рисовая, морковь, лук репчатый, томатное пюре, вода, масло подс., соль) ЧАЙ С САХАРОМ (вода, сахар, чай черный)  ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ ( груша)*  к:  САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ (томаты грунтовые, перец болгарский, лук , масло подс., соль) БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (вода, свекла, картофель, капуста, морковь, лук, томатное пюре, масло сливочное, соль) ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР ИЛИ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ (куры 1 кат., молоко, хлеб пш., масло сл., соль) ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель, вода, молоко, масло сл., соль) СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство) ХЛЕБ ППЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)  ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ ИЗ СДОБНОГО ТЕСТА (с яблоком) (яблоки, мука иш. вода	Вес блюла, 1 100 200 200 20 100 620 100 250 105 180 200 50 40	Пище Белки 1,1 20,6 0,4 1,5 0,4 24 1,1 1,9 13,2 3,8 1 3,8	жиры 0,2 23,4 0,1 0,1 0,3 24,1 6,1 5 15,5 6,3 0,2 0,3	Углев оды 3,8 35,7 14,9 10 10 74,4 3,8 12,5 8,5 25,7 19,6 25,1	ккал 24 436,3 •62 47,4 45,6 615,3 76,7 103,4 278,5 175,5 •83,4 118,4	11,98  75,57 2,01 1,36 26,12 117,04 15,89  12 76,61 27,8 21,76 3,79
Пятница Завтрак Итого за завтра	Наименование блюда  ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры) ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (куры 1 кат., крупа рисовая, морковь, лук репчатый, томатное пюре, вода, масло подс., соль) ЧАЙ С САХАРОМ (вода, сахар, чай черный)  ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (груша)*  к:  САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ (томаты грунтовые, перец болгарский, лук , масло подс., соль) БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (вода, свекла, картофель, капуста, морковь, лук, томатное пюре, масло сливочное, соль) ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР ИЛИ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ (куры 1 кат., молоко, хлеб пш., масло сл., соль) СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ ИЗ СДОБНОГО ТЕСТА (с яблоком) (яблоки, мука нш., вода, сахар, масло сл., яйца, соль, дрожжи)	Вес блюла, 1 100 200 200 20 100 620 100 250 105 180 200 50 40	Пище Белки 1,1 20,6 0,4 1,5 0,4 24 1,1 1,9 13,2 3,8 1 3,8 2,6	жиры 0,2 23,4 0,1 0,1 0,3 24,1 6,1 5 15,5 6,3 0,2 0,3 0,4	Углев оды 3,8 35,7 14,9 10 10 74,4 3,8 12,5 8,5 25,7 19,6 25,1	ккал 24 436,3 •62 47,4 45,6 615,3 76,7 103,4 278,5 175,5 •83,4 118,4 81,6	11,98  75,57 2,01  1,36 26,12 117,04  15,89  12  76,61 27,8 21,76 3,79 3,18
Пятница Завтрак Итого за завтра Обед Итого за обед:	Наименование блюда  ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры) ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (куры 1 кат., крупа рисовая, морковь, лук репчатый, томатное пюре, вода, масло подс., соль) ЧАЙ С САХАРОМ (вода, сахар, чай черный)  ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (груша)*  к:  САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ (томаты грунтовые, перец болгарский, лук , масло подс., соль) БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (вода, свекла, картофель, капуста, морковь, лук, томатное пюре, масло сливочное, соль) ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР ИЛИ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ (куры 1 кат., молоко, хлеб пш., масло сл., соль) СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)  ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ ИЗ СДОБНОГО ТЕСТА (с яблоком) (яблоки, мука нш., вода, сахар, масло сл., яйца, соль, дрожжи) КЕФИР (промышленное производство)	Вес блюда, 1 100 200 200 100 620 100 250 105 180 200 50 40 925	Пище Белки 1,1 20,6 0,4 1,5 0,4 24 1,1 1,9 13,2 3,8 1 3,8 2,6 27,4	жиры 0,2 23,4 0,1 0,1 0,3 24,1 6,1 5 15,5 6,3 0,2 0,3 0,4 33,8	Углев оды 3,8 35,7 14,9 10 10 74,4 3,8 12,5 8,5 25,7 19,6 25,1 17	ккал 24 436,3 *62 47,4 45,6 615,3 76,7 103,4 278,5 175,5 *83,4 118,4 81,6 917,5	11,98  75,57 2,01  1,36 26,12 117,04  15,89  12  76,61 27,8 21,76 3,79 3,18 161,04

допускается выдача иных фруктов.

Приготовление пищи ведстся с использованием йодированной соли.

Питание обучающихся осуществляется по принципам щадящего питания, предусматривающим использование определенных способов приготовления блюд, таких как варка, запекание и исключает продукты с раздражающими свойствами.