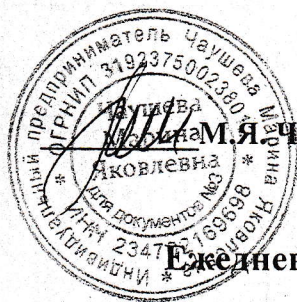


УТВЕРЖДАЮ  
ИП Чаушева М.Я.

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ № 000004



Чаушева М.Я.

Каневского района

Ежедневное меню основного (организованного) питания учащихся

На «10» 12 2022-2023г.

Неделя вторая.

День: вторник.

Сезон: зимний

| Наименование блюд                                  | Завтрак                   |                     |  |                           |                     |
|--|---------------------------|---------------------|--|---------------------------|---------------------|
|  | Школьники в том числе ОВЗ |                     |  | Школьники в том числе ОВЗ |                     |
|  | С 7 и до 11 лет           |                     |  | От 12 лет и старше        |                     |
|  | Масса порций, гр.         | Калорийность порции |  | Масса порций, гр.         | Калорийность порции |
| Салат из свеклы с зеленым горошком                 | 60                        | 46,17               |  | 70                        | 53,86               |
| Жаркое по-домашнему                                | 175                       | 287,93              |  | 190                       | 312,93              |
| Чай с сахаром                                      | 200                       | 60                  |  | 200                       | 60                  |
| Хлеб пшеничный                                     | 25                        | 56,99               |  | 25                        | 56,99               |
| Хлеб ржаной  | 25                        | 43,5                |  | 25                        | 43,5                |
| Мандарин   | 110                       | 41,8                |  | 100                       | 38                  |
| Итого за завтрак:                                  | 595                       | 536,39              |  | 610                       | 565,28              |
| Наименование блюд                                  | Обед                      |                     |  |                           |                     |
|  | Школьники в том числе ОВЗ |                     |  | Школьники в том числе ОВЗ |                     |
|  | С 7 и до 11 лет           |                     |  | От 12 лет и старше        |                     |
|  | Масса порций, гр.         | Калорийность порции |  | Масса порций, гр.         | Калорийность порции |
| Суп любительский                                   | 200                       | 119,2               |  | 250                       | 149                 |
| Салат витаминный (2-ой вариант)                    | 60                        | 68,31               |  | 100                       | 113,84              |
| Тефтели (2-ой вариант)(70/30)                      | 100                       | 203,33              |  | 100                       | 203,33              |
| Макаронные изделия отварные                        | 150                       | 195,57              |  | 180                       | 234,81              |
| Кофейный напиток                                   | 200                       | 133,95              |  | 200                       | 133,95              |
| Хлеб пшеничный                                     | 25                        | 56,99               |  | 25                        | 56,99               |
| Хлеб ржаной  | 20                        | 34,8                |  | 20                        | 34,8                |
| Итого за обед:                                     | 755                       | 812,15              |  | 875                       | 926,72              |
| Итого за день:                                     | 1350                      | 1348,54             |  | 1485                      | 1492                |
| Наименование блюд                                  | Подник                    |                     |  |                           |                     |
|  | Школьники в том числе ОВЗ |                     |  | Школьники в том числе ОВЗ |                     |
|  | С 7 и до 11 лет           |                     |  | От 12 лет и старше        |                     |
|  | Масса порций, гр.         | Калорийность порции |  | Масса порций, гр.         | Калорийность порции |
| Пирожки простые печеные из дрож. теста (с яблоком) | 100                       | 253,20              |  | 150                       | 380,40              |
| Какао с молоком                                    | 200                       | 90,70               |  | 200                       | 90,70               |
| Итого за полдник:                                  | 300                       | 343,90              |  | 350                       | 471,1               |

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли. В питании используются витаминизированные напитки.