УТВЕРЖДАЮ
ИП Игнаткина Н.А.
_____Н.А.Игнаткина

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ ООШ № 21
_____Наливайченко Н.И.

Ежедневное меню основного (организованного) питания обучающихся
в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья
На «21» 09 2023 год.

Неделя первая

День четвертый (четверг)

Сезон: осенний

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЗАВТРАК					
	Школьники, в том числе ОВЗ			Школьники, в том числе ОВЗ		
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше		
	Масса порции	Энерг.ценность	Цена, руб.	Масса порции	Энерг.ценность	Цена, руб.
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	53	5,07	100	88,3	7,46
ВОК " МЯСО С ОВОЩАМИ"	200	344,2	93,59	210	361,5	98,27
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	77,4	6,49	180	69,7	5,84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,4	1,36	30	71	2,04
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8	1,43	30	61,2	2,15
Итого за прием пищи:	500	562,8	107,94	550	651,7	115,76

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ОБЕД					
	Школьники, в том числе ОВЗ			Школьники, в том числе ОВЗ		
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше		
	Масса порции	Энерг.ценность	Цена, руб.	Масса порции	Энерг.ценность	Цена, руб.
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)	60	8,4	7,48	100	14	12,47
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	200	92,8	3,52	250	105,7	4,40
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ)	100	311,6	56,14	100	311,6	56,14
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	137,1	9,10	180	164,5	10,92
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	42,2	4,00	200	42,2	4,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	118,4	3,40	50	118,4	3,40
ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	71,4	2,50	40	81,6	2,86
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ(яблоко)*	120	56,4	13,21	100	47	11,01
Итого за прием пищи:	915	838,3	99,35	1020	885	105,19

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ПОЛДНИК					
	Школьники, в том числе ОВЗ			Школьники, в том числе ОВЗ		
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше		
	Масса порции	Энерг.ценность	Цена, руб.	Масса порции	Энерг.ценность	Цена, руб.
БЛИНЧИКИ	120	251,7	20,00	145	303,8	24,17
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	200/50/15	85,4	17,00	200/50/15	85,4	17,00
Итого за прием пищи:	385	337,1	37,00	410	389,2	41,17
Всего за день:		1738,2	160,42		1925,9	

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли.

*** - допускается выдача иных фруктов.**