

УТВЕРЖДАЮ
ИИ Чаушева М.Я.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ 000000



М.Я. Чаушева

Ежедневное меню основного (организованного) питания учащихся

На « 14 » 11 2022г.

Неделя: вторая.

День: четверг.

Сезон: осенний

Наименование блюд	Завтрак				
	Школьники в том числе ОВЗ		Школьники в том числе ОВЗ		
	С 7 и до 11 лет		От 12 лет и старше		
	Масса порций, гр.	Калорийность порции	Масса порций, гр.	Калорийность порции	
Овощи натуральные свежие (огурец)	60	8,40	80	11,2	
Жаркое по- домашнему	200	293,70	230	337,5	
Хлеб пшеничный	30	68,40	40	91,2	
Хлеб ржаной	25	43,50	25	43,5	
Кисель из сока плодового или ягодного натурального	200	94,10	200	94,1	
Итого за завтрак:	515	508,10	575	577,5	
Наименование блюд	Обед				
	Школьники в том числе ОВЗ		Школьники в том числе ОВЗ		
	С 7 и до 11 лет		От 12 лет и старше		
	Масса порций, гр.	Калорийность порции	Масса порций, гр.	Калорийность порции	
Суп- лапша домашняя	200	92,80	250	116,1	
Овощи натуральные свежие (помидор)	60	14,40	100	24,00	
Котлеты рубленые из птицы	90	242,10	100	268,53	
Макаронные изделия отварные	150	202,50	150	202,50	
Чай с сахаром	200	59,30	200	59,3	
Хлеб пшеничный	45	102,60	40	91,2	
Хлеб ржаной	30	52,20	40	69,6	
Итого за обед:	775	765,90	880	831,2	
Наименование блюд	Полдник				
	Школьники в том числе ОВЗ		Школьники в том числе ОВЗ		
	С 7 и до 11 лет		От 12 лет и старше		
	Масса порций, гр.	Калорийность порции	Масса порций, гр.	Калорийность порции	
Булочка домашняя	100	385,20	150	578,20	
Кофейный напиток с молоком	200	142,20	200	142,20	
Итого за полдник:	300	527,40	400	366,2	
Итого за день:	1590	1801,40	1855	1774,9	

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли. В питании используются витаминизированные продукты.