

УТВЕРЖДАЮ  
ИИИ Чаушева М.Я.



СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ \_\_\_\_\_



Каневского района

Ч. ив. Кашабаева

Ежедневное меню основного (организованного) питания учащихся

На « 16 » 11 2022г.

Неделя первая.

День: пятница.

Сезон: осенний

Наименование блюд	Завтрак			
	Школьники в том числе ОВЗ		Школьники в том числе ОВЗ	
	С 7 и до 11 лет		От 12 лет и старше	
	Масса порций, гр.	Калорийность порции	Масса порций, гр.	Калорийность порции
Салат из белокочанной капусты	50	44,20	80	70,7
Печень по-строгановски	90	170,40	100	189,0
Пюре картофельное	140	136,50	150	146,3
Хлеб ржаной	20	34,80	20	34,8
Кофейный напиток	200	107,00	200	107,0
Булочка ванильная	50	168,00	50	168,0
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>550</b>	<b>660,90</b>	<b>600</b>	<b>715,8</b>
Наименование блюд	Обед			
	Школьники в том числе ОВЗ		Школьники в том числе ОВЗ	
	С 7 и до 11 лет		От 12 лет и старше	
	Масса порций, гр.	Калорийность порции	Масса порций, гр.	Калорийность порции
Суп картофельный с бобовыми	250	147,20	250	147,2
Салат из кукурузы отварной	60	58,80	100	98,00
Гуляш	90	188,10	100	209,1
Рагу из овощей	150	137,20	180	164,1
Сок абрикосовый пром. производство	200	105,60	200	105,6
Хлеб пшеничный	45	102,60	50	114,9
Хлеб ржаной	35	60,90	30	52,2
<b>Итого за обед:</b>	<b>830</b>	<b>800,40</b>	<b>910</b>	<b>891,1</b>
Наименование блюда	Полдник			
	Школьники в том числе ОВЗ		Школьники, в том числе ОВЗ	
	С 7 до 11 лет		От 12 и старше	
	Масса порции, гр	Калорийность порции	Масса порции, гр	Калорийность порции
Коржики молочные	100	395,20	150	592,60
Кефир 2,5 жир.	200	106,00	200	106,00
<b>Итого за полдник:</b>	<b>300</b>	<b>501,20</b>	<b>350</b>	<b>698,6</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1680</b>	<b>1962,50</b>	<b>1860</b>	<b>2305,5</b>

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли. В питании используются витаминизированные напитки.