Ежедневное меню основного (организованного) питания обучающихся 🔗

сезон: зима-весна кинА

\_\_\_\_2025 год.

ILE OI	MCSHIPONIO 60/00 20/						
Іеделя 2 *	<b>З/93/</b> Обучающиеся 7-11 лет	Org	790 *		.//		
ень 4 % 4	histories 2 8 8 11		Пищевые вещества				
Іетверг Соло	Наименование блюда	Вес блюда, г	Белки		-	ккал	ал Цена, руб
автрак	САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ (огурцы солен., лук репч., масло подс.)	60	0,5	3,6	1,6	40,8	16,72
	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ (фарш рыбный., лук репчатый, морковь, крупа рисовая, свинина, яйцо, вода, томатное пюре, сметана, соль)	110	9.5	9	12	166,5	36,88
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель, вода, молоко, масло сл., соль)	150	4.1	6	8,7	105	19,98
	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА (шиповник сухой, вода, сахар)	200	0,7	0,3	18,3	78	11,37
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	25	1,9	0.2	15,3	58,5	3,42
		20	1,6	0.3	8	41,2	3,23
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)	565	18,3	19,4	63,9	490	91,6
Ітого за завтрак:	THE THE PARTY PERSON AND THE PARTY P	303	10,5	15,1	00,5		
Обед	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ (капуста б/к, морковь, сахар, лимонная к-та,	70	1	4,2	5.9	65,9	9,83
	масло подс., соль) РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый,	7.00		,			
	огурцы соленые, соль)	200	2,1	4,1	10,6	87,6	21,96
	ГУЛЯШ (мясо 1 кат., лук репчтый, томатное пюре, масло подс.,мука пш., соль)	100	10,6	14,9	2,9	309	71,69
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (крупа гречневая, вода, сахар, масло сл., соль)	155	2,3	4,6	26,4	155,2	15,07
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД (яблоки, вода, сахар, к-та лимонная)	200	0,1	0,1	11,1	46	15,65
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	50	3.8	0,4	24,6	117	6,85
	Алев пшени-ный (промышленное производетво)	40	3,2	0.6	16	82,4	6,46
	VHER DICATION (PROMUMENTO PROPERTY)	40	2.4	0,0			
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)  Обущиющиеся 12 дет и старине	815	23,1	28,9	97,5	863,1	147,51
Неделя 2	ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) - Обучающиеся 12 лет и старше	117	23,1		- 4		147,51
Неделя 2 Цень 4		815 Bec	Гище	28,9	щества Успев	ЭЦ,	
Неделя 2 Цень 4	Обучающиеся 12 лет и старше	815 Вес блюда, 1	23,1 Пище Белки	28,9 евые вег Жиры	щества Углев оды	эЦ, ккал	Цена, руб
Неделя 2 День 4 Четверг	Обучающиеся 12 лет и старше  Наименование блюда  САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ (огурцы солен., лук репч., масло подс.)	815 Bec	Гище	28,9	щества Углев	ЭЦ,	
Неделя 2 День 4 Четверг	Обучающиеся 12 лет и старше  Наименование блюда  САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ (огурцы солен., лук репч., масло подс.)	815 Вес блюда, 1	23,1 Пище Белки 0,8	28,9 евые вег Жиры	щества Углев оды 2,6	3 ЭЦ, ккал 68	Цена, руб 22,94
Неделя 2 Цень 4 Четверг	Обучающиеся 12 лет и старше  Наименование блюда  САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ (огурцы солен., лук репч., масло подс.)  ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ (фарш рыбный., лук репчатый, морковь, крупа рисовая, свинина, яйцо, вода, томатное пюре, сметана, соль)	Вес блюда, 1 100	23,1 Пище Белки 0,8	28,9 евые вег Жиры 6 9,7	углев оды 2,6	ЭЦ, ккал 68 182,4	Цена, руб 22,94 40,19
Неделя 2 Цень 4 Нетверг	Обучающиеся 12 лет и старше  Наименование блюда  САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ (огурцы солен., лук репч., масло подс.) ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ (фарш рыбный., лук репчатый, морковь, крупа рисовая, свинина,	Вес блюда, 1 100 120 180	23,1 Пище Белки 0,8 10,4 4,9	28,9 евые вег Жиры 6 9,7 7,2	углев оды 2,6 13,1 10,4	ЭЦ, ккал 68 182,4 126,1	Цена, руб 22,94 40,19 24,01
Неделя 2 Цень 4 Нетверг	Обучающиеся 12 лет и старше  Наименование блюда  САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ (огурцы солен., лук репч., масло подс.)  ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ (фарш рыбный., лук репчатый, морковь, крупа рисовая, свинина, яйцо, вода, томатное пюре, сметана, соль)	Вес блюда, 1 100	23,1 Пище Белки 0,8	28,9 Жиры 6 9,7 7,2 0,3	Углеводы 2,6 13,1 10,4 18,3	ЭЦ, ккал 68 182,4 126,1 78	Цена, руб 22,94 40,19 24,01 11,37
Неделя 2 День 4 Четверг	Обучающиеся 12 лет и старше  Наименование блюда  САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ (огурцы солен., лук репч., масло подс.)  ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ (фарш рыбный., лук репчатый, морковь, крупа рисовая, свинина, яйцо, вода, томатное пюре, сметана, соль)  ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель, вода, молоко, масло сл., соль)  НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА (шиповник сухой, вода, сахар)	Вес блюда, 1 100 120 180	Пище       Белки       0,8       10,4       4,9       0,7       3	28,9 Жиры 6  9,7 7,2 0,3 0,3	Углев Оды 2,6 13,1 10,4 18,3 19,7	3 ЭЦ, ккал 68 182,4 126,1 78 93,6	Цена, руб 22,94 40,19 24,01 11,37 5,48
Неделя 2 День 4 Четверг	Обучающиеся 12 лет и старше  Наименование блюда  САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ (огурцы солен., лук репч., масло подс.)  ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ (фарш рыбный., лук репчатый, морковь, крупа рисовая, свинина, яйцо, вода, томатное пюре, сметана, соль)  ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель, вода, молоко, масло сл., соль)  НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА (шиповник сухой, вода, сахар)  ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	Вес блюда, 1 100 120 180 200	Белки  0,8  10,4 4,9  0,7	28,9 Жиры 6 9,7 7,2 0,3 0,3 0,6	Углеводы 2,6 13,1 10,4 18,3 19,7 16	В ЭЦ, ккал 68 182,4 126,1 78 93,6 82,4	Uena, py6 22,94 40,19 24,01 11,37 5,48 6,46
Неделя 2 День 4 Четверг Завтрак	Наименование блюда  САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ (огурцы солен., лук репч., масло подс.) ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ (фарш рыбный., лук репчатый, морковь, крупа рисовая, свинина, яйцо, вода, томатное пюре, сметана, соль) ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель, вода, молоко, масло сл., соль) НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА (шиповник сухой, вода, сахар) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)  ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)	Вес блюда, 1 100 120 180 200 40	Пище       Белки       0,8       10,4       4,9       0,7       3	28,9 Жиры 6  9,7 7,2 0,3 0,3	Углев Оды 2,6 13,1 10,4 18,3 19,7	В ЭЦ, ккал 68 182,4 126,1 78 93,6 82,4	Uena, py6 22,94 40,19 24,01 11,37 5,48 6,46
Неделя 2 Цень 4 Нетверг Завтрак Итого за завтра	Обучающиеся 12 лет и старше  Наименование блюда  САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ (огурцы солен., лук репч., масло подс.)  ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ (фарш рыбный., лук репчатый, морковь, крупа рисовая, свинина, яйцо, вода, томатное пюре, сметана, соль)  ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель, вода, молоко, масло сл., соль)  НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА (шиповник сухой, вода, сахар)  ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)  ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)	Вес блюда, 1 100 120 180 200 40 40 680	Пище Белки 0,8 10,4 4,9 0,7 3 3,2 23	28,9  Жиры 6  9,7 7,2 0,3 0,3 0,6 24,1	шества Углеводы 2,6 13,1 10,4 18,3 19,7 16	В ЭЦ, ккал 68 182,4 126,1 78 93,6 82,4 630,5	Цена, руб 22,94 40,19 24,01 11,37 5,48 6,46
Неделя 2 Цень 4 Нетверг Завтрак Итого за завтра	Наименование блюда  САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ (огурцы солен., лук репч., масло подс.) ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ (фарш рыбный., лук репчатый, морковь, крупа рисовая, свинина, яйцо, вода, томатное пюре, сметана, соль) ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель, вода, молоко, масло сл., соль) НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА (шиповник сухой, вода, сахар)  ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)  К.  САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ (капуста б/к, морковь, сахар, лимонная к-та, масло подс., соль)	Вес блюда, 1 100 120 180 200 40 40 680	Пище Белки 0,8 10,4 4,9 0,7 3 3,2	28,9 Жиры 6 9,7 7,2 0,3 0,3 0,6	Углеводы 2,6 13,1 10,4 18,3 19,7 16	В ЭЦ, ккал 68 182,4 126,1 78 93,6 82,4 630,5	Uena, py6 22,94 40,19 24,01 11,37 5,48 6,46
Неделя 2 Цень 4 Нетверг Завтрак Итого за завтра	Наименование блюда  САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ (огурцы солен., лук репч., масло подс.)  ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ (фарш рыбный., лук репчатый, морковь, крупа рисовая, свинина, яйцо, вода, томатное пюре, сметана, соль)  ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель, вода, молоко, масло сл., соль)  НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА (шиповник сухой, вода, сахар)  ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)  ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)  К.  САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ (капуста б/к, морковь, сахар, лимонная к-та, масло подс., соль)  РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (картофель, крупа перловая, морковь, лук репчаты)	Вес блюда, 1 100 120 180 200 40 40 680 100 84,	Белки  0,8  10,4  4,9  0,7  3  3,2  23  1,5	28,9  Жиры 6  9,7 7,2 0,3 0,3 0,6 24,1	Угленоды 2,6 13,1 10,4 18,3 19,7 16 80,1 8,4	В ЭЦ, ккал 68 182,4 126,1 78 93,6 82,4 630,5 94,1	Цена, руб 22,94 40,19 24,01 11,37 5,48 6,46 110,45
Неделя 2 Цень 4 Нетверг Завтрак Итого за завтра	Наименование блюда  САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ (огурцы солен., лук репч., масло подс.)  ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ (фарш рыбный., лук репчатый, морковь, крупа рисовая, свинина, яйцо, вода, томатное пюре, сметана, соль)  ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель, вода, молоко, масло сл., соль)  НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА (шиповник сухой, вода, сахар)  ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)  ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)  к:  САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ (капуста б/к, морковь, сахар, лимонная к-та, масло подс., соль)  РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый огурцы соленые, соль)	Вес блюда, 1 100 120 180 200 40 40 680 100 й, 250	Белки  0,8  10,4  4,9  0,7  3  3,2  23  1,5	28,9 Жиры 6 9,7 7,2 0,3 0,6 24,1 6	мества Углеводы 2,6 13,1 10,4 18,3 19,7 16 80,1 8,4	В ЭЦ, ккал 68 182,4 126,1 78 93,6 82,4 630,5 94,1 3 109,5	Цена, руб 22,94 40,19 24,01 11,37 5,48 6,46 110,45 14,05
Неделя 2 Цень 4 Нетверг Завтрак Итого за завтра	Наименование блюда  САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ (огурцы солен., лук репч., масло подс.)  ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ (фарш рыбный., лук репчатый, морковь, крупа рисовая, свинина, яйцо, вода, томатное пюре, сметана, соль)  ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель, вода, молоко, масло сл., соль)  НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА (шиповник сухой, вода, сахар)  ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)  ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)  к:  САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ (капуста б/к, морковь, сахар, лимонная к-та, масло подс., соль)  РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый огурцы соленые, соль)  ГУЛЯШ (мясо 1 кат., лук репчтый, томатное пюре, масло подс., мука пш., соль)	Вес блюда, 1 100 120 180 200 40 40 680 100 й, 250 110	Пище Белки 0,8 10,4 4,9 0,7 3 3,2 23 1,5 2,6 11,7	28,9 Жиры 6 9,7 7,2 0,3 0,6 24,1 6 5,1 15,3	шества Углен оды 2,6 13,1 10,4 18,3 19,7 16 80,1 8,4	В ЭЦ, ккал 68 182,4 126,1 78 93,6 82,4 630,5 94,1 3 109,5 320,5	Цена, руб 22,94 40,19 24,01 11,37 5,48 6,46 110,45 14,05 27,15 79,97
Неделя 2 Цень 4 Нетверг Завтрак Итого за завтра	Наименование блюда  САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ (огурцы солен., лук репч., масло подс.)  ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ (фарш рыбный., лук репчатый, морковь, крупа рисовая, свинина, яйцо, вода, томатное пюре, сметана, соль)  ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель, вода, молоко, масло сл., соль)  НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА (шиповник сухой, вода, сахар)  ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)  ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)  К:  САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ (капуста б/к, морковь, сахар, лимонная к-та, масло подс., соль)  РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый огурцы соленые, соль)  ГУЛЯШ (мясо 1 кат., лук репчтый, томатное пюре, масло подс., мука пш., соль)  КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (крупа гречневая, вода, сахар, масло сл., соль)	Вес блюда, 1 100 120 180 200 40 40 680 100 8, 250 110 200 200	Белки  0,8  10,4  4,9  0,7  3  3,2  23  1,5  2,6  11,7  2,9	28,9  Жиры 6  9,7 7,2 0,3 0,6 24,1 6  5,1 15,3 5,9	шества Углен оды 2,6 13,1 10,4 18,3 19,7 16 80,1 8,4 13,3 6 4,2 34	В ЭЦ, ккал 68 182,4 126,1 78 93,6 82,4 630,5 94,1 3 109,5 320,5 200,1	Liena, py6 22,94 40,19 24,01 11,37 5,48 6,46 110,45 14,05 27,15 79,97 19,43
Неделя 2 Цень 4 Четверг Завтрак Итого за завтра	Наименование блюда  САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ (огурцы солен., лук репч., масло подс.)  ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ (фарш рыбный., лук репчатый, морковь, крупа рисовая, свинина, яйцо, вода, томатное пюре, сметана, соль)  ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель, вода, молоко, масло сл., соль)  НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА (шиповник сухой, вода, сахар)  ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)  ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)  к:  САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ (капуста б/к, морковь, сахар, лимонная к-та, масло подс., соль)  РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый огурцы соленые, соль)  ГУЛЯШ (мясо 1 кат., лук репчтый, томатное пюре, масло подс., мука пш., соль)	Вес блюда, 1 100 120 180 200 40 40 680 1100 1100 1100 1100 1100 1100 1100	Белки  0,8  10,4  4,9  0,7  3  3,2  23  1,5  2,6  11,7  2,9  0,1	28,9  Жиры 6  9,7 7,2 0,3 0,6 24,1 6  5,1 15,3 5,9 0,1	шества Углен оды 2,6 13,1 10,4 18,3 19,7 16 80,1 8,4 13,3 4 4,2 34 11,1	В ЭЦ, ккал 68 182,4 126,1 78 93,6 82,4 630,5 94,1 3 109,5 320,5 200,1 1 46	Цена, руб 22,94 40,19 24,01 11,37 5,48 6,46 110,45 14,05 27,15 79,97 19,43 15,65
Неделя 2 День 4 Четверг	Наименование блюда  САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ (огурцы солен., лук репч., масло подс.)  ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ (фарш рыбный., лук репчатый, морковь, крупа рисовая, свинина, яйцо, вода, томатное пюре, сметана, соль)  ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель, вода, молоко, масло сл., соль)  НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА (шиповник сухой, вода, сахар)  ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)  ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)  К:  САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ (капуста б/к, морковь, сахар, лимонная к-та, масло подс., соль)  РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый огурцы соленые, соль)  ГУЛЯШ (мясо 1 кат., лук репчтый, томатное пюре, масло подс., мука пш., соль)  КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (крупа гречневая, вода, сахар, масло сл., соль)	Вес блюда, 1 100 120 180 200 40 40 680 1100 200 200 200 45	Пище Белки 0,8 10,4 4,9 0,7 3 3,2 23 1,5 2,6 11,7 2,9 0,1 3,4	28,9  Жиры 6  9,7 7,2 0,3 0,6 24,1 6  5,1 15,3 5,9 0,1 0,4	шества Углен оды 2,6 13,1 10,4 18,3 19,7 16 80,1 8,4 13,3 4,2 34 11,1	В ЭЦ, ккал 68 182,4 126,1 78 93,6 82,4 630,5 94,1 3 109,5 320,5 200,1 1 46 1 105,3	Цена, руб 22,94 40,19 24,01 11,37 5,48 6,46 110,45 14,05 27,15 79,97 19,43 15,65 6,16
SAME OF THE PARTY	Наименование блюда  САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ (огурцы солен., лук репч., масло подс.)  ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ (фарш рыбный., лук репчатый, морковь, крупа рисовая, свинина, яйцо, вода, томатное пюре, сметана, соль)  ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель, вода, молоко, масло сл., соль)  НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА (шиповник сухой, вода, сахар)  ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)  ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)  к:  САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ (капуста б/к, морковь, сахар, лимонная к-та, масло подс., соль)  РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый огурцы соленые, соль)  ГУЛЯШ (мясо 1 кат., лук репчтый, томатное пюре, масло подс., мука пш., соль)  КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (крупа гречневая, вода, сахар, масло сл., соль)  КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД (яблоки, вода, сахар, к-та лимонная)	Вес блюда, 1 100 120 180 200 40 40 680 1100 1100 1100 1100 1100 1100 1100	Белки  0,8  10,4  4,9  0,7  3  3,2  23  1,5  2,6  11,7  2,9  0,1	28,9  Жиры 6  9,7 7,2 0,3 0,3 0,6 24,1 6  5,1 15,3 5,9 0,1 0,4 0,7	шества Угленоды 2,6 13,1 10,4 18,3 19,7 16 80,1 8,4 13,3 4,2 34 11,1 22, 18	В ЭЦ, ккал 68 182,4 126,1 78 93,6 82,4 630,5 94,1 3 109,5 200,1 1 46 1 105,3 92,7	Liena, py6 22,94 40,19 24,01 11,37 5,48 6,46 110,45 14,05 27,15 79,97 19,43 15,65 6,16 7,26

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли.

Питание обучающихся осуществляется по принципам щадящего питания, предусматривающим использование определенных способов приготовления блюд, таких как варка, запекание и исключает продукты с раздражающими свойствами.