УТВЕРЖДАЮ
ИП Игнаткина Н.А.
_____ Н.А.Игнаткина

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ ООШ № 21
_____ Наливайченко Н.И.

Ежедневное меню основного (организованного) питания обучающихся
в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья
На «28» сентября 2023 год.

Неделя вторая

День десятый (четверг)

Сезон: осенний

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЗАВТРАК					
	Школьники, в том числе ОВЗ			Школьники, в том числе ОВЗ		
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше		
	Масса порции	Энерг.ценность	Цена, руб.	Масса порции	Энерг.ценность	Цена, руб.
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)	60	8,4	7,48	100	14	12,47
ГУЛЯШ	90	203,6	58,12	100	248,9	64,58
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	150	13,96	180	180	16,75
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	83,4	19,52	180	75,1	17,57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,4	1,36	40	94,7	2,72
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8	1,43	20	40,8	1,43
Итого за прием пищи:	540	533,6	101,87	620	653,5	115,51

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ОБЕД					
	Школьники, в том числе ОВЗ			Школьники, в том числе ОВЗ		
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше		
	Масса порции	Энерг.ценность	Цена, руб.	Масса порции	Энерг.ценность	Цена, руб.
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	53	5,07	100	88,3	8,45
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	97,7	8,12	250	122,2	10,15
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 2 ВАРИАНТ	110	204,6	35,27	110	204,6	35,27
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ п	150	134,8	12,63	180	161,8	15,16
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	77,4	6,49	200	77,4	6,49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7	2,72	50	118,4	3,40
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	61,2	2,15	30	61,2	2,15
Итого за прием пищи:	790	723,4	72,45	920	833,9	81,07

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ПОЛДНИК					
	Школьники, в том числе ОВЗ			Школьники, в том числе ОВЗ		
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше		
	Масса порции	Энерг.ценность	Цена, руб.	Масса порции	Энерг.ценность	Цена, руб.
ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С КАРТОШКОЙ	110	179,3	20,00	160	260,8	29,09
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	110,5	19,00	200	110,5	19,00
Итого за прием пищи:	310	289,8	39,00	360	371,3	48,09
Всего за день:		1546,8			1858,7	

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли.