УТВЕРЖДАЮ
ИП Игнаткина Н.А.
_____Н.А.Игнаткина

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ ООШ № 21
_____Наливайченко Н.И.

Ежедневное меню основного (организованного) питания обучающихся в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья

На «29» сентября 2023 год.

Неделя вторая

День одиннадцатый (пятница)

Сезон: осенний

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЗАВТРАК					
	Школьники, в том числе ОВЗ			Школьники, в том числе ОВЗ		
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше		
	Масса порции	Энерг.ценность	Цена, руб.	Масса порции	Энерг.ценность	Цена, руб.
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ со сгущенным молоком	150	294,1	65,39	200	392,3	87,19
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	36,4	8,97			0,00
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	74,8	17,23	15	112,2	25,85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,4	1,36	20	47,4	1,36
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	42,2	4,00	200	42,2	4,00
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ(яблоко)*	110	51,7	14,53	115	54,1	15,19
Итого за прием пищи:	500	546,6	111,48	550	648,2	133,58

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ОБЕД					
	Школьники, в том числе ОВЗ			Школьники, в том числе ОВЗ		
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше		
	Масса порции	Энерг.ценность	Цена, руб.	Масса порции	Энерг.ценность	Цена, руб.
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)	60	14,4	7,19	100	24	11,98
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	82,7	8,91	250	103,4	11,14
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	279,7	48,40	100/30	303,1	53,16
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	146,3	20,78	180	175,5	24,94
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЯГОД замороженных п	200	45	9,99	200	45	9,99
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	118,4	2,05	40	94,7	1,64
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8	1.43	30	61,2	2,15
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (груша)*	120	54,7	37,19	100	45,6	30,99
Итого за прием пищи:	900	782	135,94	1030	852,5	145,98

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ПОЛДНИК					
	Школьники, в том числе ОВЗ			Школьники, в том числе ОВЗ		
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше		
	Масса порции	Энерг.ценность	Цена, руб.	Масса порции	Энерг.ценность	Цена, руб.
БЛИНЧИКИ	120	251,7	19,00	145	303,8	22,96
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	200/50/15	85,4	17,00	200/50/15	85,4	17,00
Итого за прием пищи:	375	337,1	36,00	410	389,2	39,96
Всего за день:		1665,7			1889,9	

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли.

*** - допускается выдача иных фруктов.**