

УТВЕРЖДАЮ

ИП Игнаткина Н.А.

Игнаткина

«01» 2025 год



СОГЛАСОВАНО

Директор СОШ № 21

Д.В. Лаврова

09

2025 год



ОСНОВНОЕ (Организованное) Меню

(10-ти дневное)

Питания обучающихся в общеобразовательных организациях
Муниципального образования Каневской район

Сезон: осенний

Возраст: от 12 лет и старше

сезон: осенний
возрастная категория: 12 лет и старше

понедельник		Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
Прием пищи				Белки, г	Жиры, г	Углевод-ы, г			
Неделя 1 день 1									
Завтрак		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,04	7,2	0,2	66,2	79	2021
		СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	18	4,18	5,31	0	64,44	75	2021
		КАША «ДРУЖБА»	220	5,58	7,08	29,62	204,57	229	2021
		КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,3	2,9	13,8	94	462	2021
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,04	0,32	19,68	93,6	573	2021
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,3	8,02	41,2	574	2021
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	100	0,4	0,4	9,8	44	82	2021
		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	608	18,14	23,51	81,12	608,01		
Итого за завтрак:									
Обед		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОТВАРНОЙ	100	1,4	6,1	7,6	91,04	26	2021
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	6,3	3,58	14,16	115,78	113	2021
		ТЕФЕЛИ МЯСНЫЕ 2 ВАРИАНТ	120	12,12	15	12,48	223,18	279	2011
		РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ (2-й вариант)	230	4,37	6,44	21,52	155,33	177	2021
		НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,67	0,27	18,3	78	496	2021
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,42	0,36	22,14	105,3	573	2021
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,8	0,53	14,04	72,1	574	2021
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	980	31,08	32,28	110,24	840,73		
Итого за обед:			49,22	55,79	191,36	1448,74			
Всего за день:									

сезон: осенний
возрастная категория: 12 лет и старше

возрастная категория: 12 лет и старше

вторник		Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
Прием пищи					Углеводы, г				
					Белки, г	Жиры, г			
Неделя 1 день 2			100	1,45	6,02	8,42	94,24	1	2021
Или (в переходный период)	Завтрак	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ	100	1,6	6	8,2	94	9	2021
		САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	10,8	10,2	13,62	189,48	326-ТТК	2016
		НАГЕТСЫ КУРИНЫЕ	180	4,86	7,2	10,44	126,05	377	2021
		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	1	0,2	20,2	86	501	2021
		СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	35	2,66	0,28	17,22	81,9	573	2021
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,2	0,23	6,02	30,9	574	2021
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	630	21,97	24,13	75,92	608,57		
			630	22,12	24,11	75,7	608,33		
		Итого за завтрак:	120	1,8	7,45	9,13	110,58	30	2021
		Итого за завтрак в переходный период:	280	10,95	10,37	20	217,35	104	2011
Обед		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	10,99	5,86	5,74	120,72	229	2011
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	2,79	3,65	29,04	160,27	218	2021
		РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	200	0,6	0,1	20,1	84	495	2021
		КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	45	3,42	0,36	22,14	105,3	573	2021
		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	30	2,4	0,45	12,03	61,8	574	2021
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	955	32,95	28,24	118,18	860,02		
		ХЛЕБ РЖАНОЙ		54,92	52,37	194,1	1468,59		
		Итого за обед:		55,07	52,35	193,88	1468,35		
Всего за день:									
Всего за день в переходный период:									

сезон: осенний
возрастная категория: 12 лет и старше
среда

Прием пищи		Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
				Белки, г	Жиры, г	Углевод-ы, г			
Неделя 1 день 3									
Завтрак		ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	200	13,53	17,38	18,3	283,74	224-гтк	2008
		МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	25	1,8	2,13	13,88	81,75	471	2021
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,8	2,5	13,6	88	465	2021
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	70,2	573	2021
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	0,8	0,15	4,01	20,6	574	2021
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	120	0,48	0,48	11,76	52,8	82	2021
		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	585	21,69	22,88	76,31	597,09		
Итого за завтрак:			100	1	6,2	3,6	74	17	2021
Обед		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	1,3	6,1	7,3	89,04	27	2021
	Или (в переходный период)	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И МОРКОВИ	250	1,97	2,71	12,11	80,71	101	2011
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ пшенной	120	13,1	13,3	8,96	208,1	24-гтк	2021
		МЯСО ПО-ТАЙСКИ	180	4,96	6,97	28,61	197	400-гтк	2021
		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ И ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	200	0,1	0,1	11,1	46	486	2021
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД	50	3,8	0,4	24,6	117	573	2021
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,4	0,45	12,03	61,8	574	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,84	0,99	23,19	106,2	580	2021	
	ВАФЛИ	960	28,17	31,12	124,2	890,81			
		960	28,47	31,02	127,9	905,85			
Итого за обед:				49,86	54	200,51	1487,9		
Итого за обед в переходный период:				50,16	53,9	204,21	1502,94		
Всего за день:									
Всего за день в переходный период:									

сезон: осенний
 возрастная категория: 12 лет и старше
 четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Угледы, г			
Неделя 1 день 4								
Завтрак Или (в переходный период)	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	1,25	5,15	5,89	76,25	2	2021
	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	100	1,5	3,6	8,5	72	53	2021
	КОГЛЕТЫ КИЕВСКИЕ	100	10,2	11,6	10,9	188,8	25-тгк	2025
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,66	5,94	35,46	221,4	256	2021
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	9,3	38	457	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	70,2	573	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,3	8,02	41,2	574	2021
		630	22,19	23,33	84,33	635,85		
		630	22,44	21,78	86,94	631,6		
		100	0,7	6	1,8	64,03	14	2021
Итого за завтрак:								
Итого за завтрак в переходный период:								
Обед Или (в переходный период)	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	0,8	6	2,6	68	16	2021
	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ							
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	6,3	3,58	14,6	115,78	113	2021
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	16,74	21,85	38,37	412,54	328	2021
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,6	0,1	20,1	84	495	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,04	0,32	19,68	93,6	573	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,3	8,02	41,2	574	2021
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	110	0,44	0,44	10,78	48,4	82	5021
		970	29,42	32,59	113,35	859,55		
		970	29,52	32,59	114,15	863,52		
Итого за обед:								
Итого за обед в переходный период:								
Всего за день:								
Всего за день в переходный период:								
Всего за день в переходный период:								
			51,96	54,37	201,09	1495,12		

сезон: осенний
 возрастная категория: 12 лет и старше
 пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углевод-ы, г			
Неделя 1 день 5		100	0,7	0,1	1,9	11	148	2021
Завтрак	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ)							
Или (в переходный период)	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ)	100	0,8	0,1	1,7	11	149	2021
	ПЛОВ из мяса	250	17,42	20,13	41,2	415,64	14-ттк	2021
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	1	0,2	20,2	86	501	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	70,2	573	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,3	8,02	41,2	574	2021
		600	23	20,97	86,08	624,04		
Итого за завтрак:		600	23,1	20,97	85,88	624,04		
Итого за завтрак в переходный период:		100	2,86	3,62	5,05	63,81	157	2021
Обед	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (горошек зеленый)	250	2,5	3,85	11,13	89,27	18-ттк	2021
	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	120	15,08	18,24	9,73	263,52	297	2011
	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР ИЛИ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ	180	3,42	5,04	16,84	121,55	177	2021
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ (2-й вариант)	200	0,2	0,2	23,8	98	476	2021
	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК СВЕЖИХ	40	3,04	0,32	19,68	93,6	573	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,4	0,45	12,03	61,8	574	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	1,96	14,88	83	582	2021
	ПЕЧЕНЬЕ	940	31	33,68	113,14	874,55		
Итого за обед:			54	54,65	199,22	1498,59		
Всего за день:			54,1	54,65	199,02	1498,59		
Всего за день в переходный период:								

сезон: осенний
 возрастная категория: 12 лет и старше
 понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углевод-ы, г			
Неделя 2 день 1								
Завтрак	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	2,32	2,95	0	35,8	75	2021
	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	250	10,34	9,37	45,32	306,84	225	2021
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,3	2,9	13,8	94	462	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	70,2	573	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	1,2	0,23	6,02	30,9	574	2021
	БЛИНЧИКИ из п/ф	45	1,76	3,65	12,23	88,89	3-тгк	2021
	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	15	1,08	1,28	8,33	49,05	471	2021
		565	22,28	20,62	100,46	675,68		
Итого за завтрак:								
Обед	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ)	100	0,7	0,1	1,9	11	148	2021
Или (в переходный период)	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ)	100	0,8	0,1	1,7	11	149	2021
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	1,85	4,43	6,95	75,04	95	2021
	РАГУ ИЗ СВИНИНЫ	250	16,64	21,88	33,85	398,88	15-тгк	2015
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,6	0,1	20,1	84	495	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,4	24,6	117	573	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,4	0,45	12,03	61,8	574	2021
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	120	0,48	0,48	11,76	52,8	82	2021
		1000	26,47	27,84	111,19	800,52		
Итого за обед:								
Итого за обед в переходный период:								
Всего за день:								
Всего за день в переходный период:								
			48,85	48,46	211,45	1476,2		

сезон: осенний
 возрастная категория: 12 лет и старше
 среда

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углевод-ы, г			
Неделя 2 день 3								
Завтрак	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ)	100	0,7	0,1	1,9	11	148	2021
Или (в переходный период)	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ)	100	0,8	0,1	1,7	11	149	2021
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	18	18,26	3,47	250,22	210-тгк	2011
	КИСЕЛЬ из концентрата плодового или ягодного	200	0	0	23,8	95,2	484	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	70,2	573	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,3	8,02	41,2	574	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,84	0,99	23,19	106,2	580-тгк	2021
	ВАФЛИ	580	23,42	19,89	75,14	574,02		
Итого за завтрак:		580	23,52	19,89	74,94	574,02		
Итого за завтрак в переходный период:		100	1,5	6,2	7,6	92,04	30	2021
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ	260	6,55	3,72	15,18	120,35	113	2021
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	110	13,85	11,85	8,83	197,37	10-тгк	
	ЛЮЛЯ-КЕБАБ из свинины	230	4,37	6,44	21,52	155,33	177	2021
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ (2-й вариант)	200	0,67	0,27	18,3	78	496	2021
	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	40	3,04	0,32	19,68	93,6	573	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,4	0,45	12,03	61,8	574	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	120	0,48	0,48	11,76	52,8	82	2021
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	1090	32,86	29,73	114,9	851,29		
Итого за обед:			56,28	49,62	190,04	1425,31		
Всего за день:			56,38	49,62	189,84	1425,31		
Всего за день в переходный период:								

сезон: осенний
 возрастная категория: 12 лет и старше
 четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углевод-ы, г			
Неделя 2 день 4								
Завтрак								
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И МОРКОВИ	100	1,3	6,1	7,3	89,04	279	2021
	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	10,99	5,86	5,74	120,74	229	2011
		180	4,86	7,2	10,44	126,05	377	2021
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	0,2	0,1	9,3	38	457	2021
	ЧАЙ С САХАРОМ	30	2,28	0,24	14,76	70,2	573	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,83	1,94	25,85	132,18	442	2011
	БУЛОЧКА К ЧАЮ	660	22,46	21,44	73,39	576,21		
Итого за завтрак:		100	0,7	0,1	1,9	11	148	2021
Обед								
Или (в переходный период)	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ)	100	0,8	0,1	1,7	11	149	2021
	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ)							
	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	2,5	3,85	11,13	89,27	18-тпк	2021
	ГУЛЯШ	120	12,77	21,83	3,47	261,4	260	2011
		190	5,18	4,9	31,66	191,46	225	2021
	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200	0,6	0,1	20,1	84	495	2021
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	50	3,8	0,4	24,6	117	573	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,2	0,6	16,04	82,4	574	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	120	0,48	0,48	11,76	52,8	52	2021
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	1070	29,23	32,26	120,66	889,33		
Итого за обед:		1070	29,33	32,26	120,46	889,33		
Итого за обед в переходный период:								
Всего за день:			51,69	53,7	194,05	1465,54		
Всего за день в переходный период:			51,79	53,7	193,85	1465,54		

сезон: осенний
 возрастная категория: 12 лет и старше
 пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углевод-ы, г			
Неделя 2 день 5								
Завтрак	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ)	100	0,7	0,1	1,9	11,02	148	2021
Или (в переходный период)	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ)	100	0,8	0,1	1,7	11	149	2021
	ПТИЦА или кролик, тушеные в соусе	110	11,55	16,94	4,95	218,46	290	2011
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКА	180	5,38	4,93	24,36	163,07	213	2021
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,3	0,1	9,5	40	459	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,04	0,32	19,68	93,6	573	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,3	8,02	41,2	574	2021
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0,4	0,4	9,8	44	82	2021
Итого за завтрак:		750	22,97	23,09	78,21	611,35		
Итого за завтрак в переходный период:		750	23,07	23,09	78,01	611,33		
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ СЫРОМ	100	3,02	8,28	7,51	116,98	31	2021
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	2,9	4,2	12,2	97,76	129	2021
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120	8,92	5,7	12,79	138,28	315	2016
	КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	200	4,8	7,88	27,33	200,2	151	2012
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,8	2,5	13,6	88	465	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,4	24,6	117	573	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,2	0,6	16,04	82,4	574	2021
Итого за обед:		960	29,44	29,52	114,07	840,62		
Всего за день:			52,41	52,61	192,28	1451,97		
Всего за день в переходный период:			52,51	52,61	192,08	1451,95		

ИТОГО ЗАВТРАК 20-25 % ЗА ПЕРВУЮ НЕДЕЛЮ (5 ДНЕЙ)					
	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
итого завтраки за 5 дней (первая неделя) в среднем фактически:	610,6	21,4	23,0	80,8	614,7
СанПин 100% суточной нормы:		90	92	383	2720
норма по СанПин 20% от суточной нормы:		18	18,4	76,6	544
норма по СанПин 25% от суточной нормы:		22,5	23	95,75	680
выход норм в % соотношении за 5 дней		23,8	25,0	21,1	22,6

ИТОГО ОБЕД 30-35 % ЗА ПЕРВУЮ НЕДЕЛЮ (5 ДНЕЙ)					
	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
итого обеды за 5 дней(первая неделя) в среднем фактически:	961	30,524	31,582	115,822	865,132
СанПин 100% суточной нормы:		90	92	383	2720
норма по СанПин 30 % от суточной нормы:		27	27,6	114,9	816
норма по СанПин 35 % от суточной нормы:		31,5	32,2	134,05	952
выход норм в % соотношении за 5 дней		33,9	34,3	30,2	31,8

ИТОГО : ЗАВТРАК+ОБЕД= 50-60 % ЗА ПЕРВУЮ НЕДЕЛЮ (5 ДНЕЙ)					
	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
итого за 5 дней(первая неделя) в среднем фактически:		51,92	54,55	196,57	1479,84
СанПин 100% суточной нормы:		90	92	383	2720
норма по СанПин 50% от суточной нормы:		45	46	191,5	1360
норма по СанПин 60% от суточной нормы:		54	55,2	229,8	1632
выход норм в % соотношении за 5 дней		57,7	59,3	51,3	54,4

ИТОГО ЗАВТРАК 20-25 % ЗА ВТОРУЮ НЕДЕЛЮ (5 ДНЕЙ)					
	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
итого завтраки за 5 дней (вторая неделя) в среднем фактически:	637,0	22,7	21,7	83,4	618,8
СанПин 100% суточной нормы:		90	92	383	2720
норма по СанПин 20% от суточной нормы:		18	18,4	76,6	544
норма по СанПин 25% от суточной нормы:		22,5	23	95,75	680
выход норм в % соотношении за 5 дней		25	23,5	21,8	22,8

ИТОГО ОБЕД 30-35 % ЗА ВТОРУЮ НЕДЕЛЮ (5 ДНЕЙ)					
	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
итого обеды за 5 дней (вторая неделя) в среднем фактически:	1010	29,57	30,596	115,628	854,766
СанПин 100% суточной нормы:		90	92	383	2720
норма по СанПин 30 % от суточной нормы:		27	27,6	114,9	816
норма по СанПин 35 % от суточной нормы:		31,5	32,2	134,05	952
выход норм в % соотношении за 5 дней		32,9	33,3	30,2	31,4

ИТОГО : ЗАВТРАК+ОБЕД= 50-60 % ЗА ВТОРУЮ НЕДЕЛЮ (5 ДНЕЙ)					
	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
итого за 5 дней (вторая неделя) в среднем фактически:		52,29	52,25	199,00	1473,59
СанПин 100% суточной нормы:		90	92	383	2720
норма по СанПин 50% от суточной нормы:		45	46	191,5	1360
норма по СанПин 60% от суточной нормы:		54	55,2	229,8	1632
выход норм в % соотношении за 5 дней		58,1	56,8	52,0	54,2

ДНИ ПРИЕМА ПИЩИ (ЗАВТРАК) ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ	суммарный вес блюд	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
1 ДЕНЬ	608	18	24	81	608
2 ДЕНЬ	630	21,97	24,13	75,92	608,57
3 ДЕНЬ	585	21,69	22,88	76,31	597,09
4 ДЕНЬ	630	22,19	23,33	84,33	635,85
5 ДЕНЬ	600	23	21	86	624
ИТОГО В СРЕДНЕМ ЗА ПЕРВЫЕ 5 ДНЕЙ:	610,60	21,40	22,96	80,75	614,71
6 ДЕНЬ	565	22,28	20,62	100,46	675,68
7 ДЕНЬ	630	22,49	23,21	89,65	656,84
8 ДЕНЬ	580	23,42	19,89	75,14	574,02
9 ДЕНЬ	660	22,46	21,44	73,39	576,21
10 ДЕНЬ	750	22,97	23,09	78,21	611,35
ИТОГО В СРЕДНЕМ ЗА ВТОРЫЕ 5 ДНЕЙ:	637,00	22,72	21,65	83,37	618,82
ИТОГО В СРЕДНЕМ ЗА 10 ДНЕЙ (ЗАВТРАК)	623,8	22,06	22,31	82,06	616,77

ДНИ ПРИЕМА ПИЩИ (ОБЕДЫ) ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ	суммарный вес блюд	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
1 ДЕНЬ	980	31	32	110	841
2 ДЕНЬ	955	32,95	28,24	118,18	860,02
3 ДЕНЬ	960	28,17	31,12	124,2	890,81
4 ДЕНЬ	970	29,42	32,59	113,35	859,55
5 ДЕНЬ	940	31	33,68	113,14	874,55
ИТОГО В СРЕДНЕМ ЗА ПЕРВЫЕ 5 ДНЕЙ:	961,00	30,52	31,58	115,82	865,13
6 ДЕНЬ	1000	26,47	27,84	111,19	800,52
7 ДЕНЬ	930	29,85	33,63	117,32	892,07
8 ДЕНЬ	1090	32,86	29,73	114,9	851,29
9 ДЕНЬ	1070	29,23	32,26	120,66	889,33
10 ДЕНЬ	960	29,44	29,52	114,07	840,62
ИТОГО В СРЕДНЕМ ЗА ВТОРЫЕ 5 ДНЕЙ:	1010,00	29,57	30,60	115,63	854,77
ИТОГО В СРЕДНЕМ ЗА 10 ДНЕЙ (ОБЕД)	985,5	30,05	31,09	115,73	859,95

ПЕРЕХОДНЫЙ ПЕРИОД

ИТОГО ЗАВТРАК 20-25 % ЗА ПЕРВУЮ НЕДЕЛЮ (5 ДНЕЙ) — ПЕРЕХОДНЫЙ ПЕРИОД						
	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
		Белки	Жиры	Углеводы		
итого завтраки за 5 дней (первая неделя) в среднем фактически:	610,6	21,5	22,7	81,2	613,8	
СанПин 100% суточной нормы:		90	92	383	2720	
норма по СанПин 20% от суточной нормы:		18	18,4	76,6	544	
норма по СанПин 25% от суточной нормы:		22,5	23	95,75	680	
выход норм в % соотношении за 5 дней		23,9	24,6	21,2	22,6	

ИТОГО ОБЕД 30-35 % ЗА ПЕРВУЮ НЕДЕЛЮ (5 ДНЕЙ) — ПЕРЕХОДНЫЙ ПЕРИОД						
	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
		Белки	Жиры	Углеводы		
итого обеды за 5 дней (первая неделя) в среднем фактически:	961	30,604	31,562	116,722	868,934	
СанПин 100% суточной нормы:		90	92	383	2720	
норма по СанПин 30 % от суточной нормы:		27	27,6	114,9	816	
норма по СанПин 35 % от суточной нормы:		31,5	32,2	134,05	952	
выход норм в % соотношении за 5 дней		34,0	34,3	30,5	31,9	

ИТОГО : ЗАВТРАК+ОБЕД= 50-60 % ЗА ПЕРВУЮ НЕДЕЛЮ (5 ДНЕЙ) — ПЕРЕХОДНЫЙ ПЕРИОД						
	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
		Белки	Жиры	Углеводы		
итого за 5 дней (первая неделя) в среднем фактически:		52,10	54,21	197,91	1482,75	
СанПин 100% суточной нормы:		90	92	383	2720	
норма по СанПин 50% от суточной нормы:		45	46	191,5	1360	
норма по СанПин 60% от суточной нормы:		54	55,2	229,8	1632	
выход норм в % соотношении за 5 дней		57,9	58,9	51,7	54,5	

ИТОГО ЗАВТРАК 20-25 % ЗА ВТОРУЮ НЕДЕЛЮ (5 ДНЕЙ) — ПЕРЕХОДНЫЙ ПЕРИОД					
	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
итого завтраки за 5 дней (вторая неделя) в среднем фактически:	637,0	22,8	21,7	83,3	618,8
СанПин 100% суточной нормы:		90	92	383	2720
норма по СанПин 20% от суточной нормы:		18	18,4	76,6	544
норма по СанПин 25% от суточной нормы:		22,5	23	95,75	680
выход норм в % соотношении за 5 дней		25	23,5	21,7	22,8

ИТОГО ОБЕД 30-35 % ЗА ВТОРУЮ НЕДЕЛЮ (5 ДНЕЙ) — ПЕРЕХОДНЫЙ ПЕРИОД					
	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
итого обеды за 5 дней (вторая неделя) в среднем фактически:	1010	29,64	30,60	115,51	854,76
СанПин 100% суточной нормы:		90	92	383	2720
норма по СанПин 30 % от суточной нормы:		27	27,6	114,9	816
норма по СанПин 35 % от суточной нормы:		31,5	32,2	134,05	952
выход норм в % соотношении за 5 дней		32,9	33,3	30,2	31,4

ИТОГО : ЗАВТРАК+ОБЕД= 50-60 % ЗА ВТОРУЮ НЕДЕЛЮ (5 ДНЕЙ) — ПЕРЕХОДНЫЙ ПЕРИОД					
	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
итого за 5 дней (вторая неделя) в среднем фактически:		52,40	52,25	198,80	1473,57
СанПин 100% суточной нормы:		90	92	383	2720
норма по СанПин 50% от суточной нормы:		45	46	191,5	1360
норма по СанПин 60% от суточной нормы:		54	55,2	229,8	1632
выход норм в % соотношении за 5 дней		58,2	56,8	51,9	54,2

ДНИ ПРИЕМА ПИЩИ (ЗАВТРАК) ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ — ПЕРЕХОДНЫЙ ПЕРИОД	суммарный вес блюд	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
1 ДЕНЬ	608	18	24	81	608
2 ДЕНЬ	630	22,12	24,11	75,7	608,33
3 ДЕНЬ	585	21,69	22,88	76,31	597,09
4 ДЕНЬ	630	22,44	21,78	86,94	631,6
5 ДЕНЬ	600	23	21	86	624
ИТОГО В СРЕДНЕМ ЗА ПЕРВЫЕ 5 ДНЕЙ:	610,60	21,50	22,65	81,19	613,81
6 ДЕНЬ	565	22,28	20,62	100,46	675,68
7 ДЕНЬ	630	22,59	23,21	89,45	656,82
8 ДЕНЬ	580	23,42	19,89	75,14	574,02
9 ДЕНЬ	660	22,46	21,44	73,39	576,21
10 ДЕНЬ	750	23,07	23,09	78,01	611,33
ИТОГО В СРЕДНЕМ ЗА ВТОРЫЕ 5 ДНЕЙ:	637,00	22,76	21,65	83,29	618,81
ИТОГО В СРЕДНЕМ ЗА 10 ДНЕЙ (ЗАВТРАК)	623,8	22,131	22,15	82,24	616,313

ДНИ ПРИЕМА ПИЩИ (ОБЕДЫ) ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ — ПЕРЕХОДНЫЙ ПЕРИОД	суммарный вес блюд	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
1 ДЕНЬ	980	31	32	110	841
2 ДЕНЬ	955	32,95	28,24	118,18	860,02
3 ДЕНЬ	960	28,47	31,02	127,9	905,85
4 ДЕНЬ	970	29,52	32,59	114,15	863,52
5 ДЕНЬ	940	31	33,68	113,14	874,55
ИТОГО В СРЕДНЕМ ЗА ПЕРВЫЕ 5 ДНЕЙ:	961,00	30,60	31,56	116,72	868,93
6 ДЕНЬ	1000	26,57	27,84	110,99	800,52
7 ДЕНЬ	930	30	33,63	117,12	892,02
8 ДЕНЬ	1090	32,86	29,73	114,9	851,29
9 ДЕНЬ	1070	29,33	32,26	120,46	889,33
10 ДЕНЬ	960	29,44	29,52	114,07	840,62
ИТОГО В СРЕДНЕМ ЗА ВТОРЫЕ 5 ДНЕЙ:	1010,00	29,64	30,60	115,51	854,76
ИТОГО В СРЕДНЕМ ЗА 10 ДНЕЙ (ОБЕД)	985,5	30,122	31,079	116,115	861,845