## УГВЕРЖДАЮ ИП Чаушева М.Я.

СОГЛАСОВАНО Директор МБОУ О Се и Д

Каневского района

иева Варшева Кори**М**а Я. Чаушева Ковлевна \* §

Ежелневное меню основного (организованного) питания учащихся

На «<u>/</u> » <u>/</u> 2022г.

Неленя первая. День: четверг. Сезон: осенний

	Завтрак			
	Школьники в том числе ОВЗ  С 7 и до 11 лет		Школьники в том числе ОВЗ От 12 лет и старше	
Запеканка из творога с соусом мол. сладким	140	246,60	210	308,3
Чай с лимоном и сахаром	200	62,00	200	62,0
Масло сливочное (порциями)	7	52,40	10	74,8
Хлеб пшеничный	40	91,20	50	114,0
Хлеб ржаной	20	34,80	30	52,2
Яблоко	115	54,10	115	54,1
Итого за завтрак:	522	541,10	615	665,4
	Обед			
	Школьники в том числе OB3		Школьники в том числе OB3	
	С 7 и до 11 лет		От 12 лет и старше	
Наименование блюд	Масса порций, гр.	Калорийнос ть порции	Масса порций, гр.	Калорийность порции
Овощи натуральные свежие помидоры)	60	14,40	100	24,0
Суп картофельный с клецками	200	125,10	250	156,8
Гефтели мясные 2 вариант с соусом смет. с том	100	192,20	100	192,20
Картофель тушеный	150	214,50	180	257,40
Кисель из сока плодового или игодного	200	113,40	200	113,4
Хлеб пшеничный	45	102,60	60	136,8
<b>У</b> леб <b>р</b> жаной	25	43,50	30	52,2
Итого ва обед:	780	805,70	920	932,8
	Полдник			
	Школьники в том числе OB3		Школьники в том числе OB3	
	С 7 и до 11 лет		От 12 лет и старше	
Наименование блюд	Масса порций, гр.	Калорийнос ть порции	Масса порций, гр.	Калорийность порции
Вагрушка с творогом	100	297,30	150	446,10
Молоко кипяченое	200	110,50	200	110,50
Итого за полдник:	300	407,80	350	556,6

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли . В питании используются витаминизированные напитки.