

УТВЕРЖДАЮ
ИП Чаушева М.Я.

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ *Оош №21*

Каневского района

Г.И.В. Ветеринар



Ежедневное меню основного (организованного) питания учащихся

На « 5 » 12 2022-2023г.

Неделя вторая.

День: понедельник.

Сезон: зимний

Наименование блюд	Завтрак				
	Школьники в том числе ОВЗ			Школьники в том числе ОВЗ	
	С 7 и до 11 лет			От 12 лет и старше	
	Масса порций, гр.	Калорийность порции		Масса порций, гр.	Калорийность порции
Икра кабачковая консервированная	60	71,4	70	83,3	
Рулет с луком и яйцом (70/20)	90	162,25	100	183,69	
Каша пшеничная вязкая	145	148,44	200	163,92	
Сок вишневый	200	102	30	102	
Хлеб пшеничный	25	56,99	30	68,39	
Хлеб ржаной	25	43,5	30	52,2	
Итого за завтрак:	545	584,58	590	653,5	
Наименование блюд	Обед				
	Школьники в том числе ОВЗ			Школьники в том числе ОВЗ	
	С 7 и до 11 лет			От 12 лет и старше	
	Масса порций, гр.	Калорийность порции		Масса порций, гр.	Калорийность порции
Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	96,01	250	120,45	
Салат из горошка зеленого консервированного	60	49,38	100	82,3	
Мясо тушеное с овощами в соусе	200	282,03	220	310,24	
Печенье	20	83,4	25	104,25	
Компот из свежих плодов (яблоко, вишня)	200	112,1	200	112,1	
Хлеб пшеничный	35	79,78	35	79,78	
Хлеб ржаной	25	43,5	35	60,9	
Итого за обед:	740	746,2	865	870,02	
Итого за день:	1285	1330,78	1455	1523,52	
Наименование блюд	Полдник				
	Школьники в том числе ОВЗ			Школьники в том числе ОВЗ	
	С 7 и до 11 лет			От 12 лет и старше	
	Масса порций, гр.	Калорийность порции		Масса порций, гр.	Калорийность порции
Пирог открытый	100	300,60	150	451,70	
Кефир 2,5 жир.	200	106,00	200	106,00	
Итого за полдник:	300	406,60	350	557,7	

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли. В питании используются витаминизированные напитки.