

УТВЕРЖДАЮ
ИП Чаушева М.Я.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ № 00004



Каневского района

Г. И. В. ...

Ежедневное меню основного (организованного) питания учащихся

На « 8 » 12 2022-2023г.

Неделя вторая.

День: четверг.

Сезон: зимний

| Наименование блюд | Завтрак | | | |
|----------------------------|---------------------------|---------------------|---------------------------|---------------------|
| | Школьники в том числе ОВЗ | | Школьники в том числе ОВЗ | |
| | С 7 и до 11 лет | | От 12 лет и старше | |
| | Масса порций, гр. | Калорийность порции | Масса порций, гр. | Калорийность порции |
| Салат из квашеной капусты | 60 | 52,58 | 70 | 61,35 |
| Котлеты рубленые из птицы | 70 | 195,94 | 85 | 238,45 |
| Каша ячневая вязкая | 145 | 132,7 | 155 | 141,63 |
| Сок яблочный | 200 | 86 | 200 | 86 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 56,99 | 35 | 79,78 |
| Хлеб ржаной | 25 | 43,5 | 25 | 43,5 |
| Итого за завтрак: | 525 | 567,71 | 570 | 650,71 |
| Наименование блюд | Обед | | | |
| | Школьники в том числе ОВЗ | | Школьники в том числе ОВЗ | |
| | С 7 и до 11 лет | | От 12 лет и старше | |
| | Масса порций, гр. | Калорийность порции | Масса порций, гр. | Калорийность порции |
| Суп-лапша домашняя | 200 | 87,21 | 250 | 109,13 |
| Салат из моркови и яблок | 60 | 45,05 | 100 | 74,45 |
| Плов | 180 | 362,69 | 220 | 443,16 |
| Чай с лимоном | 200 | 61,56 | 200 | 61,56 |
| Фрукты свежие (яблоко) | 120 | 56,4 | 35 | 79,78 |
| Хлеб пшеничный | 35 | 79,78 | 25 | 43,5 |
| Хлеб ржаной | 25 | 43,5 | 120 | 56,4 |
| Итого за обед: | 820 | 736,19 | 950 | 867,98 |
| Итого за день: | 1345 | 1303,9 | 1520 | 1518,69 |
| Наименование блюд | Полдник | | | |
| | Школьники в том числе ОВЗ | | Школьники в том числе ОВЗ | |
| | С 7 и до 11 лет | | От 12 лет и старше | |
| | Масса порций, гр. | Калорийность порции | Масса порций, гр. | Калорийность порции |
| Булочка домашняя | 100 | 385,20 | 150 | 578,20 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 142,20 | 200 | 106,00 |
| Итого за полдник: | 300 | 527,40 | 350 | 366,2 |

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли. В питании используются витаминизированные напитки.