

УТВЕРЖДАЮ
ИИ Чаушева М.Я.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ О.О.С. В.С.

Каневского района

Ежедневное меню основного (организованного) питания учащихся

На « 30 » 11 2022г.

Неделя первая.

День: среда.

Сезон: осенний

Наименование блюд	Завтрак				
	Школьники в том числе ОВЗ		Школьники в том числе ОВЗ		
	С 7 и до 11 лет		От 12 лет и старше		
	Масса порций, гр.	Калорийность порции	Масса порций, гр.	Калорийность порции	
Тефтели мясные 2 вариант с соусом смет. с том	90	172,20	100	192,0	
Рагу из овощей	160	144,70	180	162,6	
Хлеб пшеничный	40	91,20	50	114,0	
Хлеб ржаной	20	34,80	30	52,2	
Сок вишневый (пром. производство)	200	100,40	200	83,4	
Итого за завтрак:	510	543,30	560	604,2	
Наименование блюд	Обед				
	Школьники в том числе ОВЗ		Школьники в том числе ОВЗ		
	С 7 и до 11 лет		От 12 лет и старше		
	Масса порций, гр.	Калорийность порции	Масса порций, гр.	Калорийность порции	
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	94,40	250	118,0	
Салат из белокачанной капусты	60	53,00	100	88,30	
Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай)	100	111,10	100	111,1	
Каша пшениная вязкая	160	167,40	180	191,0	
Компот из свежих плодов(яблоко)	200	111,10	200	111,10	
Хлеб пшеничный	35	79,80	60	136,8	
Хлеб ржаной	25	43,5	40	69,6	
Итого за обед:	780	660,30	930	825,9	
Наименование блюд	Полдник				
	Школьники в том числе ОВЗ		Школьники в том числе ОВЗ		
	С 7 и до 11 лет		От 12 лет и старше		
	Масса порций, гр.	Калорийность порции	Масса порций, гр.	Калорийность порции	
Пирожки печеные с картофелем	100	163,00	150	244,50	
Кофейный напиток с молоком	200	142,20	200	142,20	
Итого за полдник:	300	305,20	350	386,7	
Итого за день:	1590	1508,80	1840	1816,8	

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли. В питании используются витаминизированные напитки.